

# 健康で笑顔あふれる職場づくり

## トヨタ車体株式会社 いなべ工場

業種：製造業

従業員数：約3,000名

所在地：いなべ市

### 令和6年度の具体的取組

- ①24年3月に開設した福利厚生施設(イナテラス)を活用し、こけら落としや運動イベントを開催。
- ②メンタルヘルス対策として、職場活性化をねらい教育講演会やワークショップを開催。
- ③運動促進策として、定時後の運動イベントを開催。メタボ予備や体力不足の人などに向け、運動や食堂における『野菜をもう1皿食べようキャンペーン』も開催。

イナテラス こけら落としイベント



### 令和6年度の実績成果

- ①イナテラスのコンセプト(健康、ダイバーシティ、交流)に合わせて、工場イベント、健康教育を開催。社員間のコミュニケーションの活性化に寄与し、職場活性化につながった。
- ②メンタルヘルス活動は教育講演満足度98%、ワークショップ満足度94%と好評。ワークエンゲイジメント偏差値が、前年度の48.7から49.0に向上。
- ③職場への出前体操指導、定時後の運動イベント、運動・食習慣改善教育を開催。野菜キャンペーンは食堂利用者の82%が利用。日頃の野菜不足に気づくきっかけとなった。

交流会



工場イベント



健康教育



### 今後の取組

- 働きやすくコミュニケーションがとりやすい環境を整備。
- 女性や高齢者など様々な方がいきいきと働き続けられるよう健康教育やイベントを積極的に開催していく。



従業員が心身共に健康に働き続け、生涯にわたり豊かな生活を送れる様  
今後も職場活性化と健康づくりを積極的に支援していきます。