

ひきこもり ピアサポートセンターみえ

『ひきこもりピアサポートセンターみえ』とは

ひきこもり状態にある方や、そのご家族の方が、「悩みを聞いてほしい」、「今の気持ちを話したい」と思われた時、『ひきこもりピアサポートセンターみえ』にお電話してみてください。

この電話は、同じ経験をした“仲間”として、ピアサポーターがあなたの不安や気持ちに寄り添い、これからのことを一緒に考えるための窓口です。

あなたが「新たな一歩」を踏み出すきっかけになってもらえたら・・・ピアサポーターが、あなたからのお電話をお待ちしています。

相談の流れ

01

悩んでいることについて、
この状況を理解してくれる人に
聴いてほしい当事者、家族

**02**

相談窓口へお電話にてご連絡ください。

**受付日時****水・木・金****13時から16時まで****※祝日、お盆、年末年始は除く****03**

ピアサポーターがじっくりと
お話をお聴きします。



- 通話料は、ご利用者様負担となります。
- 1回あたりの相談は、60分以内とします。

相談窓口（ピアサポーター）



堀部相談員

ひきこもりの子どもと
向き合った家族経験者
です。



佐藤相談員

ひきこもりの経験者
です。

TEL: 090-8498-5783**TEL: 080-3595-9556**

● 表記以外の相談員が対応することがあります。