

もしも南海トラフ地震臨時情報が発表されたら？



南海トラフ沿いで
大きな地震が起きたら

気象庁が発表

南海トラフ地震臨時情報
(調査中)

「巨大地震警戒」、「巨大地震注意」の
条件に当てはまらないとき

南海トラフ地震臨時情報
(調査終了)

○Mw7.0以上の地震
○ゆっくりすべり

○プレート境界の
Mw8.0以上の地震

南海トラフ地震臨時情報
(巨大地震注意)

「日頃からの備え」を確認し、
「とくべつな準備」を行い
毎日の生活を続ける

南海トラフ地震臨時情報
(巨大地震警戒)

「事前避難対象地域※1」に住んでいる住民は、
可能な限り知り合いの家や親せきの家などに避難をしましょう
上記以外の地域に住んでいる住民は
「日頃からの備え」を確認し、「とくべつな準備」を行い
毎日の生活を続ける

※1「地震による津波からの避難が間に合わない恐れがある地域」

逃げるためのチェックリスト

日頃からの備え

地震への備えを確認する



備蓄食品の
賞味期限

家具転倒
防止板

とくべつな準備

臨時情報の発表による「とくべつな準備」



緊急バッグ
(非常持出品)

寒さを防ぐための
ジャケットなど
(防寒着)

スマートフォンや
携帯電話などは
自分の近くに置く
(情報入手)

歩きなれた
運動靴

すぐに逃げられる
準備をする



動きやすい
服装

マイナンバー
カード

身分証明書
(コピーでもいい)

歩きなれた
運動靴

非常持出品をいつも持ち歩く

※身分証明書…運転免許証や学生証、パスポートなど

【出典】内閣府HP 南海トラフ地震臨時情報防災対応ガイドライン
(令和7年8月改訂) より一部加筆