

チームIKEADA 心も身体も健康に！

イケダクト株式会社

業種：総合建設業
従業員数：41名
所在地：鈴鹿市



イケダクト株式会社
iKEDA ACT

令和6年度の具体的取組

- ① 社内コミュニケーションの強化
- ② 社外を巻き込んでの健康経営の取り組み
- ③ 多種多様な健康イベント・スポーツイベントに参加。社員へ運動する機会を提供し、健康への意識向上

令和6年度の取組成果

- ① 社内部活の推進
若手が増えたことで、盛んになってきました！
- ② 鈴鹿市主催の「三重とこわか健康マイレージ」に社外の人も巻き込んで参加。約41%の社員が自主的に参加し、個々で目標を立て実践しました。鈴鹿市特産品が当たる抽選に当選した人もおり、健康づくりへの関心を高めることができました！
- ③ 作業員部屋を新しくし、運動器具を置きました。運動する機会を増やし、健康維持につながる取り組みができました。



今後の取組

今年は大運動会を企画しましたが、雨天の為、中止となってしまいました。来年こそは、屋外で思う存分体を動かして楽しめる「野球大会」を開催したいと思っています。引き続き、よりたくさんの社員が参加してもらえるよう取り組んでいきたいです!!

若手が増えましたが、女性も増えてきました！お子さんがいる方が多く、皆さん自分の健康は後回しにしがちです。今年度は、そういった女性社員に対する取り組みも少しできれば良いなと思っております♪

