

2025年7月 DCプログラム一覽表

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前		マインドフルネス ゲームdeスポーツ	集団認知療法 四:七夕飾り作り ユーステラス：ゲーム	SST 陶芸	セ：運動マネジメント 革細工
午後		お話し会 ド：風鈴づくり	エクササイズ（仮） ユーステラス：レジン 七夕祭り	多：防災について 音楽鑑賞：フェイバリットブルー ボードゲーム交流会	ラ：コミュニケーションゲーム ゆ：セルフマッサージ 農園芸
	7	8	9	10	11
午前	MCT 革細工	マインドフルネス ゲームdeスポーツ 編み物たいむ	集団認知療法 四：絵手紙 ユーステラス：DVD	SST 陶芸	セ：睡眠マネジメント 革細工
午後	陶芸 農園芸 カラオケ	お話し会 ド：スイカ割りゲーム	エクササイズ（仮） ユーステラス：DVD ブロック大会	多：ハローワーク 音楽鑑賞：千と千尋など ボードゲーム交流会	農園芸 WRAP：元気の道具箱作り
	14	15	16	17	18
午前	MCT 革細工	マインドフルネス ゲームdeスポーツ 編み物たいむ	集団認知療法 四:書道 ユーステラス：ゲーム	SST 陶芸	セ：運動マネジメント 革細工
午後	陶芸 農園芸 カラオケ	お話し会 ド：ボウリング大会	エクササイズ（仮） ユーステラス：調理 涼しい話会	多：自己肯定感 音楽鑑賞：サンタナ ボードゲーム交流会	ラ：コミュニケーションゲーム ゆ：リストラティブヨガ 農園芸
	21	22	23	24	25
午前		マインドフルネス ゲームdeスポーツ	集団認知療法 四：スクラッチアート ユーステラス：パズル	SST 陶芸	セ：本格ヨガ 革細工
午後		お話し会 ド：かき氷研究会	エクササイズ（仮） ユーステラス：パズル オートリオ大会	多：今月のテーマ 音楽鑑賞：モーツァルト ボードゲーム交流会	農園芸 WRAP：引き金と対処
	28	29	30	31	
午前	MCT 革細工	マインドフルネス ゲームdeスポーツ	集団認知療法 四：テープちぎり絵 ユーステラス：ゲーム	SST 陶芸	インターネットからも 見れます！ 
午後	陶芸 農園芸 サマーコンサート	お話し会 ド：フラワーアレンジメント	エクササイズ（仮） ユーステラス：アート 夏祭り会議	多：障害者就業支援センター 音楽鑑賞：シューベルト ボードゲーム交流会	

リカバリーコース

臨：臨時企画

※対象者が限定されています

ド：ドリーム企画

四：四季彩アート

セ：セルフマネジメント

ラ：ライフスキル塾

多：多職種勉強会

ゆ：ゆるゆるリフレッシュ

☆その他：プログラム以外でも『自主活動』として過ごすこともできます

※プログラムの突然の中止や変更などがあります。ご了承ください。