

山登りベーシック塾 2025 開催要項

1. ねらい（目標）

登山のリスクを知り、基本的な登山知識・技術を身につける。
無雪期の一般登山コースを、安全に楽しむことが出来るようになる。
(雪がない季節に、三重県内の山に、日帰りで登ることを想定)

2. 主催

(一社) 三重県山岳・スポーツクライミング連盟 (MMSCA)
三重県山岳遭難防止対策連絡協議会

3. 対象者

- ・ 登山の初心者、これから山登りを始めたい人
- ・ 主に三重県内の登山・ハイキング・トレラン愛好者
- ・ 初級登山知識・技術を学び直したい方
- ・ MMSCA 会員で所属団体のリーダーや指導員を目指す方

4. 日程・内容

開催日	内容
7 月 24 日 (木)	(第 1 回) 安全登山の基礎、山と自然保護
8 月 28 日 (木)	(第 2 回) 装備・ウェアリングの基本、登山の行動
9 月 25 日 (木)	(第 3 回) 登山と気象
10 月 30 日 (木)	(第 4 回) 地図読み (読図) とナビゲーション
11 月 27 日 (木)	(第 5 回) 山岳事故・救助活動、セルフレスキュー (救急法)

講習に使用するテキスト (全講習分) は、第 1 回受付時に配付します。

5. 会場・時間

三重県総合文化センター・生涯学習棟 4F 大研修室

([津市一身田上津部田 1234](#))

時間 19:00~21:00 (受付・入場可能 18:20~)

6. 講師 (講習講師及び実技指導)

JSPO (日本スポーツ協会) 公認スポーツ指導者 (山岳コーチ)

(一社) 三重県山岳・スポーツクライミング連盟認定山岳指導員、他

7. 受講料

5,000 円（全 5 回分） ※第 1 回受付時にお支払いください。
（申込期間終了後に郵送する、受講票（兼受講料お支払い票）をお持ちください）

8. 募集人数

80 名

9. 申込み方法



申込みフォームより、お申込みください。
<https://ws.formzu.net/dist/S38852957/>
（青文字部分をクリックでリンク先の申込みフォームが開きます）
（二次元コードでも、URL の読み込みができます）

※申込み期間 令和 7 年 6 月 2 日（月）～ 7 月 11 日（金）

10. その他

① 基礎登山知識を系統立てて学習していただくことを前提としていますので、単発での受講は受け付けておりません。

②講習を欠席された場合、及び途中で受講を中止された場合の返金には応じられませんので、予めご了承のうえ、お申込みください。

11. 実技研修について

講習の内容をより理解いただく為に、実技研修を実施します。

期日：令和 7 年 11 月 16 日（日）

※講習受講生限定（希望者のみ）、参加費が別途必要です。内容詳細及び参加申込みは、講習実施時にお知らせいたします。

12. 問合せ先

（電 話）三重県山岳遭難防止対策連絡協議会

（事務局：三重県地域連携・交通部スポーツ推進局スポーツ推進課）

☎ 059-224-2986（平日 8：30～17：15）

（メール）山登りベーシック塾 2025 事務局

E-mail basicschool2025@mie-sangaku.org

※会場へのお問い合わせはご遠慮ください。