

2025年 11月 DCプログラム一覧表

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前		ウォーキング パソコン	集団認知療法 四：絵手紙	SST ダイケアカフェ	運動マネジメント 革細工
午後		お話し会 臨：美的活動	スポーツ ボ：D&D体験会	多：出張講座 音楽鑑賞：井上陽水 ダイケアカフェ	農園芸 コミュニケーションゲーム
	10	11	12	13	14
午前	マインドフルネス 農園芸	ウォーキング パソコン	集団認知療法 四：書道	SST ク：パンDEピザ	睡眠マネジメント 革細工
午後	陶芸 カラオケ	お話し会 臨：チャーハン研究	スポーツ ボ：D&D体験会	多：ハローワーク 音楽鑑賞：シューベルト	農園芸 WRAP：引き金と対処
	17	18	19	20	21
午前	マインドフルネス 農園芸	ウォーキング パソコン	集団認知療法 四：クリスマスリース	SST ダイケアカフェ	運動マネジメント 革細工
午後	陶芸 カラオケ	お話し会 臨：楽器セッション	スポーツ ボ：D&D本編	多：自己肯定感 音楽鑑賞：テレサテン ダイケアカフェ	農園芸 コミュニケーションゲーム
	24	25	26	27	28
午前		ウォーキング パソコン	集団認知療法 四：とうがらしの魔除け	SST ク：簡単スイートポテト	本格ヨガ 革細工
午後		お話し会 臨：アロマグッズ	スポーツ ボ：D&D本編	多：今月のテーマ 音楽鑑賞：ヨハン・シュトラウス	農園芸 WRAP：注意サインと対処
午前					インターネットからも 見れます！ 
午後					

リカバリーコース

臨：臨時企画

四：四季彩アート

多：多職種勉強会

ク：お手軽クッキング

ボ：ボードゲーム

☆その他：プログラム以外でも『自主活動』として過ごすこともできます

※プログラムの突然の中止や変更などがあります。ご了承ください。