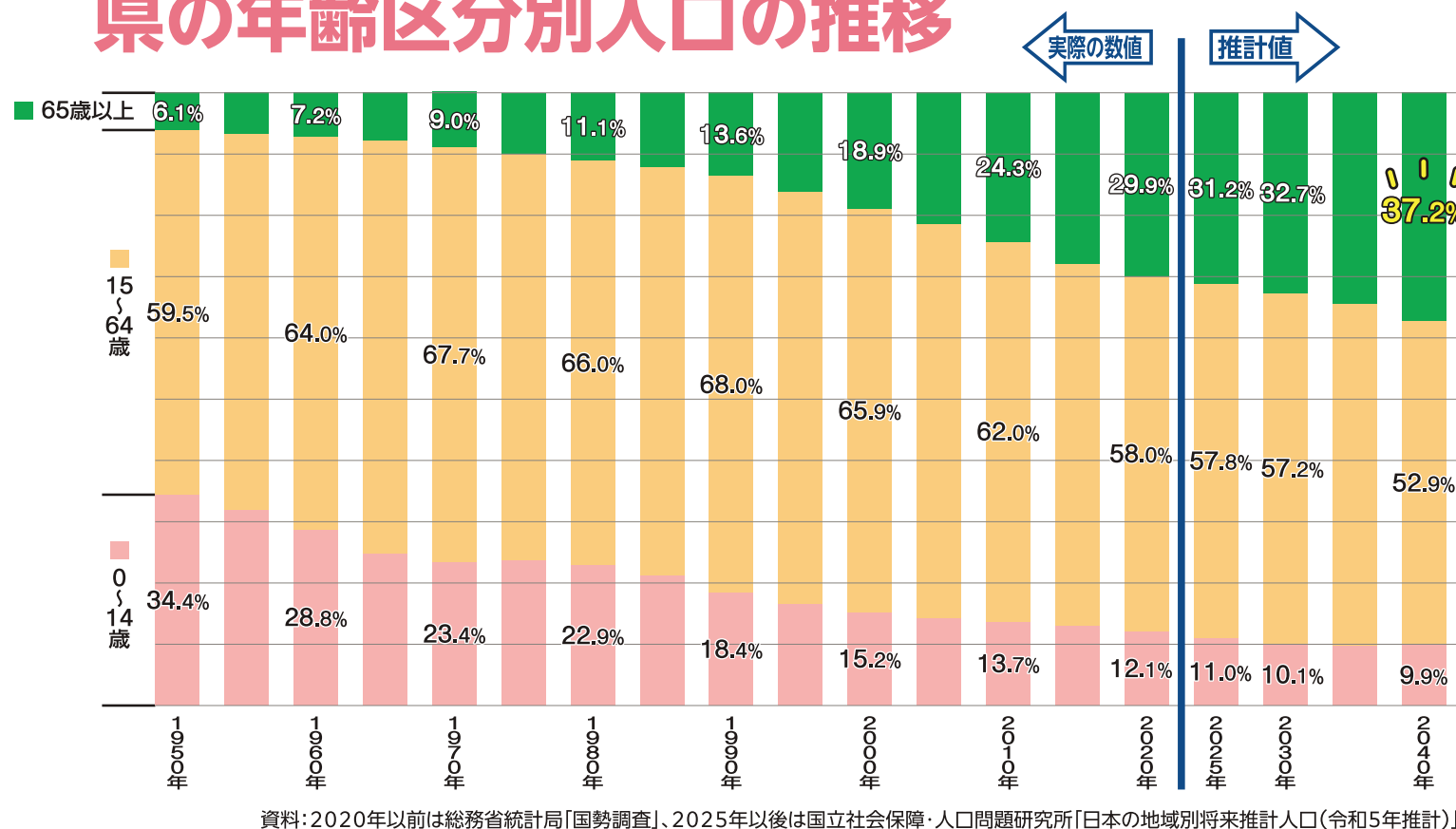


認知症になっても安心して暮らせる三重を目指して

— いま、認知症について考えてみませんか？ —

県の年齢区分別人口の推移



資料：2020年以前は総務省統計局「国勢調査」、2025年以後は国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口(令和5年推計)」



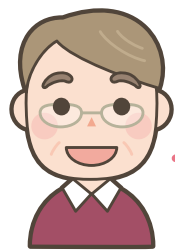
2040年には、65歳以上の方が人口の37.2%を占め、認知症患者数も約8万3,000人になると考えられています。

認知症は誰もがかかる脳の病気です。

認知症は高齢になると発症率が高くなります。高齢化の進展に伴い、認知症患者数が増加しており、2040年にはピークを迎えると考えられていますが、高齢者以外の方でも発症することがあります。県では、認知症になった方の不安の解消などを目的として、さまざまな事業を実施しています。

三重県では、認知症ピアサポート活動支援事業を実施中です

令和6年1月に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行されました。認知症の人が尊厳を保持しつつ希望を持って暮らせる三重をつくるためには、私たち一人ひとりが認知症や認知症の人に関する正しい理解を深めることが必要です。



日々いろんなことが起き、不安や心配はつきませんが、いろいろな可能性があることも見えてきました。



「認知症になったらおしまい」では決してなく、よりよく生きていくことができます。



気になる症状があったら、脳の健康チェックを受けましょう。認知症になっても前を向き、やりたいことをして、工夫やチャレンジを続けることで希望がみえます。

令和7年度三重県認知症ピアサポート活動支援事業

参加無料・事前申込

認知症本人交流・相談会 ～本人ミーティング・ピアサポート活動について～

ご本人同士で、不安や悩み、仕事や今後のことなどを話し合える場です。付き添いのご家族やご友人などと一緒に参加できます。相談や交流を通して、仲間とつながり、活動の場を広げていきましょう。

対象 認知症と診断を受けた方やご家族のほか、「認知症かもしれない」と感じている方、そのご家族・ご友人などが対象です。医療や福祉、介護の専門職の方も参加できます。

日時 ① 令和7年 12月7日(日) 13:00～15:00(受付12:30～)

会場 三重県伊賀庁舎 3階 伊賀市四十九町2802

日時 ② 令和8年 2月6日(金) 13:00～15:00(受付12:30～)

会場 亀山市総合保健福祉センターあいあい 2階 亀山市羽若町545番地

お問い合わせ
(公社) 認知症の人と家族の会三重県支部(担当・中川)
TEL:059-227-8787 E-mail: polemie2002@gmail.com



詳しくはこちら

ゲスト
高井 勝男さん
(三重県認知症希望大使)



認知症希望大使とは
三重県では、認知症の人からの発信の機会が増えるよう、認知症本人の方を「認知症希望大使」として任命しています。

県では、さまざまな認知症施策に取り組んでいます！ ⇨ 三重県のホームページ「三重県認知症施策」もご覧ください。



認知症疾患医療センターのご案内

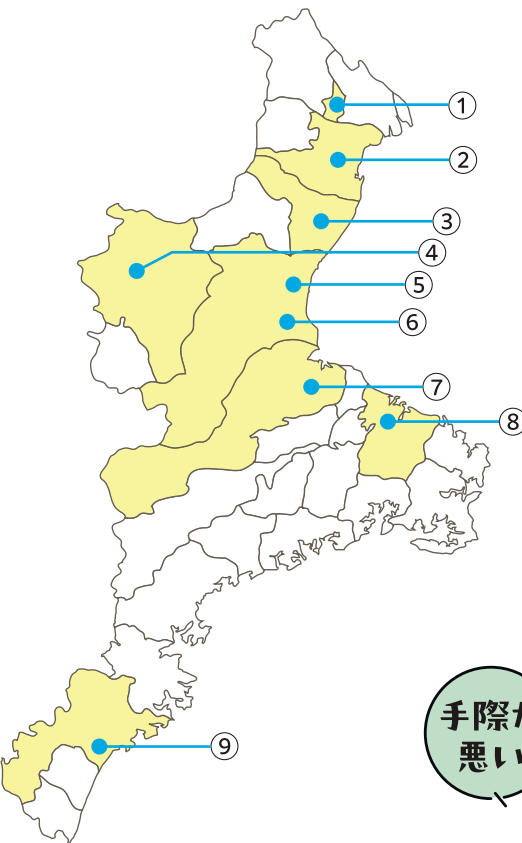
県内9つの「認知症疾患医療センター」では、早期に診断し、適切な医療、サービス利用につながるよう、専門相談員を配置し、地域包括支援センターなどと連携した支援を行っています。

【対象病院一覧】

	病院名	所在地	電話番号
①	東員病院	員弁郡東員町大字穴太2400	0594-41-2383
②	三原クリニック	四日市市日永西三丁目1番21号	059-347-1611
③	ますずがわ神経内科クリニック	鈴鹿市飯野寺家町817-3	059-369-0001
④	上野病院	伊賀市四十九町2888	0595-21-5010
⑤	三重大学医学部附属病院	津市江戸橋2丁目174	059-231-6029
⑥	県立こころの医療センター	津市城山1-12-1	059-235-2125
⑦	松阪厚生病院	松阪市久保町1927-2	0598-29-4522
⑧	いせ山川クリニック	伊勢市小木町557	0596-31-0031
⑨	熊野病院	熊野市久生屋町868	0597-88-1123

【対象病院所在地】

※丸数字は対象病院一覧の番号に対応しています。



認知症に関する相談窓口

三重県認知症コールセンター

TEL 059-235-4165

開設日時: 月～土 10:00～18:00

※水曜、祝日、12/29～1/3は除く

若年性認知症サポートセンター

TEL 059-382-8490

090-5459-0960

開設日時: 月～金 10:00～17:00

※祝日、お盆・12/29～1/3は除く

