

若者のこころの支援

● こんなことで困っていませんか？

- ・学校でなじめず、不安や気分の浮き沈みがある
- ・夜眠れず、朝起きられない、昼夜逆転の生活になっている
- ・死にたい気持ちがあり、リストカットや過量服薬をしてしまう
- ・誰もいないのに声が聴こえてくる
など、なかなか本人から悩みを打ち明けにくい、こころの病。

こころの不調に気付いた時、早く対応するのが大切だと知っていても、どこに相談すればよいかわからない、どのようにご本人に接すればいいかわからないなどと戸惑うことが多いのではないのでしょうか。

● まずは電話でご相談ください

ご本人はもちろん、ご家族からのご相談もお受けしています。

こころの病気か一時的な悩みや不安かという判断は精神科のスタッフでも簡単に見極められるものではありません。

精神的な課題や悩みがあり、受診した方がよいか迷う時には、精神保健福祉士が相談対応させていただきます。

当院での受診後は、担当医師の治療方針に沿って精神保健福祉士が関わり、ご本人やご家族の生活上のさまざまな困りごと等のご相談に対応することができます。

ご本人がどうなりたいかを中心にご家族の希望も確認しながら、必要時には適切な職種が関わり

ます。

*他の医療機関に通院中の方については、治療方針に沿った対応が必要なため、まずは通院先にご相談ください。

●相談窓口

ご相談は下記の代表電話番号から「ユース・メンタルサポートセンター」までお問い合わせください。

病院用のメールでは受け付けておりませんので、ご了承ください。

代表電話番号：059-235-2125