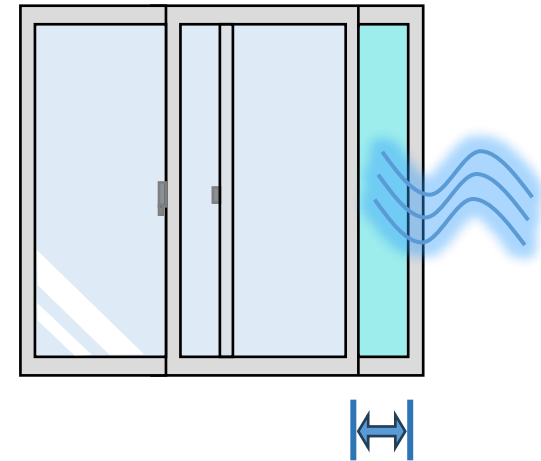


感染を拡げないよう、対策をお願いします！

○基本的な感染防止対策

- ・定期的な**換気**
- ・こまめな**手洗い**や**手指消毒**
- ・場面に応じた**マスク着用**（医療機関や高齢者施設を訪問するときなど）

エアコンを使いながらも
室温が上がらないよう
窓を開ける幅などを
工夫して！



○感染を**拡げない**対策の徹底

感染を拡げないことも大切

- ・**かぜ症状**があるときは、人と会うことを控え、**無理せず休養**を