

認知症本人交流・相談会

伊賀名張会場

～本人ミーティング・ピアサポーター活動について～

ご本人同士で、どうしていいかわからない気持ちや不安な気持ち、仕事について、今後について、何をしたらいいか等を話してみてください。付添いの家族や友人等も、同じ立場で話をする場を設けます。ご相談下さい。一緒に話したり、活動する場も紹介します。



平井 正明さん



高井 勝男さん

日時

令和7年12月7日(日)

13:00～15:00 (受付12:30～)

会場

三重県伊賀庁舎 (伊賀市四十九町2802)

第1部 3F 中会議室 / 第2部のお部屋は当日、ご案内します。

対象

第1部はどなたでも参加できます。

第2部は認知症と診断を受けたご本人とご家族等 未受診で認知症かもしれないと不安な方やご家族、友人等が相談交流する時間です。

医療や福祉、介護の専門職の方も参加可能ですが、お部屋の振り分けやお席は指定させていただく場合があります。

参加費・
駐車
無料

プログラム

第1部 13:00～13:50

三重県認知症希望大使 高井勝男さんと奈良県認知症ピアサポーター 平井正明さんの紹介

ミニレクチャー「いきいき暮らす」ための心の健康講座

一般財団法人信貴山病院分院 上野病院 公認心理師 都野 翠(つの みどり)さん

休憩 13:50～14:00

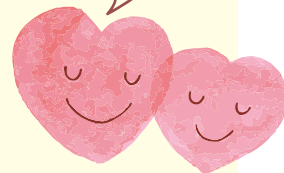
第2部 14:00～15:00

本人交流会 (進行: 高井勝男さん・平井正明さん)

家族等交流会 (個別相談可・若年性支援コーディネーターいらっしゃいます。)

本人、家族等 各10名程度 ご本人と家族等だけで参加する時間です。(お部屋は当日ご案内します)

裏面の用紙に必要事項を
ご記入の上、申込先へ
申し込んでください。
(事前申し込み制)



申込・問合せ: 090-2281-1168 (辻中) 申込先 FAX: 059-230-7023 (中川)

メール: 必要事項を記載して下さい。polemie2002@gmail.com (中川)

主催: 三重県 共催: 伊賀市・名張市

災害やピアサポーターの体調によりプログラムが変更する事があります。ご了承下さい。
この事業は三重県が公益社団法人認知症の人と家族の会三重県支部へ委託して実施しています。

FAXで送信する場合は、矢印の方向へ送信してください

FAX

申込期日：12月1日(月)

059-230-7023

「令和7年度 三重県認知症ピアサポート 伊賀名張会場 認知症本人交流・相談会」参加申込書

フリガナ			希望プログラム いずれかに○を記入してください
氏名(代表者) ※必須		男・女	第1部のみ参加 第2部のみ参加 第1部、第2部の両方参加 (本人交流の部屋・家族等交流の部屋)
区分 ※必須	☐ 認知症の本人 ☐ 家族等 ☐ 医療・介護・福祉の専門職 ☐ その他()		
住所 ※必須	〒 - (自宅・勤務先)		
電話番号	()	FAX 番号	()
E-mail	@		
同時申込者		希望プログラム いずれかに○を記入してください	
	フリガナ 氏名		
1		第1部のみ参加・第2部のみ参加 第1部、第2部の両方参加(本人交流の部屋・家族等交流の部屋)	
2		第1部のみ参加・第2部のみ参加 第1部、第2部の両方参加(本人交流の部屋・家族等交流の部屋)	
3		第1部のみ参加・第2部のみ参加 第1部、第2部の両方参加(本人交流の部屋・家族等交流の部屋)	

- ご記入いただいた内容は、活動の趣旨に沿った目的以外に使用することはありません
- 第2部のお部屋は、本人、家族を優先に振り分けさせていただきます。ご了承下さい。

申 込・
問合せ先

(公社)認知症の人と家族の会三重県支部

E-mail: polemie2002@gmail.com (中川)

携帯: 090-2281-1168 (辻中)

三重県伊賀庁舎

〒518-8533
三重県伊賀市四十九町2802
近鉄四十九駅から徒歩13分

