「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	大成小学校	市町名	桑名市

地場産物名	米、牛乳、生揚げ、セレベス

献 立 の ポ イ ン ト（地場産物の説明等）

桑名市では、地場産物の活用および地産地消のよさを伝えるため、年間を通して桑名産や三重県産の食材を使用した「たのしみひとしな ふるさと発見ランチ」を月２回程度、実施している。
旬をむかえた里芋の仲間である「セレベス」を鶏肉や野菜と煮込み、おでんにしました。

献立名	食 品 名	1人当たり分量(g)	産地名
ごはん	米	80	桑名市
牛乳	牛乳	206	大紀町
卵焼き	卵焼き	50	
即席漬け	キャベツ	35	
	にんじん	5	
	塩昆布	1	
セレベス入りおでん	鶏肉	12	
	生揚げ	30	桑名市産
	さつまあげ	10	
	だいこん	60	
	にんじん	20	
	セレベス	15	三重県
	こんにゃく	15	
	みりん	1	
	砂糖	2	
	しょうゆ	5	
	酒	1	
	だしかつお	1	