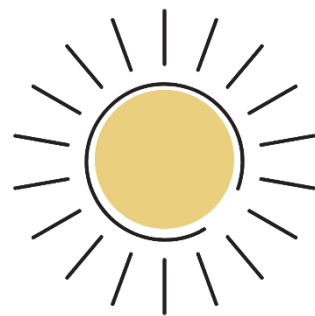


令和7年度

県民公開講座



よい睡眠で

こころとからだを健やかに



参加費
無料

日時

令和7年11月16日(日) 13:30~15:30

場所

三重県庁 講堂<津市広明町13番地>



講師

日本大学医学部精神医学系精神医学分野

すずき

まさひろ

主任教授

鈴木 正泰 氏

【講師プロフィール】

2002年に日本大学医学部を卒業し、精神医学教室に入局。2015~2016年、イタリア サンラファエレ大学に留学。帰国後、精神医学分野 准教授を経て、2020年より現職。専門は、うつ病、睡眠障害。

【対象】 どなたでもご参加いただけます。

【定員】 250名様(先着順)

【申込期間】 令和7年9月16日(火)~令和7年11月14日(金)

【申込方法】 以下のURLまたは二次元コードより申し込みをお願いします。

(URL) <https://logoform.jp/f/cLEn0>

(二次元コード)



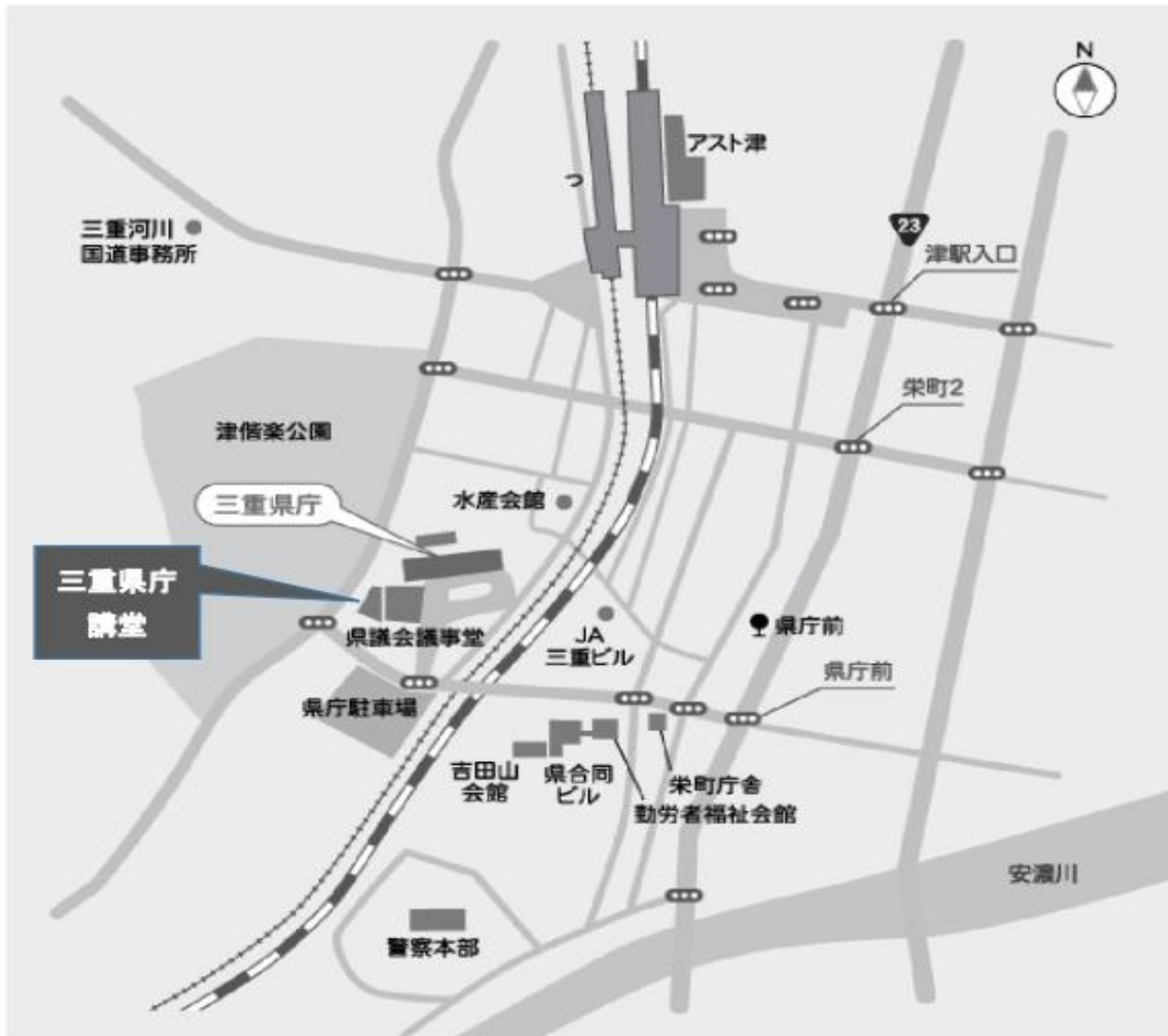
【お問合せ】 三重県こころの健康センター 技術指導課

TEL: 059-223-5243

※開催延期等の情報は、三重県こころの健康センターのホームページに掲載しますので、ご確認ください。

<https://www.pref.mie.lg.jp/kokoroc/hp/>

会場（三重県庁講堂）周辺地図



三重県庁講堂
(三重県津市広明町13番地)

＜電車でお越しの方＞
津駅西口より徒歩10分

＜お車でお越しの方＞
来庁者用大駐車場に駐車してください。

※駐車場に限りがございます。
できるだけお乗り合わせ、
または公共交通機関をご利用
ください。