

2025年8月 DCプログラム一覧表

	月	火	水	木	金
					1
午前	インターネットからも 見れます! 				セ：運動マネジメント 革細工
午後					ラ：コミュニケーションゲーム ゆ：セルフマッサージ 農園芸
	4	5	6	7	8
午前	MCT 革細工	マインドフルネス ゲームdeスポーツ	集団認知療法 四：絵手紙 ユーステラス：試食会	SST 陶芸	セ：運動マネジメント 革細工
午後	陶芸 農園芸 カラオケ	お話し会 ド：アロマグッズ作り ド：DVD	デイザップ ユーステラス：ゲーム 映画公開記念「鬼滅の刃」の話	多：韓国語講座 音楽鑑賞：桂銀淑 ボードゲーム交流会	農園芸 WRAP：注意サインと行動プラン
	11	12	13	14	15
午前		マインドフルネス ゲームdeスポーツ 編み物たいむ	集団認知療法 四：書道 ユーステラス：ゲーム	SST 陶芸	セ：運動マネジメント 革細工
午後		お話し会 ド：ドリーム会議	デイザップ ユーステラス：DVD 夏祭り会議	多：旅について語ろう 音楽鑑賞：サマーナイト・コンサート ボードゲーム交流会	ラ：コミュニケーションゲーム ゆ：リストラティブヨガ 農園芸
	18	19	20	21	22
午前	MCT 革細工	デイケア夏祭り	集団認知療法 四：スクラッチアート ユーステラス：室内スポーツ	SST 陶芸	セ：本格ヨガ 革細工
午後	陶芸 農園芸 カラオケ	デイケア夏祭り	デイザップ ユーステラス：パズル OT学生のレクリエーション	多：自己肯定感 音楽鑑賞：チャゲ&飛鳥 ボードゲーム交流会	農園芸 WRAP：不調のサインと行動プラン
	25	26	27	28	29
午前	MCT 革細工	マインドフルネス ゲームdeスポーツ 編み物たいむ	集団認知療法 四：テープちぎり絵 ユーステラス：ミーティング	SST 陶芸	セ：睡眠マネジメント 革細工
午後	陶芸 農園芸 カラオケ	お話し会 ド：餃子の皮ピザ	デイザップ ユーステラス：調理 オルゴールタイム	多：今月のテーマ 音楽鑑賞：サマーナイト・コンサート ボードゲーム交流会	ラ：コミュニケーションゲーム ゆ：リストラティブヨガ 農園芸

リカバリーコース

臨：臨時企画

※対象者が限定されています

ド：ドリーム企画

四：四季彩アート

セ：セルフマネジメント

ラ：ライフスキル塾

多：多職種勉強会

ゆ：ゆるゆるリフレッシュ

☆その他：プログラム以外でも『自主活動』として過ごすこともできます

※プログラムの突然の中止や変更などがあります。ご了承ください。