

令和7年度【第1回】日本スポーツ協会公認スポーツコーチングリーダー
養成講習会 集合講習日程表

期日：令和7年7月26日(土)

会場：津市芸濃総合文化センター 大研修室(津市芸濃町椋本6824)

講習内容	
8:45	受付
9:15	オリエンテーション・場づくり (30分)
9:45	コーチングを理解しよう① 「プレーヤーズセンタードなコーチングを理解しよう」 (1時間)
10:45	休憩・ソーシャルタイム(15分)
11:00	グッドコーチに求められる医・科学的知識① 「安全・安心な環境づくりをしよう」 (45分)
11:45	休憩 (45分)
12:30	グッドコーチに求められる医・科学的知識② 「効果的なトレーニングを実施しよう」 (1時間30分)
13:30	
14:00	休憩・ソーシャルタイム(15分)
14:15	コーチングを理解しよう② 「理想のコーチ像を明確にしよう」 (1時間30分)
15:45	休憩・ソーシャルタイム(15分)
16:00	コーチングを理解しよう③ 「コーチとしての成長」 (1時間30分)
17:30	事務連絡・閉会