

三重県子どもの 学び・体験イベント等 開催支援事業の ご報告と御礼

つながるワクワクわーく2024

2024.12.8(日)10:00~16:00

イオンモール桑名3番街2F特設会場

来場者数1100名(子ども人数680名)

わくわくフレンズ



わくわくフレンズ(桑名市)

2014年1月 定年後の社会貢献サークルとして発足

2016年3月 子ども食堂活動開始

現在 子どもを笑顔に！子育て応援
多世代の食と居場所・繋がり場



月1回活動→週1回 参加者月30名→250名

ボランティア数10名→40名 LINE登録世帯250世帯

子育て支援パントリー（コロナ禍2020年4月開始） 30世帯→120世帯



今回チャレンジした理由と 内容を職業体験・お買い物イベントにした理由



子どもの笑顔

- 働くことにゆしみ（できる！やれる！喜ばれる！）
- 体験や出会いで選択肢がふえる（選ぶ楽しみ）
- 人と繋がる。応援者が沢山（無限の可能性）



イベントの内容



お仕事体験 ※要予約 (一部当日枠あり)

お仕事の話を聞いて、体験してみよう！
詳細、ご予約はホームページよりご確認ください。
500コインは付く！

小学生・中学生対象(体験により異なります)
お仕事体験の予約は、おひとり様1回までお申し込み。
当日枠がなければ、2回目体験できます。

お仕事調査隊！スタンプラリー

予約不要！本紙写真でも参加できるよ！
200コインGET (幼児～高校生)
大人は粗品プレゼント

まずは受付へ！

常温で保管できる食品を集めて
必要な方にお渡しする活動です。

もったいない市 & フードドライブ

自分には必要ないけど、ほい人にやりりたい！
当日持ち込みで100コインGET！
(年齢問わず、何個でもOKです！100コインです)
もったいない市利用は、協力金100円(特典)です。

子ども食堂エリ?

わくわくSHOP / だんじり /
ものづくり体験 / お金にめい / カフェンツ
コインを使って、お買い物したり、あそぶよ！

子ども食堂
あそびの時間
おやつタイム

出張子ども食堂

子ども無料 大人 協力金300円(特典)
11:30 ~ 午後4時程度を予定

求人募集中！

つながる☆シワクワクわーく2024 /



お仕事を選んで、体験して、学んで、
わくわくコインGET!!

12/8
SUN

わくわく体験の流れ

申込 ホームページで体験内容を確認し、
申込フォームから予約します。

当日 受付で入場券を受け取り、体験します。

体験 体験開始時間まで待機し、体験します。

体験終了 体験終了後、お仕事を体験した感想を記入し、体験券を回収します。

体験券 体験券を受け取り、当日の体験券を提示します。

体験券 体験券を受け取り、当日の体験券を提示します。

求人募集

求人の詳細は
こちら！

各求人の詳細はウェブサイトにてチェック！
ここにはのせられない求人も来ていますので、自分にぴったりのお仕事を
1つ選んで予約してくださいね☆(※予約は一人1つでお願いします)

銀行員 ① 銀行のお仕事・お金の相談 ② 銀行内での体験 ▲小・中学生 ③ 体験時間約40分	会社員 ① 会社のお仕事・お金の相談 ② 会社内での体験 ▲小・中学生 ③ 体験時間約30分	ホテル業務 ① フロントチェックイン・ベ ットメイト・清掃業務 ▲小・中学生 ③ 体験時間約60分	栄養士 ① オリジナル弁当メニューの 開発 ▲小・中学生 ③ 体験時間約40分
司書 ① 図書館のお仕事体験 ② 読書の楽しさ、楽しみ ▲小・中学生 ③ 体験時間約45分	パティシエ ① 自分で作ったパティシエ ② 自分で作ったパティシエ ▲小・中学生 ③ 体験時間約30分	整体師 ① 体のつくりを知り、楽しみ を知ろう！ ▲小・中学生 ③ 体験時間約20分	社会福祉士 ① 社会福祉士ってどんな仕 業？クイズで学ぼう！ ▲小・中学生 ③ 体験時間約30分
着付け講師 ① お仕事の話・着付けの楽し ② 着付け体験 ▲小・中学生 ③ 体験時間約45分	自衛隊 ① 自衛隊の体験・自衛隊の ② 自衛隊の体験・自衛隊の ▲小・中学生 ③ 体験時間約45分	消防士 ① 消防士の体験・消防活動の ② 消防士の体験・消防活動の ▲小・中学生 ③ 体験時間約45分	警察官 ① 警察官の体験・警察官の ② 警察官の体験・警察官の ▲小・中学生 ③ 体験時間約45分
大家 ① 大家さんについて学び、ベ ② パークラフト住宅作成 ▲小・中学生 ③ 体験時間約30分	醤油職人 ① 醤油について学び、MY醤油 を作ろう！ ▲小・中学生 ③ 体験時間約40分	看護師・介護士 ① 看護・介護・パルスメ ② 看護・介護・パルスメ ▲小・中学生 ③ 体験時間約30分	他にも、 美容師・言語聴覚士・ 保育士などのお仕事も あるよ！

わくわくコイン入手方法

- ✓ お仕事体験 (小中学生限定) お仕事体験で500コイン
 - ✓ お仕事調査隊スタンプラリー (幼児～高校生) 200コイン
 - ✓ もったいない市 当日商品持ち込みで100コイン
- ※引き受けられない物もあります。詳細はHPでご確認ください

入手したコインは、当日限り、特設会場内で使えます！

協力企業・団体 ※順不同・敬称略

三重県少子化対策課/桑名市子ども総合センター/自衛隊三重協力本部/桑名警察署/桑名市消防本部/ヤマモリ株式会社/貝新物産株式会社/株式会社小杉食品/株式会社しお夢ふあーむ/さくらパーク専門店/ボークプラザ松葉/株式会社吉番屋/ヴィアティン三重/三重北農業共同組合/株式会社三十三銀行/大東建設株式会社/損害保険ジャパン株式会社/株式会社三交イン/オーケースデリカ株式会社/イオンモール桑名/ふじ施術院/公益財団法人伊藤忠記念財団/マ・ファミーユわかば/コミュニティハウス縁/もり社会福祉士事務所/あーちゃんのおかず屋さん/With Azn/HairDesign&CareViLab/一般社団法人三重県里親会/はんこふくちゃん/有限会社藤芸/いきものクッキー専門店クリマロコレクション/ガールスカウト三重県連盟第9団/津田学園中学校・高等学校インターアクト部/桑名子ども食堂ネットワーク/たどり子ども食堂そらと風/フードバンクー志/だがしやことり

主催・問い合わせ先 くわな子ども食堂わくわくフレンズ 090-5022-3223(吉岡)

協賛協力企業団体 41

(職業体験20社・スタッフ・ボランティア185名・こどもボランティア40名)

協力企業・団体 *順不同・敬称略 (1~20ブースナンバー)

1.損害保険ジャパン株式会社 2.株式会社三十三銀行 3.ふじ施術院 4.マ・ファミリーユわかば/コミュニティハウス 5.もり社会福祉事務所 6.With Azn 7.オーケーズデリカ株式会社 8.イオンモール桑名 9.Hair Design & CareViLab 10/着付け講師 11.株式会社三交イン 12.13桑名市子ども総合センター 14.桑名警察署 15.桑名市消防本部 16.自衛隊三重協力本部 17.ヤマモリ株式会社 18.大東建託株式会社 19.司書/公益財団法人 伊藤忠記念財団 20.風船と遊ぶグランマ /一般社団法人三重県里親会/はんこやふくちゃん/みえ次世代育成応援ネットワーク/三重県少子化対策課/あーちゃんのおかず屋さん/貝新物産株式会社/株式会社小杉食品/株式会社てしお夢ふぁーむ/さくらポーク専門店ポークプラザ松葉/ヴィアティン三重/三重北農業協同組合/有限会社藤芸/いきものクッキー専門店クリマロコレクション/株式会社壺番屋/津田学園中学校・高等学校インターアクト部/ガールスカウト三重県連盟第9団/桑名子ども食堂ネットワーク/たど子ども食堂そらと風/フードバンクー志/駄菓子屋ことり・ことりハウス/わくわくフレンズ



求人募集

求人の詳細は
こちら！

各求人の詳細はウェブサイトでチェック！

ここにはのせきれない求人も来ていますので、自分にぴったりのお仕事を
1つ選んで予約してくださいね☆(※予約は一人1つでお願いします)



銀行員

- 銀行業務・お札を数える・1億円重さ体験
- 小・中学生
- 体験時間約40分

会社員

- 保険のお話・防災(ポンチヨ・紙食器作り)
- 小学生
- 体験時間約30分

ホテル業務

- フロントチェックイン・ベッドメイキング・制服体験
- 小・中学生
- 体験時間約60分

栄養士

- オリジナル弁当メニューの開発
- 小5～中学生
- 体験時間約40分

司書

- 図書館のお仕事体験
本好きの子、集まれ！
- 小・中学生
- 体験時間約45分

バルーン アーティスト

- 自分で作ったバルーンあーとで子どもたちを笑顔に！
- 小・中学生
- 体験時間約30分

整体師

- 体のつくりを知り、歪みを整えよう！
- 小・中学生(保護者同伴)
- 体験時間約20分

社会福祉士

- 社会福祉士ってどんな仕事？クイズで学ぼう！
- 小・中学生
- 体験時間約30分

着付け講師

- お仕事の話・浴衣の着付け実習・所作・撮影
- 小・中学生
- 体験時間約45分

自衛隊

- 所作・挨拶・ロープ結び・迷彩服体験・VR視聴
- 小・中学生
- 体験時間約45分

消防士

- 消防服体験・啓発活動をやってみよう！
- 小学生
- 体験時間約45分

警察官

- 警察のお仕事を学ぼう！パトカー体験
- 小学生
- 体験時間約45分

大家

- 大家さんについて学び、ペーパークラフト住宅作成
- 小5～中学生
- 体験時間約30分

醤油職人

- 醤油について学び、MY醤油を作ろう！
- 小中学生
- 体験時間約40分

看護師・介護士

- 検温・脈・パルスオキシメーター・車椅子体験
- 小4～中学生
- 体験時間約30分

他にも、
美容師・言語聴覚士・
保育士などのお仕事も
あるよ！

ワクワクわーく体験の流れ

申込 ホームページで体験内容を確認し、
申込フォームから予約します。



20社

体験枠432

●株式会社 三十三銀行 銀行員 (募集30名) 時間約40分

【募集学年】小学生・中学生

銀行業務・お札を数えよう

●1億円を持ってみよう!

●損害保険ジャパン株式会社 会社員 (募集24名) 時間約30分

【募集学年】小学生

保険のお仕事の話。日々の取り組み、ポンチ

ョ・紙食器作り

●早足ダンス

●株式会社三交イン ホテル業務 (募集16名) 時間約60分

【募集学年】小学生

フロントチェックイン・ベットメイク・制服体験

●オーケーズデリカ(株) 栄養士 (募集24名) 時間約40分

【募集学年】小5・小6・中学生対象 (カリ
ホーム プロフィール サービス ランキング

わくわく広場

当日
の
受付

受付へチェックインします。

13:30に
〇〇へ行ってね!

うん!

わかり
ました

コレ
持、っ、て
かー

受付表をもらって各社ブースへ

体験
ブース
へ

ブースで体験をする。



〇〇くんね！
じゃあコレや、てみよう！

おねがいします



体験時間内
予約したブースで
学び・体験

終了
したら
...

修了証を受け取り、受付で
コインに交換します。

体験

500わくわくコイン

スタンプラリー

200わくわくコイン

もったいない持ち込み

100わくわくコイン



コイン
で
お楽しみ

コインを受け取ったら ゲームや
お買物を楽しもう！



イベント会場内

展示・フードドライブ

出入口

ものづくり体験

- ・スライム
- ・クリスマスかざり
- ・染めもの

だいがしや
ゆなけ

わくわく
ショップ

もったいない市

受付

換金所

カプセルつり

はんこや
ふくちゃん

20

ブルー
アーティスト

お楽しみくじ

里親会

19

司書

14
警察官

こども食堂
お弁当受渡し

休憩・飲食スペース

自衛官 消防士

大家
18

16

15

17
醤油職人

保健師

13

保育士

12

11
ホテル業務

銀行員



整正体師

看護師
介護士



社会
福祉士

聴覚士
言語

栄養士

営業

美容師

講師
着付

会社員

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

ホテル業務

フロント

客室



栄養士

バランスを
考えた、
オリジナル
お弁当



バルーン
アーティスト
子どもを笑顔に！



醤油職人

醤油の知識

MY 醤油

ラベルづくり





銀行員

銀行業務・お札を数える
1億円重さ体験



自衛隊 ロープ結び



警察官 オリジナルクイズ



消防士

消防士体験・火災予防活動





子ども食堂

お弁当

415食

防災食

700食





展示・スタンプラリー

1 億円
約 10Kg





わくわくお楽しみエリア



実際にやってみて 事業の流れ

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

6/28助成申請

7/23助成決定

開催場所の選定 正式決定 9/12

- ・ オーケーズデリカ様
- ・ 損保ジャパン様

- ・ 三十三銀行様

ネットワーク
登録企業への
協力をお願い

- ・ HP作成
- ・ チラシ作成
10,000枚
- ・ 全校配布
小学校 28校
中学校 10校

- ・ 11/23
予約受付開始
- ・ 受付名簿
- ・ 受付表作成
- ・ わくわく準備

子ども食堂関係団体企業への協力・ボランティア人材お願い

参加協力
協賛依頼
書の作成

打合せ・会場下見・掃除・業者依頼

- ・ 10/2 三交イン様
- ・ 他ボランティアからの紹介
- ・ 10/7 ヤマモリ様

事業費

①助成金	1.000.000円
②自己資金	18.034円
③ブース出店料	0円
④その他	
子ども食堂協力金	50.700円

収入 1.066.246円
支出 1.066.246円

①人件費	0円	
②消耗品費	158.472円	物作り材料/受付・会場準備
③食糧費	386.679円	お菓子・お弁当
④報償費	0円	
⑤旅費	2.488円	打合せ名古屋往復/駐車代
⑥備品費	0円	
⑦印刷製本費	26.310円	チラシ/アンケート/受付票
⑧通信運搬費	300円	警察FAX代
⑨使用料	472.735円	会場什器電気使用料
⑩委託料	0円	
⑪保険料	16.800円	

アンケート 983枚回収

785人が桑名市内
四日市・海津・名古屋

子ども参加 680名
その内

職業体験 400名

子どもボランティア 40名

スタンプラリー
職業体験
子ども食堂

- 1.お買い物 65%
- 2.くじ引き
- 3.ものづくり体験
- 4.カプセル釣り

ワクワクわーく2024アンケート

ご来場いただき、誠にありがとうございます。
今後のために、アンケートへのご協力をお願い申し上げます。

ワクワクわーく主催：わくわくフレンズ

どこから来ましたか？	<input type="checkbox"/> 桑名市内 <input type="checkbox"/> 市外()
所属	<input type="checkbox"/> 未就学児 <input type="checkbox"/> 小学生 <input type="checkbox"/> 中学生 <input type="checkbox"/> 保護者・ご家族の方 <input type="checkbox"/> その他()
ワクワクわーくを 何で知りましたか？(複数回答可)	<input type="checkbox"/> チラシ <input type="checkbox"/> 広報くわな <input type="checkbox"/> 三重県情報 <input type="checkbox"/> 知人 <input type="checkbox"/> ぼろん <input type="checkbox"/> イオンモール <input type="checkbox"/> 子ども食堂 <input type="checkbox"/> その他()
何に参加しましたか？(複数回答可)	<input type="checkbox"/> お仕事体験(事前予約) <input type="checkbox"/> お仕事調査隊スタンプラリー <input type="checkbox"/> 子ども食堂お弁当提供 <input type="checkbox"/> お仕事体験(当日予約) <input type="checkbox"/> もったいない市商品持込 <input type="checkbox"/> その他()
コインをもらった ら一番してみたい ことは？(1つ)	<input type="checkbox"/> お買い物 <input type="checkbox"/> くじ引き <input type="checkbox"/> ワークショップ(スライム/クリスマス飾り/染め物) <input type="checkbox"/> カプセル釣り <input type="checkbox"/> その他()
ワクワクわーく 楽しめますか？	5 とても楽しい 4 楽しい 3 普通 2 そうでもない 1 期待はずれ
その理由は？	<div></div>
来年も参加したい？	<input type="checkbox"/> 参加したい <input type="checkbox"/> 参加したくない
ご意見や質問、企業・団体・子ども食堂やボランティアさんなどにメッセージありましたら！ また来年、手伝えるよ！や、職業体験、出店できそうなどありましたらお名前、ご連絡先お願いします。	<div></div>

ご記入いただきありがとうございました。
スタンプラリーともご参加いただき、受付にご提出ください。
お子様に200コイン、大人の方には粗品と交換させていただきます。

ほぼ全員
すごく楽しい・楽しい
普通が2名

- ・ コインで買い物ができる
- ・ 自分で好きなものを選べる
- ・ 沢山選べる
- ・ 幼児も遊べるものがあった
- ・ 日頃できない体験ができた

参加したい 981名
参加したくない 2名

- ・ 未就学児も職業体験をさせたい
- ・ お弁当がおいしかった
- ・ 希望の体験をやりたかった
- ・ 次もやってほしい
- ・ ありがとう
- ・ 仕組みがわかりにくい
- ・ QRコードが読み込めない

メイクアップアーティスト
教師・ペットショップ

子ども達の職業体験感想

初めておめさんのやり方をしたけどやさしくおしえてくれてよかった

お花の風せんとはおはの部分をくっつけるのがおもしろかったけど楽しかった。

楽しかったです。とくに友達ちといっしょにたいけんできたのでとてもたのしかったです。またらいねんもともだちといっしょにきたいです。

受付票

学年
名前

小1 小2 小3 小4 小5 小6 中1 中2 中3

開始時間

🕒 :

お仕事開始の5分前に
ブースに集合してください。

ブース番号

1 会社員	8 営業	15 消防士
2 銀行員	9 美容師	16 自衛官
3 整体師	10 着付け講師	17 醤油職人
4 看護師・介護士	11 ホテル業務	18 大家
5 社会福祉士	12 保育士	19 司書
6 言語聴覚士	13 保健師	20 バルーンアーティスト
7 栄養士	14 警察官	21 イベントスタッフ

※21イベントスタッフ用

🕒 : ~ :

修了証明書

上記の者は、ワクワクわーく2024のお仕事体験に参加したことを証明します。

感想

お仕事体験の感想をお願いします！

こちらを、受付横の「換コイン所」へ持っていくと、コインに交換できるよ！

どうしては あそびがないということがわかりました。
あんせんかくにん なぜをしなからから、こうにいったり
することも、とても大切なんだな ~~あ~~ ^おと 思いました。
またで、てみたいで。楽しかったで。

七刀るとろかやかしからた ^け ~~あ~~ ^い ~~す~~ ^く
楽しかったし おかふもろっ もらえそう ~~あ~~ ^い ~~か~~
たで。

銀行員はこんなに大変な仕事なんだと初めて
知りました。

1億円も持つ機会が無いので、持てて、
よかったなと思いました。

感想

お仕事体験の感想をお願いします！

おせつのかぞえ方で、たてよみとよこよみがあること
がわかった。かぞえ方が分かってよかった。

こつぱんを少しゆらすだけで ほねのならびが
よくなるのかいすごいいいと思いました。

社会福祉士の仕事にもきょうみをもちました

くるまいすほ、人があるときよりも見ている世界がちがってちょっ
びくりました!!

- ・車いすにのりてみて、以前 おしたときはわからない怖さを感じられて、介護もうけるがあの気持ちがよくわかりました。
- ・将来、介護士になることが夢なので、現場で働いている方のお話がきけてタメになりました。

クイズが難解すぎて ~~全~~ 全 ぜん ぜん わからなかったけど ~~べん~~ べん ぶん ぶん になった。
これからはマークをつけてる人がいたら気付かいて ~~出題~~ 出題 しようと思っ

すごく楽しかったです。家でもまたチャレンジしたいです。ありがとうございました。

ワクワクわーく！今後の展開 年1回イベント

場所

- ・ 什器を運び込みやすい
- ・ 飲食がある程度自由
- ・ 広さと駐車場

企画

- ・ 参加したくなるイベント
- ・ 継続することで周知
- ・ 参加しやすい仕組み作り
- ・ 対象年齢見直し
- ・ 会社訪問体験と
後日イベント日の2 days案

改善点

- ・ 案内・受付（予約・当日）
- ・ 企業・団体との報告・連絡・相談

資金

- ・ 広告費
- ・ 参加費
- ・ 協賛費
- ・ 募金
- ・ チャリティーイベント
- ・ オークション
- ・ クラウドファンディング

協力

- ・ 体験協力
- ・ 協賛品協力
- ・ 協賛金協力
- ・ 人材(ボランティア)協力
- ・ 運営協力

みえ次世代育成応援ネットワーク会員様および すべての皆様に感謝です！！

【三重県子どもの学び・体験イベント等開催支援事業】に関わり、企業・行政・民間団体・個人が協力して、大人と子どもが繋がる機会ができました。大人が子ども達に贈る本気のワクワクイベント！子供たちの「まなび」を全力で応援し見守り、大人の全力も見せていくことが大切だと感じました。この事業は、子どもを笑顔にして「豊かな未来へ」繋がる事業だと考えます。

協力企業・団体 ＊順不同・敬称略（1～20ブースナンバー）

1.損害保険ジャパン株式会社 2.株式会社三十三銀行 3.ふじ施術院 4.マ・ファミリーユわかば/コミュニティハウス 5.もり社会福祉事務所 6.With Azn 7.オーケーズデリカ株式会社 8.イオンモール桑名 9.Hair Design & CareViLab 10/着付け講師 11.株式会社三交イン 12.13桑名市子ども総合センター 14.桑名警察署 15.桑名市消防本部 16.自衛隊三重協力本部 17.ヤマモリ株式会社 18.大東建託株式会社 19.司書/公益財団法人 伊藤忠記念財団 20.風船と遊ぶグランマ/一般社団法人三重県里親会/はんこやふくちゃん/みえ次世代育成応援ネットワーク/三重県少子化対策課/あーちゃんのおかず屋さん/貝新物産株式会社/株式会社小杉食品/株式会社てしお夢ふぁーむ/さくらポーク専門店ポークプラザ松葉/ヴィアティン三重/三重北農業協同組合/有限会社藤芸/いきものクッキー専門店クリマロコレクション/株式会社壱番屋/津田学園中学校・高等学校インターアクト部/ガールスカウト三重県連盟第9団/桑名子ども食堂ネットワーク/たど子ども食堂そらと風/フードバンカー志/駄菓子屋ことり・ことりハウス/わくわくフレンズ

ありがとうございます



(子どもたち皆で作成した絵は工事現場の仮囲い板になり街を彩ります)



わくわくフレンズ くわな子ども食堂



食！繋ぐ！体験！ 心温まる場の共有

子ども会や外での遊びが少なくなり、核家族化も進んだ今、家庭で大人数で食べたり遊んだりする機会は少なくなりました。

孤食の時代と言われています。子供を取り巻く様々な問題が「一緒に食べることで！」「地域の大人が子供達の成長を見守ることで！」少しでもよくなればという想いで開催しています。

人は人で磨き磨かれ皆が成長します。美味しく食べて繋がる！子どもから大人まで～みんながピカピカ笑顔！そんな場所をみんなと一緒に作りましょう♪



みんな一緒に、ニコニコ御飯😊

わくわくフレンズくわな子ども食堂は、0歳児からおじいちゃんおばあちゃん世代までご利用頂ける、多世代子ども食堂です。子どもたちに手作りご飯をお腹いっぱい食べて欲しいと、2016年にシニア世代のボランティアグループが立ち上げました。今は子育て世代の方々も協力して、楽しく賑やかな食を通じて繋がる場所を提供しています。



わくわくフレンズ子ども食堂 wakuwaku.kurumama246.com

月1回 夜の子ども食堂（子供無料・大人協力金300円）
場所：大山田コミュニティプラザ（HPよりご予約230食）

その他 ランチ会・カフェ・パントリー・学習支援・節分・長期休み・クリスマス・餅つき等 年間100日以上延べ2000世帯3500人以上の子ども応援・子育て支援活動を展開中

わくわくフレンズ【HOME】

【詳細はHPより↓】

桑名市陽だまりの丘 3-718-1

090-5022-3223（吉岡）

kuwanakodomo.syokudou@gmail.com

