

令和7年度 みえの地物が一番！朝食メニューコンクール

入賞者発表 ～中学生の部～



楽しく免疫力UP！みえの地物満載朝ご飯
名張市立南中学校 1年
来海友彩さん



地元の恵みで贈る和洋フレンチ
セントヨゼフ女子学園中学校 1年
中井希咲さん



カラフル朝食で笑顔の1日
～三重の野菜で包む元気～
四日市市立常盤中学校 1年
増田佳音さん



スポーツ少年筋肉増し増し朝ごはん
伊勢市立厚生中学校 1年
川原誌恩さん



※写真は鮮明化処理をしています。



朝からご飯で万博気分
伊勢市立厚生中学校 1年
平松海音さん



優良賞

!! 俺の好きな三重の朝ごはん!!
紫外線対策！ビタミンA・C・Eたっぷり朝食
地物食材を使った 腸活・「まごわやさしい(こ)」発酵ご飯
栄養満点！パワーアップ飯
三重の野菜の栄養素 夏バテしないぞ 朝ごはん
朝から栄養満点ご飯
朝からガッツリいこう飯
一日のはじまり・和ごころ朝食
これで部活も頑張れる！大満足の朝ごはん！
時短！冷製お茶漬け定食

東員町立東員第一中学校	1年	伊東秀翔さん
四日市市立富田中学校	3年	柴綾花さん
菰野町立菰野中学校	2年	藤田晴さん
松阪市立鎌田中学校	1年	前田るる菜さん
松阪市立西中学校	1年	佐久間莉穂さん
伊勢市立厚生中学校	1年	松原芽依さん
伊勢市立伊勢宮川中学校	2年	尾崎史侑さん
玉城町立玉城中学校	1年	山下桃さん
伊賀市立緑ヶ丘中学校	2年	上田心音さん
三重大学教育学部附属中学校	2年	上島蓮弓さん



努力賞

健康で夏でも元気になるレシピ
三重県の食材を食べて暑さを乗り切れ！さっぱり朝ごはん
素材を楽しむ！夏にピッタリ朝ごはん
超サッパリ夏の暑さに勝つ最高飯
猛暑に負けない！朝からガッツリ夏バテ防止ご飯
栄養満点！伊勢の郷土朝ごはん
体にやさしいほっこり和ごはん
栄養満点！和の朝ごはん！
朝から栄養たっぷり三重ご飯
理想の彩りプレート

桑名市立光陵中学校	1年	池田悠翔さん
菰野町立菰野中学校	2年	木寺泰雅さん
菰野町立菰野中学校	2年	伊藤奈央さん
松阪市立三雲中学校	1年	池山新さん
松阪市立中部中学校	1年	垣本望花さん
伊勢市立小俣中学校	2年	奥川りおなさん
伊勢市立五十鈴中学校	2年	江藤希華さん
度会町立度会中学校	1年	森菜那さん
名張市立南中学校	1年	宮岡菜緒さん
セントヨゼフ女子学園中学校	1年	松本英里子さん

たくさんのご応募ありがとうございました！