

就職氷河期世代を中心とした
＼おおむね35歳から59歳の方の就職をサポート／

合同企業 説明会 & 相談会

津会場

2026
2/14 土
13:30~16:30

アスト津3階
(おしごと広場みえ)
●津市羽所町700番地・津駅直結

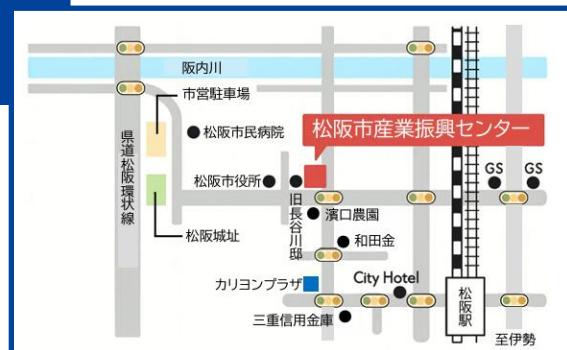


アスト津駐車場 (有料)・三重県吉田山会館駐車場

松阪会場

2026
3/1 日
13:00~16:00

松阪市産業振興センター
3階研修ホール
●松阪市本町2176番地



無料駐車場50台有

参加費
無料服装
自由履歴書
不要当日参加
OKキャリア
カウンセリング
ブースあり

ご参加は、雇用保険の失業認定に必要な「就職活動実績」になります

お問い合わせ

マイチャレ三重 (おしごと広場みえ内)
☎ 059-222-3309 (平日9:00~18:00)
✉ h-oshihiro@mie-kinfukukyo.or.jp

お申込みは二次元コード
またはお電話で

合説&相談会

就職氷河期世代を中心とした
＼おおむね35歳から59歳の方の就職をサポート／

合同企業説明会＆相談会

参加企業一覧は
こちらから
津会場は1月下旬
松阪会場は2月中旬
に掲載予定



- ## 参加企業
- ・地元企業各10社（会場ごとに企業は異なります）
 - ・就職氷河期世代等おおむね35歳から59歳の方の採用に積極的な企業

さまざまな業種の企業が参加。企業担当者から具体的な話を直接聞けるチャンスです。
* 参加企業の一覧は、津会場は1月下旬、松阪会場は2月中旬にホームページに掲載。

相談会

- ・応募先の選び方、応募書類の書き方、面接対策
- ・将来の不安や生活の悩みなど

さまざまな相談に応じます。
ご家族や支援者の方もご利用ください。



社会参加から正社員まで、自分らしい働き方を見つけましょう！

「マイチャレ三重」は、就職氷河期世代等 おおむね35歳から59歳の方の就職支援をしています。

最近、書類選考に
通らなくなってきた…
転職回数が多く、
職務経歴書の書き方が分からない
正社員経験がなく、
自分に自信が持てない…
非正規なので、
将来の生活が不安…



開所日時

平日 9:00～18:00
第1・3土曜 10:00～17:00
※年末年始、祝日除く

場所 アスト津3階

予約優先

利用無料

ひとりで悩まず、ご相談ください。ご家族の相談も可能です。

● 主な支援メニュー

カウンセリング

就職活動の進め方から、将来への不安、生活の悩みまで、さまざまな相談に応じます。専門相談員が、相談者を取り巻く状況や希望をていねいに聞き取り、一人ひとりに応じた「働き方」をサポート。ZOOM、メール、電話相談も可能です。

セミナー

自己分析や履歴書・職務経歴書の書き方、模擬面接などのセミナーを開催しています。

企業情報

事業所の方と直接話ができる「合同企業説明会」や職場の雰囲気、具体的な業務に触れるこことできる「職場見学」を実施します。

ネットワーク

ハローワーク、社会福祉協議会、職業訓練校など、さまざまな支援機関と連携して支援しています。各支援機関の専門性を取り入れ、一人ひとりのニーズに合う支援メニューを提案します。

マイチャレ三重（三重県委託事業「就職氷河期世代等活躍応援事業」）

津市羽所町700番地 アスト津3階 おしごと広場みえ内（津駅直結）

<http://www.oshigoto-mie.jp/hiroba/mychallemie/>

運営：三重県/公益財団法人 三重県労働福祉協会

お気軽にご相談ください！

☎ 059-222-3309

h-oshihiro@mie-kinfukukyo.or.jp

