

(別記 1)

入所のしおり

(例)

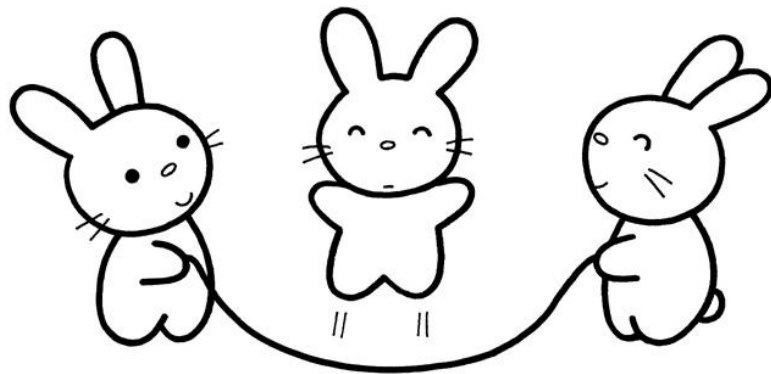


三重県立こころの医療センター
つくしんぼ保育所

はじめに

つくしんぼ保育所は、県立病院に勤務する職員の産休・育休明けから就学前までの乳幼児を保育する保育所です。

私ども保育士一同は、皆様方の大切なお子様の、健康でよりよい成長を願い、楽しい保育所生活を過ごせるよう努めております。変則、長時間の中でもそれぞれの個性が伸び伸びと育つように、家庭と保育所が協力し合ってあたたかく見守っていきたいと考えています。



保育所の規則

1、保育時間及び休所日

- ・ 昼間開所時間、 午前8時 ～ 午後6時
- ・ 夜間開所時間、 午後6時 ～ 翌日午前8時
- ・ 休所日
 - * 年始1日、2日、3日
 - * 1ヶ月に5回（土・日各2回、他1回）



◆保育所利用時間

- * 原則として、勤務始業時刻 30 分前から勤務終了後 30 分までとします。
- * 保護者様が勤務でない日は、保育所が認めた場合以外は利用できません。

お母さんの勤務の種類	保 育 時 間
日 勤 の時	8 : 0 0 ～ 1 7 : 4 5
休み、深夜 の時（泊り）	1 9 : 0 0 以降 ～ 最長翌日 1 5 : 3 0
日勤、深夜 の時（泊り）	8 : 0 0 ～ 最長翌日 1 5 : 3 0
遅 勤 の時（夕食）	勤務開始 30 分前 ～ 勤務終了後 30 分以内
準夜、休み の時（泊り）	1 6 : 0 0 ～ 最長翌日 1 0 : 0 0
準夜、日勤 の時（泊り）	1 6 : 0 0 ～ 翌日 1 7 : 4 5
遅勤、早勤 の時（泊り）	勤務開始 30 分前 ～ 翌日勤務終了後 30 分以内

- * 業務命令でお迎えが遅くなる場合は、上司から電話連絡をお願いしてください。
- * 勤務の変更、会議の予定等はわかり次第、保育所へお知らせください。

2、保育料

- ・ 月 額 【正規職員】
 - 1 人目 3 1 , 7 5 2 円
 - 2 人目以降 2 4 , 4 9 4 円
- 【業務補助職員】
 - 1 人目 2 4 , 4 9 4 円
 - 2 人目以降 1 8 , 8 9 5 円

- * 保育日数 1 0 日未満は日割計算です。

3、提出していただく書類

- ・ 入所申し込み書、児童表
（退所時は退所届を提出）



保育所に持ってくる物

◇0～1 歳児

連絡ノート

替えの衣類上下(3～5 組)

寝具一式[敷布団、掛け布団、タオルケット(夏)、毛布(冬)]

タオル(2～3 枚、1 歳児はかけ紐付き)、歯ブラシとコップ(1 歳以上)

エプロン(3～5 枚)、ガーゼハンカチ(0 歳児前期＝授乳時用に 4、5 枚)

汚物入れ用ポリ袋大(スーパーの袋等、毎日 1 枚以上)

紙おむつ(1 歳児は紙パンツ)3 枚以上…夜間就寝時・帰宅用

おむつカバー(防水、マジックの効くものを 3 枚位)

トレーニングパンツ(1 歳児、5 枚位)

◇2 歳児以上

連絡ノート

替えの衣類上下(3 組位、パンツ・ズボンは多めに)

かけ紐付きタオル(2～3 枚)、おしぼり(3～5 枚)

歯ブラシ、コップ

汚物入れ用ポリ袋(毎日 1 枚以上)

寝具一式[敷布団、掛け布団、タオルケット(夏)、毛布(冬)]

午睡用パジャマ、パジャマ入れ(風呂敷で作る)…3 歳児

◇全員

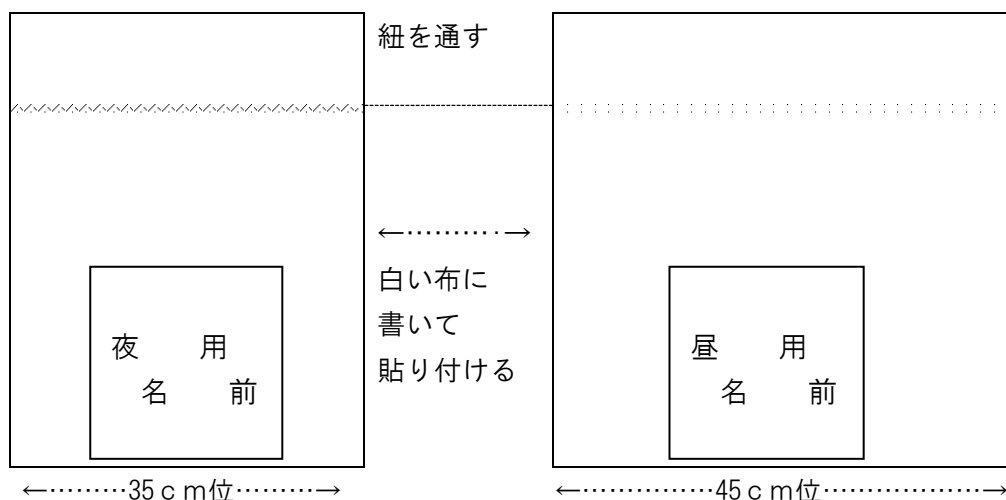
防災頭巾

ティッシュペーパー(年間 5 箱…4 月、又は入所の時)

★お泊りに持ってくる物

- ・ 寝具一式(保育所へ保管、兼午睡用)
- ・ お泊り用布袋[パジャマ、翌日に着る衣類一式、浴用タオル(大)おしぼり 1 枚を入れる]

* 布袋は次のようなサイズをお願いします。



* 高さ＝40～45cm にしてください。

保育所からのお願い

1. 保育予定表は、毎月 25 日までに提出してください。
2. 勤務変更は、決まった時点で連絡してください。
3. 保護者の病棟、住所、電話番号等の変更がありましたら速やかに連絡をください。
4. 保護者以外の方がお子さまを迎えに来られる場合は、必ず、事前に連絡をお願いします。
5. 保育所で使用する衣類・寝具・持ち物などは、すべて見やすい所に名前を書きましょう。
(靴下、おしぼり等の小物も忘れないで)
6. 午睡用毛布(冬)は、カバーを掛けてください。また、シーツ(蒲団カバー)、カバーのない毛布等は、週末に家に持ち帰り洗ってください。週初めは早めに登所してカバーを掛けてください。
7. お手ふきタオル・おしぼりは、毎日清潔なものと交換してください。
8. カバン(袋)、担当箱、衣類入れ等は、毎日点検し、必要に応じて補充してください。
9. 貸しおむつ使用料・保育所用の紙パンツ及びポリ袋、月刊絵本、おしらせばさみ、アルバム等個人専用で使用する物は、その代金を請求させていただきます。
10. 家庭においても、規則正しい生活を心がけましょう。
 - ・ 朝食は、必ず食べましょう。
 - ・ 早寝早起きをしましょう。夜 9 時までに眠るようにしましょう。
 - ・ 保育所へ食べ物や玩具を持たさないようにしましょう。
11. 楽しく生き生きと遊べるように、動きやすい服装や身だしなみにしてあげましょう。
 - ・ 頭髪や手足の爪は短く清潔に。(長髪は束ねてください。)
 - ・ 這い這いが始まったら、膝、足首を十分動かせるように短めのズボン。
 - ・ 排泄トレーニングが始まったら、はきやすいズボン(腰ゴム)。
 - ・ 歩き出したら足に合った靴を履かせてください。(サンダルは禁止)
12. 自分でしたい、自分でできることが喜びになるような、自立を促す配慮を心がけてやってください。それから、自我が芽生える時期(2 歳過ぎ)になったら、持ち物や衣類等はお子様にも見やすいところに、平仮名で名前を書くことをお勧めします。



健康管理について

*健康診断

- ・ 年1回、健康診断、蟻虫検査を行っています。
- ・ 毎月、身長体重測定をします。

*登所してはいけない病気

病名	初期症状	出席停止の期間
麻疹（はしか）	発熱、発疹、コップリッパ斑 （口頭粘膜に粟粒状の白点）	解熱してから3日を経過するまで
風疹（三日ばしか）	軽い風邪気味、発熱とともに発疹	発疹が消失するまで
水痘（水ぼうそう）	発熱とともに発疹、水泡	すべての発疹がかさぶたになるまで
流行性耳下腺炎 （おたふく風邪）	発熱、耳の下が腫れる	耳下腺の腫れが消えるまで
百日咳	熱がなくて、咳が夜間に増える	特有の咳が消えるまで
咽頭結膜熱 （プール熱）	上気道炎、結膜炎	主要症状が消えるまで
急性灰白髄炎 （ポリオ）	発熱、解熱後手足がだるりとなる	急性の症状が消えるまで
インフルエンザ	高熱、関節痛、その他 上気道炎症状	解熱してから2日を経過するまで
新型コロナウイルス	高熱、関節痛、その他	感染管理室と相談のうえ決定

- ・ 法定伝染病（コレラ、赤痢、腸チフスなど）以外にも学校保健法により登園を禁止されている病気があります。上記は参考例です。（地域によって差があります。）詳しくは医師と相談してください。

*予防注射については、各自で適当な時期に受けましょう。

*伝染性疾患で休まれた後登所される時は、医師の治癒証明書（保育所に用紙があります）を提出してください。

*保育所でお子様の具合が悪くなった場合は連絡をいたします。（38℃以上）

38.5℃以上の発熱時（症状によってはそれ以下でも）は、お迎えをお願いします。

*保育所で薬を飲ませる場合は、名前、日付と朝・昼・夕食後・食間などの別を書き1回分ずつに小分けして必要な分だけ、保育士に渡してください。

*保育所でのケガについては、保険に入っています。

保 育 目 標

◎

◇

◇

年間行事

4 月	始所式 (行事予定案提出)	保護者懇談会
5 月	健康診断 子どもの日	ぎょう虫卵検査 遠足 個別懇談会
6 月	虫歯予防デー	さつま芋苗植え
7 月	七夕まつり	プール開き
8 月	センター夏まつり	
9 月	上旬プール終了	
10 月	親子遠足	
11 月	芋ほり・焼き芋 七・五・三参り	センターしつとこ祭
12 月	親子クリスマス会	
1 月	お正月	
2 月	節分	クラス別懇談会
3 月	ひなまつり会 お別れ会	人形劇

☆お子様の生れた月にお誕生会をします。

☆毎月、避難訓練を行います。

☆必要に応じて懇談会をします。



☆行事は年度により多少、変更される場合がありますので保護者様とご相談のうえ実施予定日を記載し、毎年、年度初めに配布します。

ディリープログラム

昼間保育

8:00	開所 登園 視診 検温 衣服の調節 自由遊び
9:00	片付け 排泄 おやつ（水分補給）
9:30	遊び
11:00	昼食 授乳 歯磨き 午睡の準備
12:30	午睡
14:30	排泄 衣服の着替え
15:00	おやつ
15:30	遊び
16:30	排泄 降所準備
17:00	自由遊び
18:00	閉所

夜間保育

18:00	夕食 歯磨き 排泄
19:00	自由遊び
19:30	入浴準備 入浴後水分補給 
20:00	就寝準備 排泄 幼児＝乳児室へ移動 就寝 
翌朝 6:30	起床準備 排泄
7:00	授乳 朝食
8:00	昼間保育に移行

* 水分補給・排泄・オムツ交換は随時