

先輩・仲間と本音トーク！

@理系職種

～「リケジョあるある」を分かち合い、キャリアを描くヒントを見つける～

三重県で理系職種として働く女性の方々

「職場に女性が少ない」、「同じ職種で女性の管理職がない」理系の職種には女性が少なく、こんな声が聞こえてくることも。この交流会では、様々な経験を積んだ先輩との出会いを通じてあなたのキャリアパスを具体的に描き、新たな可能性を発見するヒントを提供します。また、キャリアや仕事について、同じように悩んだり、励まし合う仲間が見つかるかもしれません。ぜひ気軽にご参加ください！



日時

2025年9月25日(木)
14:00～16:00

場所

ユマニテクプラザ 308 研修室
(四日市市鵜の森1丁目4-28) *近鉄四日市駅南改札より徒歩3分

対象者

三重県内で理系職種として働く女性

定員

10名程度(定員になり次第締め切ります)

参加費
無料

参加者に
深谷さん著書の
教科書を進呈！



プログラム(予定)

- **ミニセミナー** 高原 祥子さん(社会保険労務士)
テーマ「みえで描く私のキャリアパス～理系女性の可能性～」
- **講演** 深谷 百合子さん(合同会社グーウェン代表)
テーマ「理系女子が切り拓く、ワークとライフ両立の道」
- **講師と参加者による交流会**

申込フォーム

右記コードより
お申し込みください



講師：合同会社グーウェン代表
深谷 百合子さん

講師紹介

鈴鹿市在住。2004年にシャープ株式会社に入社。技術職として環境保全業務に従事し、亀山工場初の女性管理職となる。その後部長職に昇格、中国国有企業との新工場建設プロジェクト等に参画。現在は研修講師・コーチ、ライターとして、全国で企業支援、講演などを行う。

著書：『賢い人のとにかく伝わる説明100式』、
『はじめてリーダーになる女性のための教科書』等。



ファシリテーター：
社会保険労務士
高原 祥子さん

津市在住。小学生から高校生の3人の子どもを育てながら、「働き方改革」や「ワークライフバランス」等をテーマにセミナーや企業内研修等を数多く実施。





先輩・仲間と本音トーク! 理系職種交流会申し込み送信書

申込フォーム→

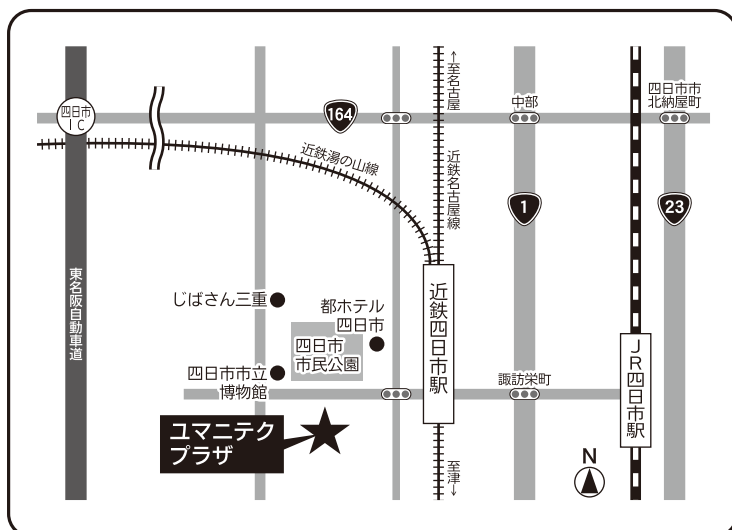
お申し込みは電話・FAX / メール・申し込みフォームにて受付

059-271-8605 **059-271-8606**

mieken.hataraki@task-school.com

| | | | |
|------|--|---------|--|
| 企業名 | | 業種 | |
| 役職 | | 氏名 | |
| 所在地 | | | |
| 電話番号 | | メールアドレス | |

*1社で複数参加の場合は、お一人ずつお申し込みください。



- 近鉄四日市駅(南改札西口)より徒歩3分
- あすなろう四日市駅より徒歩2分

〈隣接駐車場〉

ユマニテクプラザ隣にコインパーキングがございます。全区画数65台



▲三交の駐ing四日市鶴の森(三交不動産株式会社)

*交通費及び駐車場代は各自でご負担ください。

講師メッセージ・深谷百合子さん

「男性の多い職場で女性らしい気配りを期待されると、なんだかモヤっとする」
 「『女性で大丈夫?』という空気が、最初から漂っている」
 「専門性を極めたい。だから、管理職になることを期待されても困る」
 日々の仕事に向き合いながらも、こんなモヤモヤを感じたことはありませんか。
 私自身、工場の動力管理部門という男性ばかりの現場で、約20年にわたり技術系管理職として働いてきました。取引先からの電話で「男性に代わって」と言われたこともあります。
 「紅一点」として過ごすなかで気づいたのは、「少数派」だからこそ見える景色があること。そして、自分の中にある「思い込み」を手放した先に、自分らしいキャリアの可能性が広がっているということでした。
 今回の交流会では、そうした私の実体験に加え、これまでインタビューしてきた「いきいきと働く理系女性たち」の声も交えて、「キャリア」や「リーダーシップ」をもっと自由にとらえ直すヒントをお届けします。
 「少数派であることは、むしろチャンス」
 そんなふうにしていただける時間になりたいと思っています。この交流会で、未来の自分を描くヒントを、ぜひ一緒に見つけましょう。そして、同じ志を持つ仲間と出会い、情報交換や新たな繋がりをつくる場としても、積極的に活用していただけたら嬉しいです。お会いできることを楽しみにしています。

(主催) 三重県 / 輝くみえのミライ☆三重県会議

(受託運営) : 株式会社タスクールPlus 三重営業所 三重県津市栄町2-209 セキゴン第二ビル2階
電話 059-271-8605 FAX 059-271-8606 Mail : mieken.hataraki@task-school.com