

民間団体等の自殺対策事業(相談・つどい・研修等)

団体名	事業名	事業内容	日時	住所	参加方法	問合せ先	備考
NPO法人三重県精神保健福祉会	家族による家族相談	家族による家族相談を行っています。当事者からの相談にも対応しています。	通年 毎週火曜日、木曜日 10:00～16:00(祝日は除く)	津市 桜橋三丁目446番地34、三重県こころの健康センター内	随時受付(当日受付火)	特定非営利活動法人 三重県精神保健福祉会(さんかれん) 059-271-5808	
認定NPO法人三重いのちの電話協会	電話相談	自殺防止をはじめあらゆる電話相談を受け付けています。	通常電話:毎日18時-23時 ナビダイヤル:毎日16時-21時 フリーダイヤル:毎月10日8時-翌日8時	津市 津中央郵便局私書箱25号	通常電話:059-221-2525 ナビダイヤル:0570-783-556 フリーダイヤル:0120-783-556	事務局:平日(月-金)13時-16時	<a href="https://mieinochi.net">https://mieinochi.net</a>
三重県自死遺族サポートひだまりの会	自死遺族サポート「分かち合い」	大切な方を自死で失った方を対象とした「分かち合い」を開催します。	毎月第一土曜日 13:30～15:00	津市 津市西丸之内23-1リージョンプラザまたは津市島崎町143-6サン・ワーク津	事前にメールやラインで連絡をいただくまたは会場に直接お越しください	メールやラインでお問い合わせください hidamari202304@gmail.com	<a href="https://mie-hidamari.amebaownd.com/">https://mie-hidamari.amebaownd.com/</a>
三重県自死遺族サポートひだまりの会	自死遺族サポート	大切な方を自死で亡くした方からの相談にメールやラインで応じます。	通年			メールやラインでご相談ください hidamari202304@gmail.com	<a href="https://mie-hidamari.amebaownd.com/">https://mie-hidamari.amebaownd.com/</a>
四日市アルコールと健康を考えるネットワーク	相談事業	アルコール関連問題に関する相談を受け付けています。	通年 平日9:00～17:00	四日市市 諏訪町2番2号	電話相談(随時)、来所相談(事前に電話予約)	事務局:四日市市保健所 保健予防課 059-352-0596	
四日市アルコールと健康を考えるネットワーク	普及啓発事業	パンフレットやチラシ、ホームページ等を通じて、アルコール関連問題についての普及啓発を実施しています。	随時	四日市市 諏訪町2番3号	四日市アルコールと健康を考えるネットワークホームページ参照	事務局:四日市市保健所 保健予防課 059-352-0596	<a href="https://www.yokkaichi-alcohol.net/">https://www.yokkaichi-alcohol.net/</a>
四日市市学校臨床心理士会(YSCP)	若年層に携わる心理臨床等専門職対象の研修事業	①主に北勢エリアの子どもに関わる専門職(SC・SSW・教職員・養護教諭等)を対象に、学校緊急支援や、思春期の心に向き合うための研修会を実施します。 ②主に北勢エリアの学校緊急支援・自殺予防等に寄与する地域事例検討会・勉強会を開催します ③心理教育プログラムの実施および心理教育用のリーフレットを配布します。	①年1回1日研修会開催 ②地域事例検討会(年間5回)、勉強会 ③学校緊急支援時や公立学校からの要請に応じて随時	四日市市海山道町1-1532- 四日市市 1三浜文化会館カルチャー三浜など	人材育成のため対象に限定があります。チラシ等の案内に基づき、事前に右記メールにてお申込みください。	[研修会:事例検討会] 申し込みは各研修のチラシ掲載の申し込みフォームにて 問い合わせメール:yscp2015@gmail.com [リーフレット保管] 四日市市教育委員会育ち支援課生徒指導グループ	
四日市市学校臨床心理士会(YSCP)	学校緊急支援に向けての体制(ネットワーク)構築事業	①心理専門職と教育委員会合同の定例会議を実施します。 ②公立学校・YESnet等のケース会議に心理臨床専門職を派遣し、助言や直接支援を行います。 ③北勢エリア郡部における緊急支援にかかわる支援体制や相互SV体制を構築します。	①2～3か月に1回開催 ②③要請に応じ、随時	四日市市 四日市市総合会館など	右記の機関からの要請に応じて、随時招集します。一般での申し込みは出来ません。	[定例会] メール:yscp2015@gmail.com [派遣事業] 四日市市教育委員会育ち支援課SC担当もしくはYESnet担当	

民間団体等の自殺対策事業(相談・つどい・研修等)

団体名	事業名	事業内容	日時	住所	参加方法	問合せ先	備考
親&子どものサポートを考える会	三重 子どもの集い・交流会	精神障害を持つ親との関係に悩んだり、生きづらさを抱える対象が、同じ仲間と出会い、語り合う場を設けています。オンライン(Zoom)を併用して開催しています。	毎月第3日曜日13:30～16:30	津市 羽所町700アスト津3階 市民活動ボランティアセンターミーティングルーム	初回に限り、メール等でお申込みください。2回目以降は不要です。	メール:sachiko@suzuka-u.ac.jp / TEL:059-340-0855	<a href="http://www.ovako-no-support.com/">http://www.ovako-no-support.com/</a>
親&子どものサポートを考える会	拡大版 子どもの集い・交流会	子どもが思いを語る場合は全国的にも少ないため、全国の同様の対象が参加しやすいように、全体会(午前)・語りの場(午後)の形で開催する予定です。オンライン(Zoom)を併用する形での開催も検討中です。	未定	未定	未定	メール:sachiko@suzuka-u.ac.jp / TEL:059-340-0855	<a href="http://www.ovako-no-support.com/">http://www.ovako-no-support.com/</a>
親&子どものサポートを考える会	精神障害の親と暮らす子どもを対象とした相談支援	精神障害を持つ親との関係に悩んだり、生きづらさを抱える対象が思いを吐露したり、気軽に相談できるように、ホームページ内に、メールフォーム・掲示板を設置し、随時、相談を受け付けています。状況に応じて訪問し(もしくは電話対応)、個別相談に応じることで、精神的支援を図ることを目指しています。	必要に応じて適宜	鈴鹿市 南玉垣町3500-3 鈴鹿医療科学大学 白子キャンパス	メールフォーム、掲示板に直接お書きください。	メール:sachiko@suzuka-u.ac.jp / TEL:059-340-0855	<a href="http://www.ovako-no-support.com/">http://www.ovako-no-support.com/</a>
YESnet(四日市早期支援ネットワーク)	普及啓発事業 (YESnet出前授業)	学齢期の若者に向けて、メンタルヘルス向上を目的とした講演(学校における授業)を実施する。	通年実施。要連絡。	四日市市	未定	総合心療センターひなが 医療福祉相談室 今井・藤嶋 059-345-9023	
YESnet(四日市早期支援ネットワーク)	人材育成事業 (YESnet出前研修)	教職員に対して、保健医療福祉専門職が、専門的な知識についての研修や、精神的不調を抱えた若年者についての事例検討会を行う。	通年実施。要連絡。	四日市市	未定	総合心療センターひなが 医療福祉相談室 今井・藤嶋 059-345-9023	
YESnet(四日市早期支援ネットワーク)	YESnet夏季研修会	教職員に対して、保健医療福祉専門職が専門的知識についての研修を行う。	令和7年8月5日(火)	四日市市	教職員向け	総合心療センターひなが 医療福祉相談室 今井・藤嶋 059-345-9023	
三重産業医会	職域におけるメンタルヘルス対策フォーラム	産業医学分野におけるメンタルヘルスの専門家から、自殺予防のため職域で必要とされる知識や、産業保健職の役割についてご講演いただきます。	令和8年1月29日(木) 14:00～17:00	津市 桜橋2丁目142	参加無料です。事前にHPからお申込みください。	三重産業医会 mieikai-admin@umin.ac.jp	<a href="http://mieikai.umin.jp/">http://mieikai.umin.jp/</a>
公益社団法人三重断酒新生会	アルコール健康障がいに関する相談(例会)	県内の13会場で体験談による酒害相談。	通年、火、水、木、土、日曜日にいずれかの会場で開催	津市 藤方218他12ヶ所	住居地の近くの例会場へ直接お越し下さい。	事務局 059-397-3572	<a href="https://miedansyu.wixsite.com/home">https://miedansyu.wixsite.com/home</a>
公益社団法人三重断酒新生会	アルコール健康障がいに関する相談(電話)	県下6地域の酒害相談員による電話相談。	随時		住居地の近くの相談員にお電話下さい。	HPに記載のとおり、アルコール専門医療機関には連絡済み	<a href="https://miedansyu.wixsite.com/home">https://miedansyu.wixsite.com/home</a>

民間団体等の自殺対策事業(相談・つどい・研修等)

団体名	事業名	事業内容	日時	住所	参加方法	問合せ先	備考
三重県臨床心理士会	いじめ対策協議会委員派遣	要請に応じて、いじめ対策協議会(県・市・町など)へ委員派遣を行っています。	随時(依頼元の自治体の要請に応じて)	鈴鹿市 郡山町663-222 鈴鹿大学内	原則、当会独自で行っているものではなく、依頼元の自治体の要請に応じて行います	三重県臨床心理士会事務局室 mierinsin@suzuka.ac.jp	<a href="http://www.mierinsin.org/">http://www.mierinsin.org/</a>
三重県臨床心理士会	三重県いじめ防止応援サポーター	本会は、三重県いじめ防止応援サポーターに登録し、いじめ防止に関する様々な活動を行っています。	随時(依頼元の自治体の要請に応じて)	鈴鹿市 郡山町663-222 鈴鹿大学内	一般向けのものとしては、当会主催の公開研修会にて、研修テーマになる場合があります	三重県臨床心理士会事務局室 mierinsin@suzuka.ac.jp	<a href="http://www.mierinsin.org/">http://www.mierinsin.org/</a>
鈴鹿みんなの保健室	「すずカフェ」	孤独・孤立を防ぐために住民が安心して過ごせる居場所の提供、および自殺予防に関するミニ講座を大学構内または地区公民館にて開催。事前予約不要、無料にて実施。居場所づくり、自殺予防に注力。	通年 毎月第2土曜日10:00～14:00 * 地区公民館は随時	鈴鹿市 鈴鹿市南玉垣町3500番地3	事前の申し込みは不要です。直接お越しください。	メール: minna.suzucafe@gmail.com	
鈴鹿みんなの保健室	「すずカフェ」健康相談	プロボノによる住民を対象とした健康相談および関係機関との事例検討(必要時)を実施。多職種の相談員で多岐にわたる相談への対応を行い、内容に応じて行政や関係機関、団体等とのネットワークの活用も図りながら必要な支援に繋げる。	通年 毎月第2土曜日10:00～14:00 * 地区公民館は随時	鈴鹿市 鈴鹿市南玉垣町3500番地3	事前の申し込みは不要です。直接お越しください。	メール: minna.suzucafe@gmail.com	
鈴鹿みんなの保健室	「すずカフェ」LINE	LINE公式アカウント登録者を対象として自殺予防および心の健康づくりに関する情報を発信。自殺対策事業や統計資料等タイムリーな情報発信を効果的に行う。個別相談を希望する住民には、健康相談の利用を勧奨する。	通年 毎月第1土曜日前後		LINE公式アカウントへの登録が必要です。	メール: minna.suzucafe@gmail.com	公式ライン <a href="https://lin.ee/7Q9qPfi">https://lin.ee/7Q9qPfi</a>
伊勢赤十字病院	PEEC(救急外来における精神症状評価と初期診療)コース・PPST(プレホスピタルPEECスキルトレーニング)開催	一般救急における精神科対応に関する研修を行っています。	令和8年1月31日(土)2月1日(日)予定	伊勢市 船江1-471-2	該当部門での参加希望者を優先します。申し込み方法等は日本臨床救急医学会HPをご参照ください。	0596-28-2171(コーディネーター:内線7188)	<a href="https://isem.me/training/peec.html">https://isem.me/training/peec.html</a>
自死遺族の人生を支えるコミュニティRprecious(リプレシャス)	対面開催 自死遺族同士の想いの分かち合い	自死遺族のコミュニティで繋がりを持ち、日常の心の支えにしてください。	対面分かち合い第3日曜(変更の可能性あり)13時半～。三重県内にて。		事前申し込み不要です。直接会場にお越しください。	メール: rprecious202406@gmail.com インスタグラム: @rprecious_mica ラインオープンチャット「自死で大切な人を亡くしたとしても、幸せを生きたい。」 <a href="https://line.me/ti/g2/GOZ2KDST7rEcCRiE6wcSVrBLUUx7psol1CPoiA?utm_source=invitation&amp;utm_medium=link_copy&amp;utm_campaign=default">https://line.me/ti/g2/GOZ2KDST7rEcCRiE6wcSVrBLUUx7psol1CPoiA?utm_source=invitation&amp;utm_medium=link_copy&amp;utm_campaign=default</a>	公式ライン <a href="https://lin.ee/ZfitUTy">https://lin.ee/ZfitUTy</a>

民間団体等の自殺対策事業(相談・つどい・研修等)

団体名	事業名	事業内容	日時	住所	参加方法	問合せ先	備考
自死遺族の人生を支えるコミュニティRprecious(リプレシャス)	ZOOM開催 自死遺族同士の想いの分かち合いの会	辛い時に辛いと言える環境の提供。	オンラインの分かち合いZOOMにて第2金曜日21時から23時。		ラインオープンチャットにご参加いただくことが条件となっています。	メール:rprecious202406@gmail.com インスタグラム:@rprecious_mica ラインオープンチャット「自死で大切な人を亡くしたとしても、幸せを生きたい。」 <a href="https://line.me/ti/g2/GOZ2KDST7rEcCRiE6wcSVrBLUUx7psol1CPoiA?utm_source=invitation&amp;utm_medium=link_copy&amp;utm_campaign=default">https://line.me/ti/g2/GOZ2KDST7rEcCRiE6wcSVrBLUUx7psol1CPoiA?utm_source=invitation&amp;utm_medium=link_copy&amp;utm_campaign=default</a>	公式ライン <a href="https://lin.ee/ZfitUTy">https://lin.ee/ZfitUTy</a>
自死遺族の人生を支えるコミュニティRprecious(リプレシャス)	命や健康について学ぶ会	健康や命について考える講座。	未定		詳細決定次第お知らせいたします。	メール:rprecious202406@gmail.com インスタグラム:@rprecious_mica ラインオープンチャット「自死で大切な人を亡くしたとしても、幸せを生きたい。」 <a href="https://line.me/ti/g2/GOZ2KDST7rEcCRiE6wcSVrBLUUx7psol1CPoiA?utm_source=invitation&amp;utm_medium=link_copy&amp;utm_campaign=default">https://line.me/ti/g2/GOZ2KDST7rEcCRiE6wcSVrBLUUx7psol1CPoiA?utm_source=invitation&amp;utm_medium=link_copy&amp;utm_campaign=default</a>	公式ライン <a href="https://lin.ee/ZfitUTy">https://lin.ee/ZfitUTy</a>
自死遺族の人生を支えるコミュニティRprecious(リプレシャス)	忘れていた好きを思い出すイベント	自死遺族の方の得意なことで講座を開催し、生きる力を取り戻していただく。	未定		詳細決定次第お知らせ致します。	メール:rprecious202406@gmail.com インスタグラム:@rprecious_mica ラインオープンチャット「自死で大切な人を亡くしたとしても、幸せを生きたい。」 <a href="https://line.me/ti/g2/GOZ2KDST7rEcCRiE6wcSVrBLUUx7psol1CPoiA?utm_source=invitation&amp;utm_medium=link_copy&amp;utm_campaign=default">https://line.me/ti/g2/GOZ2KDST7rEcCRiE6wcSVrBLUUx7psol1CPoiA?utm_source=invitation&amp;utm_medium=link_copy&amp;utm_campaign=default</a>	公式ライン <a href="https://lin.ee/ZfitUTy">https://lin.ee/ZfitUTy</a>