

三重県立看護大学地域交流センター

令和7年度第3回公開講座

”どう生きたいか”を話そう
—わたらしい暮らしをつづけるために—

任 和子氏

京都大学大学院医学研究科 人間健康科学系専攻
先端看護科学コース 教授



いくつになっても、自分らしく安心して暮らしを続けたいものです。そのためには、「どこで、どのように過ごしたいか」「どんな時間を大切にしたいか」を、家族や身近な人と折に触れて話しておくことが大切です。こうした会話は、日々の暮らしをより豊かにするだけでなく、周囲の人にとっても大切な“心の支え”になります。本講演では、“どう生きたいか”を語り合うことの意義や、日々の暮らしの中でできる準備について考えます。住み慣れたまちで、わたらしい暮らしを続けるためのヒントを、皆さまとともに探っていきましょう。

2026年2月8日（日）

時間：13:30～15:00（受付13:00～）

待合ロビーには13:00以降ご入室いただけます。

会場 三重県立看護大学 講堂（津市夢が丘1-1-1）

定員 県民200名 定員に達した場合 当日の受付はございませんので、ご了承ください。

参加費無料

申込方法

※本学ホームページの地域貢献≫公開講座からも
申込みフォームへアクセスできます。



申込期間：1月6日（火）～2月4日（水）まで
電話または二次元コードよりお申し込みください。

【お申込み・お問合せ】 三重県立看護大学 地域交流センター

TEL 059-233-5610

住所 津市夢が丘1-1-1

主催：三重県立看護大学地域交流センター

後援：三重県/三重県看護協会/津市



三重県立看護大学地域交流センター

令和7年度第3回公開講座



任 和子（にん かずこ）氏

京都大学大学院医学研究科
人間健康科学系専攻
先端看護科学コース 教授

講師プロフィール

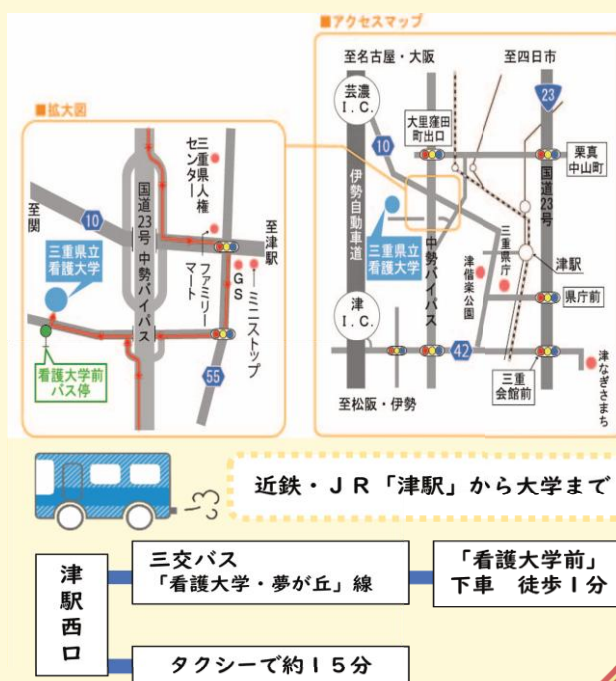
京都大学医療技術短期大学部卒業
大阪教育大学大学院教育学研究科修士課程修了
京都大学大学院人間・環境学研究科博士後期課程修了、博士（人間・環境学）
京都大学医学部附属病院での臨床経験を経て、同短期大学部助教、
名古屋大学医学部保健学科准教授、滋賀医科大学准教授を歴任
その後、京都大学医学部附属病院副看護部長・看護部長を経て、2011年より現職
2023年より日本看護協会副会長

「京都の街であなたらしく生きるを支えるACP研究会」共同代表
京都ACP研究会は、アドバンス・ケア・プランニング（ACP）の実践と学びを深める場として活動しています。2012年発足以来「本人の思いを尊重し、わたらしい生き方を支えるケア」をテーマに、継続的な勉強会と公開講座を重ねています。

注意事項

- 受付開始は、13時です。講堂と講堂のロビーにお入りいただけるのは、いずれも13時以降となりますのでご注意ください。
- 講演資料は、ご参加の方のみにお渡しします。事前申込のない場合、資料をお渡しできないことがございますので、ご了承ください。
- 駐車場には限りがございます。公共交通機関をご利用ください。
- 食堂等は営業しておりません。持ち込みによるお食事は、ご遠慮ください。
- 車いすをご利用の場合など、特定の対応が必要な場合は、事前に下記連絡先へお知らせください。

アクセスマップ



【お申し込み・お問合せ】
TEL 059-233-5610

三重県立看護大学 地域交流センター
住所 津市夢が丘1-1-1