

糖

尿

病

教

室

だより 11月号

糖尿病の薬物療法をおこなうにあたって

- 同じ時間に食事をするようにしましょう。
- きちんと指示された時間にお薬をのみましょう。
- 服用を忘れたときの対処法についてあらかじめ確認しておきましょう。
- 自分の判断で中止しないようにしましょう。



自分の薬について知ってますか？

糖尿病の薬の種類

種類	主な商品名	主な作用
ビグアナイド薬	メトグルコ	肝臓での糖を作ることを抑える。インスリンの効果を良くする。
チアゾリジン薬	アクトス	筋肉・肝臓でのインスリンの効果を良くする。
α-グルコシダーゼ阻害薬	ベイスン セイブル	腸管からの糖の吸収を穏やかにする。
SGLT2阻害薬	スーグラ デベルザ	尿からブドウ糖を出して血糖を下げる。
DPP-4阻害薬	グラクティブ ジャヌビア トラゼンタ	血糖に応じてインスリンの分泌を促す。
SU薬	オイグルコン アマリール	膵臓を刺激してインスリンを出す。血糖値に関係なくインスリンを出し続ける。
グリニド薬	グルファスト スターシス	膵臓を刺激してインスリンを出す。SU剤よりも効く時間が短く食後血糖を改善する。
配合錠	メタクト カナリア スージャヌ グルベス	血糖を下げる効果がある2種類の薬を配合
GLP-1受容体作動薬	ビクトーザ皮下注 リベルサス錠 マンジャロ皮下注	血糖に応じてインスリンの分泌を促す薬。食欲を抑えたり体重を減らしたりする効果もある。
インスリン製剤	ノボラピッド ヒューマリン レベミル	インスリンを体外から補う（種類によって効果が表れたり効いている時間が違う）
イメグリミン	ツイミーグ	ミトコンドリアに働きかけて血糖に応じてインスリンを出す。またインスリンの働きを良くする効果もある。