

ギャンブル等依存症回復プログラム のお知らせ

当院ではギャンブル等依存症の方のために回復プログラムを行っています。
プログラムを受けるためには診察が必要になります。まずはご連絡ください。

予約

SOGS
ギャンブルスクリーニング

初回診察

プログラム
開始

定期診察

ギャンブル等依存症回復プログラム

毎月 第4金曜日

毎月 第2火曜日

事前診察

13時30分～14時30分

事前診察

13時30分～14時30分

＋ 片方のみの受付はできません ＋

集団プログラム
(テキスト中心)

14時30分～16時30分

集団プログラム
(ミーティング中心)
(回復者の体験談等)

14時30分～16時00分

診察と集団プログラムはセットです

※都合により日にちを変更する場合があります

集団プログラム（テキスト中心）目次

- 第一回 あなたにとってギャンブルとは
- 第二回 ギャンブルの「引き金」について
- 第三回 引き金への対処とギャンブルへの渴望
- 第四回 生活の再建・代替行動
- 第五回 考え方のクセ
- 第六回 まとめ