

# キッズ・モニター + アンケート

## 第8回テーマ

### 「インターネットとSNSの使い方」

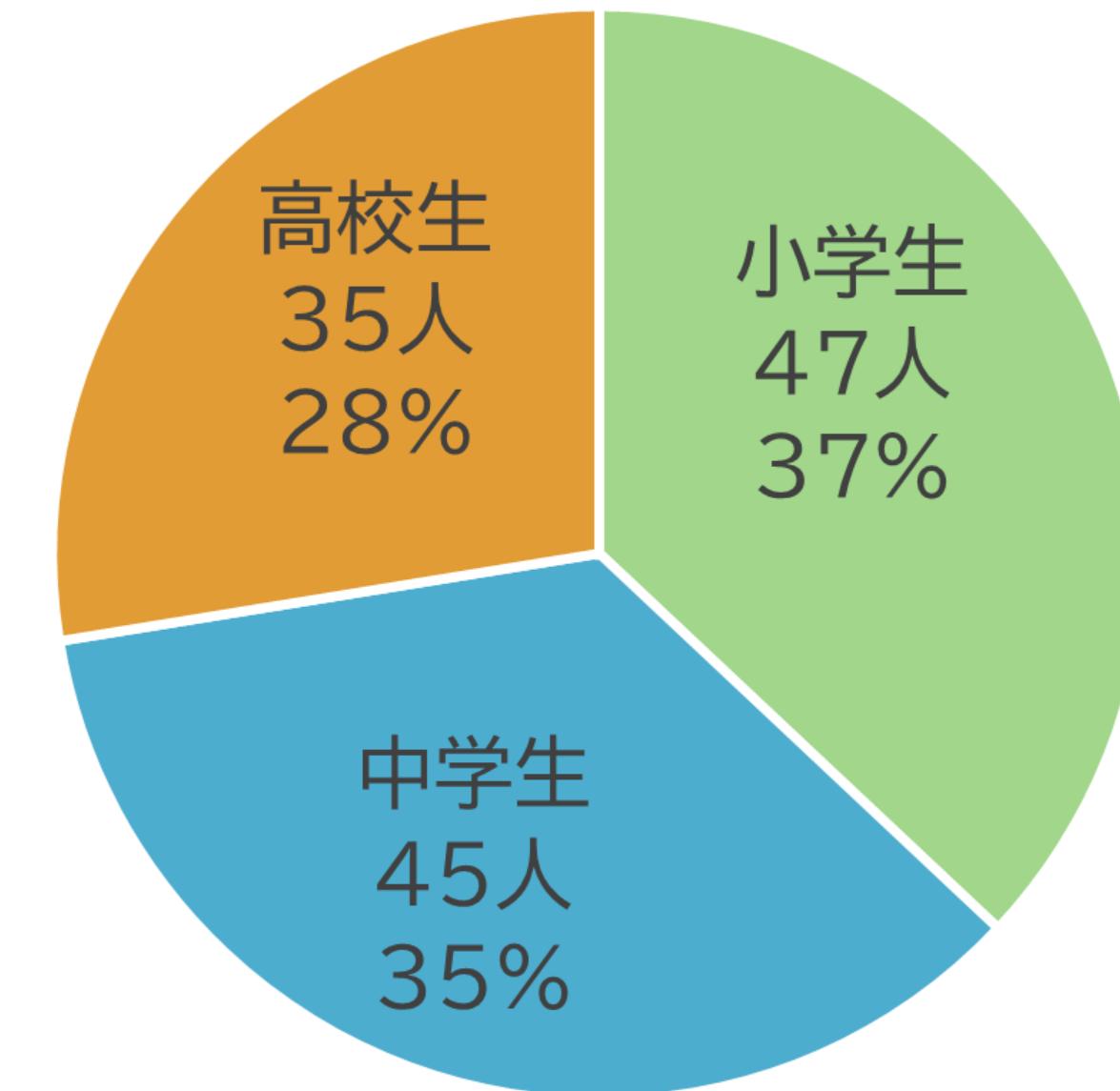


- 1. 実施期間 令和7年10月31日（金）～令和7年11月21日（金）
- 2. 回答者数 127人
- 3. 回答率 22.0% (127人 / 577人)
- 4. 実施方法 インターネットによるモニター調査（ちょうさ）
- 5. 担当課 少子化対策課（しょうしかたいさくか）

#### みなさんに聞いたこと

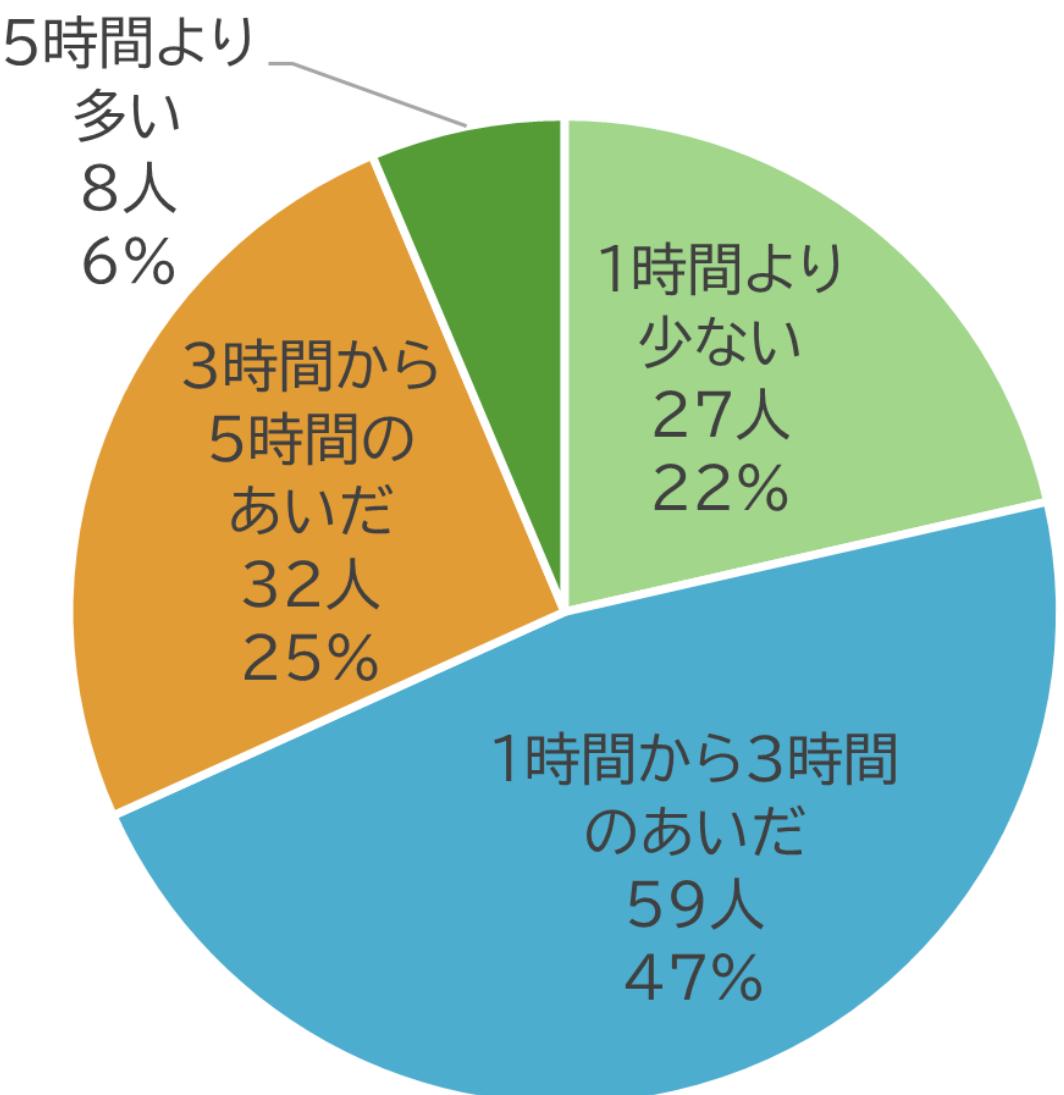
1. 1日にどれくらいインターネットを使いますか？
2. あなたが使っているSNSはどれですか？
3. スマートフォンの使い方について
4. スマホゲームへの課金について  
かきん
5. SNSでのメッセージについて
6. かんたんにお金がかせげそうな書き込みについて
7. ChatGPTなどの生成AIについて  
チャットジーピーティー せいせいエーアイ
8. フィルタリング機能について  
きのう
9. インターネットのことで、相談しやすい相手は？
10. インターネットやSNSについて知りたいことは？
11. ふりかえり

#### 回答していただいたみなさんの年代



回答していただいたみなさん、ありがとうございました！

1. 学校がある日、1日にどれくらいの時間  
インターネットを使っていますか?  
(動画、SNS、ゲーム、勉強など)



	1時間より少ない	1時間から3時間のあいだ	3時間から5時間のあいだ	5時間より多い
高校生	3	13	15	4
中学生	9	21	11	3
小学生	15	25	6	1

担当課より

「1~3時間」と回答した子が59人(47%)といちばん多い結果でした。

次に「3~5時間」が32人(25%)でした。

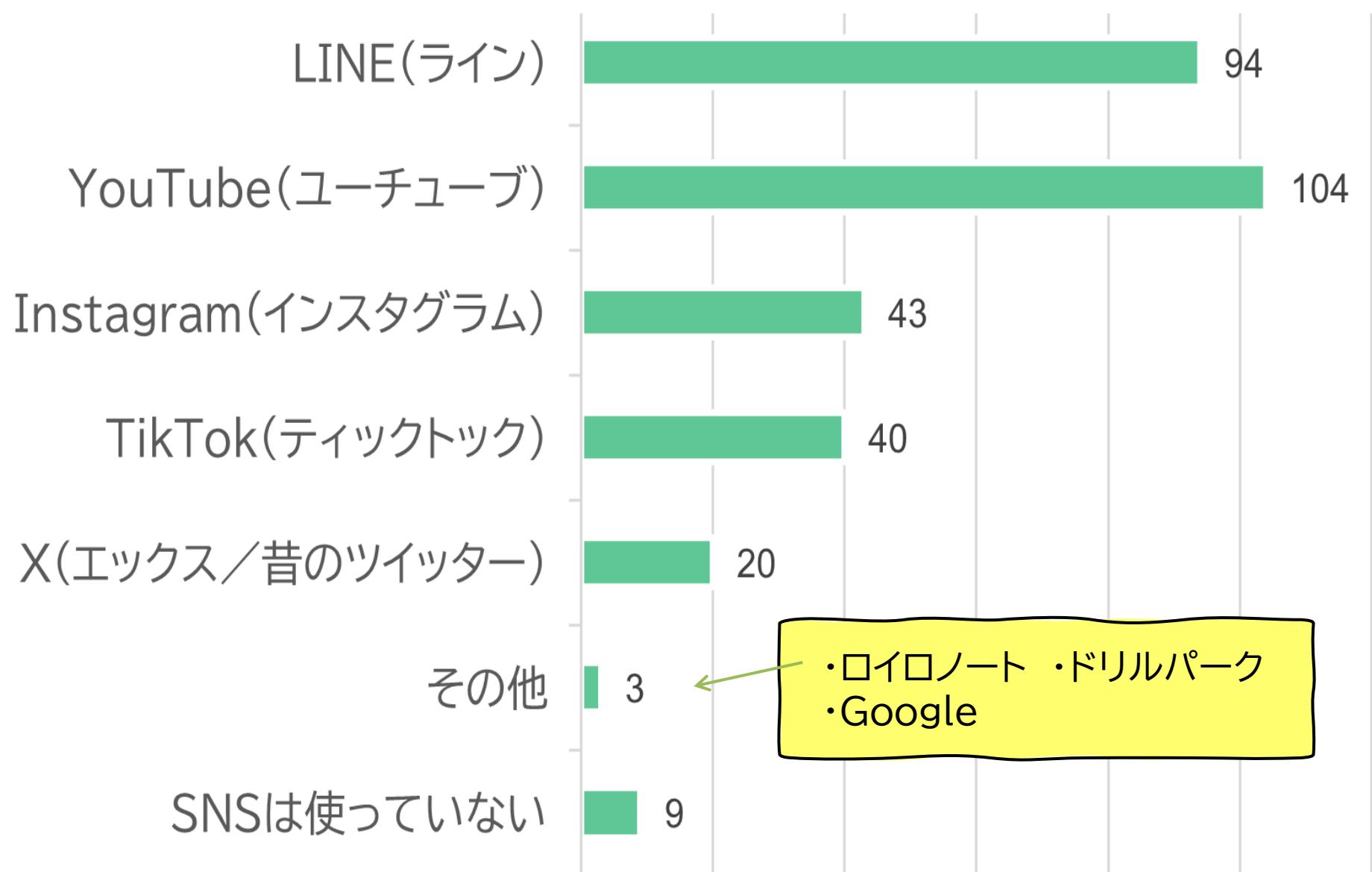
また、年代が上がるにつれて、  
使用時間も長くなるという結果になりました。

» インターネットは楽しく便利なものがですが、  
長い時間使っていると、心や体に影響が出ます。

- ・目が悪くなる
- ・運動不足になる
- ・睡眠時間が短くなる
- ・勉強に集中できなくなる
- ・スマホからはなれられなくなる

これらを防ぐためには、インターネットから  
“はなれる時間”を作ることが大切です。  
このことをもっと多くの人に知ってもらえるよう  
これからも取り組んでいきたいと思います。

## 2. あなたが使っている（見たり 書いたりする）SNSはどれですか？



### 担当課より

「YouTube」は全体の約8割、「LINE」は約7割と多くの子が使っていることがわかりました。

「Instagram」「TikTok」も全体の約3割の子が使っていると回答してくれました。



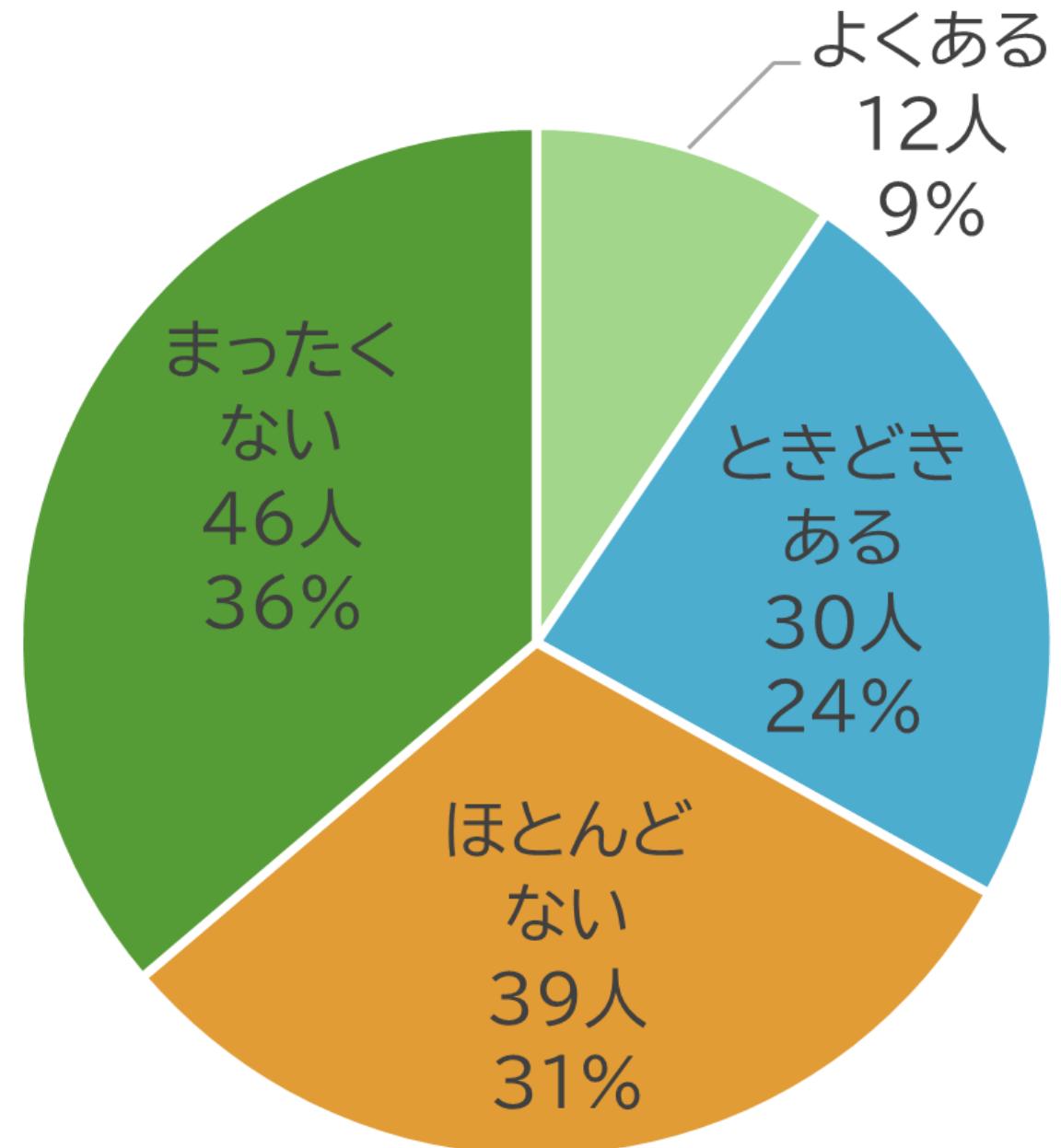
SNSとは、とうろく登録した人どうしが  
インターネットを通してやりとりできるツールです。

SNSに、自分や周りの人の顔や学校名、  
居場所がわかるような写真・文章をのせることは、  
個人情報の流出や特定につながります。

やりとりする相手や、とうこう投稿する内容に注意して  
楽しく安心できる使い方をしていきましょう。  
少子化対策課でも、こうさ安全な使い方について  
知つもらうための講座などを行っていきます。

	LINE	YouTube	Instagram	TikTok	X	その他	使っていない
高校生	34	31	23	20	15	1	0
中学生	41	37	18	15	3	1	1
小学生	19	36	2	5	2	1	8

3. 夜、おそらくまでスマートフォンを使っていて  
「明日の朝、起きるのがつらいかも」と  
感じることはありますか？



	よくある	ときどきある	ほとんどない	まったくない
高校生	5	16	11	3
中学生	4	9	17	15
小学生	3	5	11	28

### 担当課より

「よくある」「ときどきある」をあわせると、  
およそ33%の人が「朝起きるのがつらい」と  
感じたことがあるという結果になりました。

また、年代が上がるにつれて  
「よくある」「ときどきある」という人が増えています。

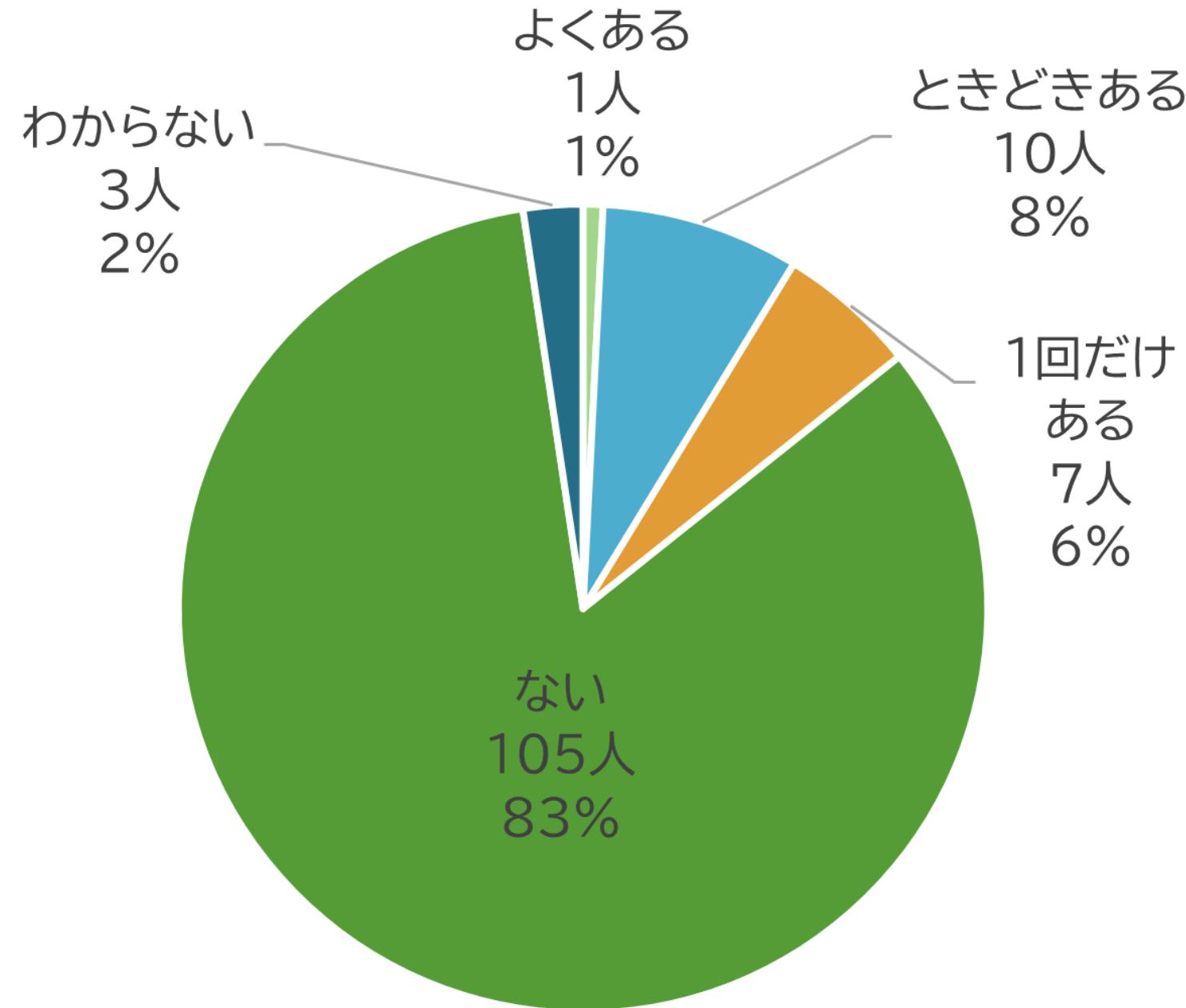
スマホを使っているとき、  
次から次におすすめの情報が出てきて  
自分で止めることができなくなってしまった…  
そんな経験はありませんか？

「朝起きるのがつらい」ということは、  
ふだんの生活に影響<sup>えいきょう</sup>が出ているということです。



「スマホ依存」「インターネット依存」にならないために  
“インターネットを使う時間を決めるこ”  
“決めた時間を守ること”が、とても大切です。

#### 4. あなたはスマホゲームで、お金を使ってアイテムや特典を買ったことがありますか？



#### 担当課より

全体のおよそ15%の人がスマホゲームへの「課金」をしたことがあるということがわかりました。

スマホゲームには、ガチャの道具や強い武器など、手に入れたくなるアイテムがたくさんあります。

#### —スマホでの「課金」で気をつけてほしいこと—

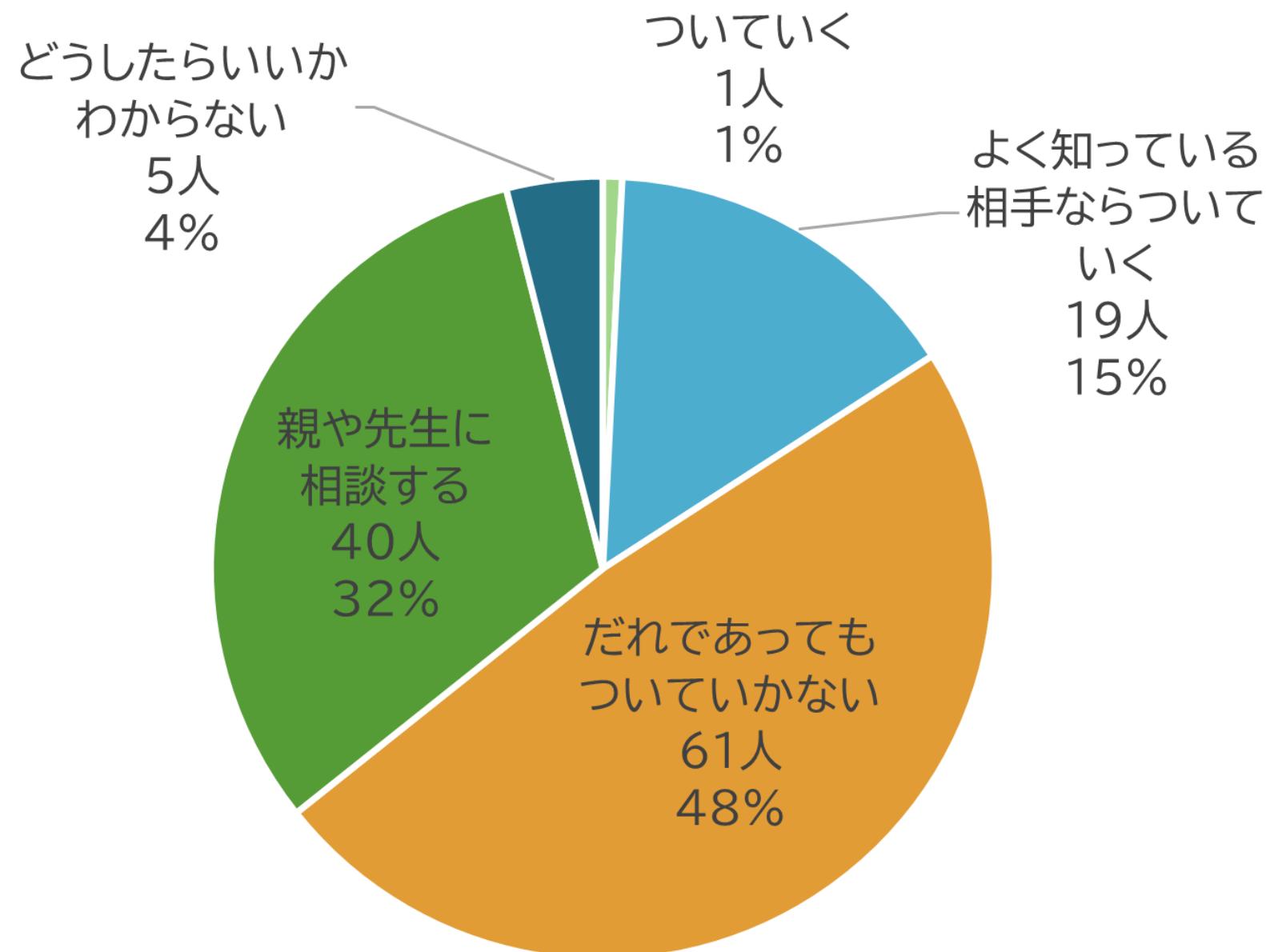
- ① “スマホの画面で” “指先だけで”支払う  
→お金を使っている感覚がなく、  
使いすぎてしまうことがあります。
- ② 大切なお金を保護者の方に  
支払ってもらうことになります。



保護者の許可なく買い物をすることがないように  
気をつけて、楽しく遊ぶようにしましょう。

	よくある	ときどきある	1回だけある	ない	わからない
高校生	0	3	3	28	0
中学生	0	3	2	38	2
小学生	1	4	2	39	1

## 5. SNSで、あなたと同じくらいの年の子どもから「遊びに行こう」「会おう」というメッセージが送られてきました。あなたならどうしますか?



	ついていく	よく知っている相手ならついていく	だれであってもついていかない	親や先生に相談する	どうしたらいいかわからない
高校生	1	8	20	6	0
中学生	0	8	23	11	2
小学生	0	3	18	23	3

### 担当課より

全体のおよそ半数の人が「だれであってもついていかない」という回答でした。また、「親や先生に相談する」という回答が3割ほどありました。

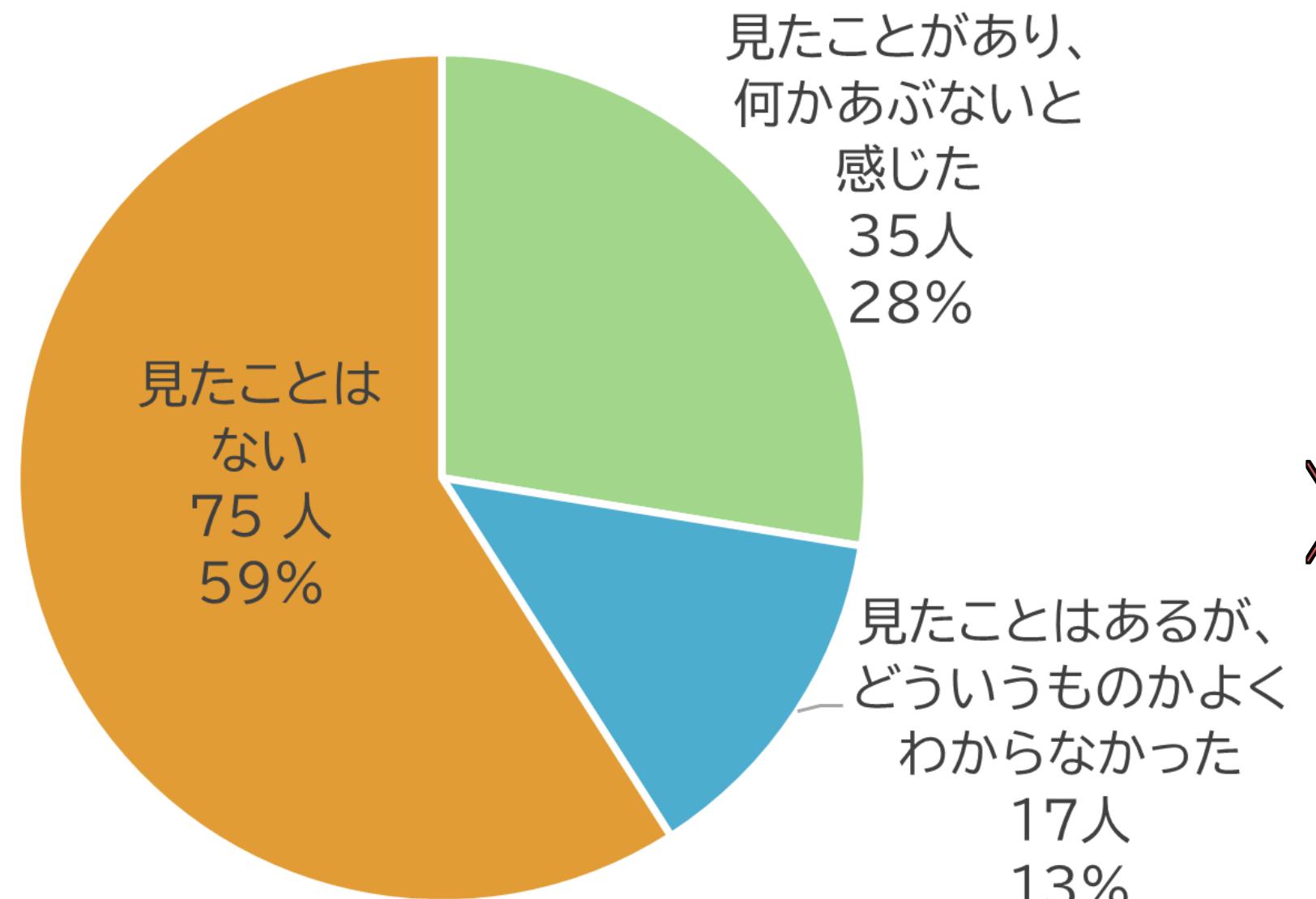
SNS上で、子どものふりをした大人にだまされてトラブルに巻き込まれてしまう事件が起きています。



学校などの友だちとは<sup>ちが</sup>違い、インターネット上などの顔の見えないところで出会った相手とのやりとりには、注意しましょう。

こま  
困ったとき、迷ったときは  
まよ  
家族や先生などに相談してみることも大切です。

6. SNSで「#高収入バイト #即日現金」といった、かんたんにお金がかせげそうな書き込みを見たことがありますか？



	見たことがあり、あぶないと感じた	見たことはあるが、よくわからなかった	見たことはない
高校生	13	8	14
中学生	13	6	26
小学生	9	3	35

担当課より

「お金が欲しい」という軽い気持ちで連絡を取る

個人情報を相手に渡してしまう

違法な“闇バイト”だとわかつても、やめられない

だれにも相談できずに悪い方向へすすんでしまう

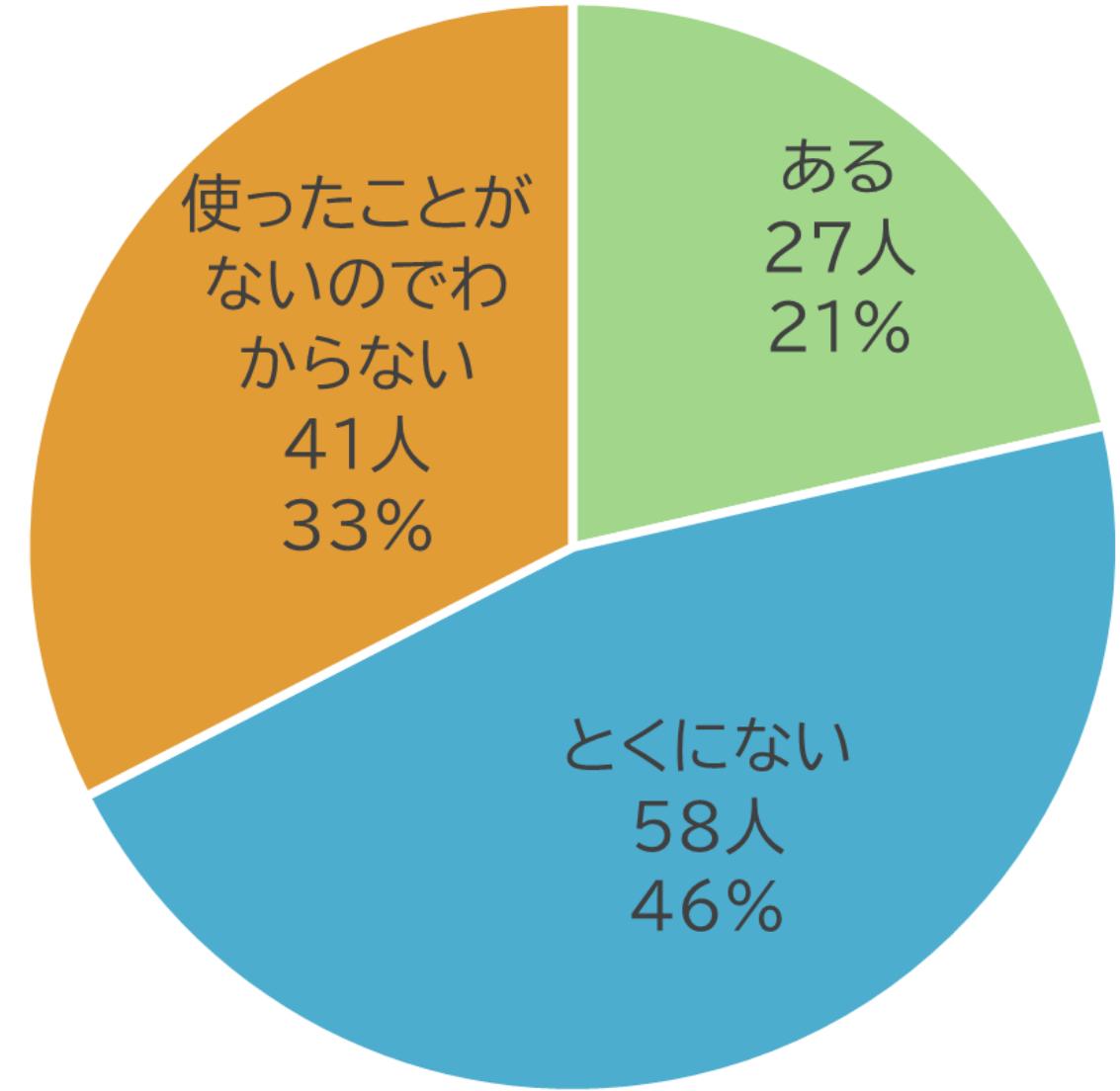
このように、“闇バイト”と呼ばれる  
犯罪に巻き込まれてしまうことが増えています。

また、インターネットがきっかけで起きた事件では  
高校生世代の被害者がもっと多いです。

困ったことがあったらすぐにおうちの人や  
先生、警察などへ相談してください。



## 7. ChatGPTなどの「生成AI」について、便利だと思う一方で、「少しこわい」「心配だ」と感じることはありませんか？



	ある	とくにない	使ったことがないでわからない
高校生	6	21	8
中学生	8	23	14
小学生	13	14	19

「ある」と答えた人に、どんなことが心配か聞きました

- ・個人情報が心配
- ・人物を特定できてしまいそうで心配
- ・自分がしていないことをしているように生成されてしまう
- ・うその情報がまぎれているのに気づけない
- ・まちがった情報が本当に思える
- ・犯罪に使われていると報道したりしているからこわいと思う
- ・依存してしまうかもしれない

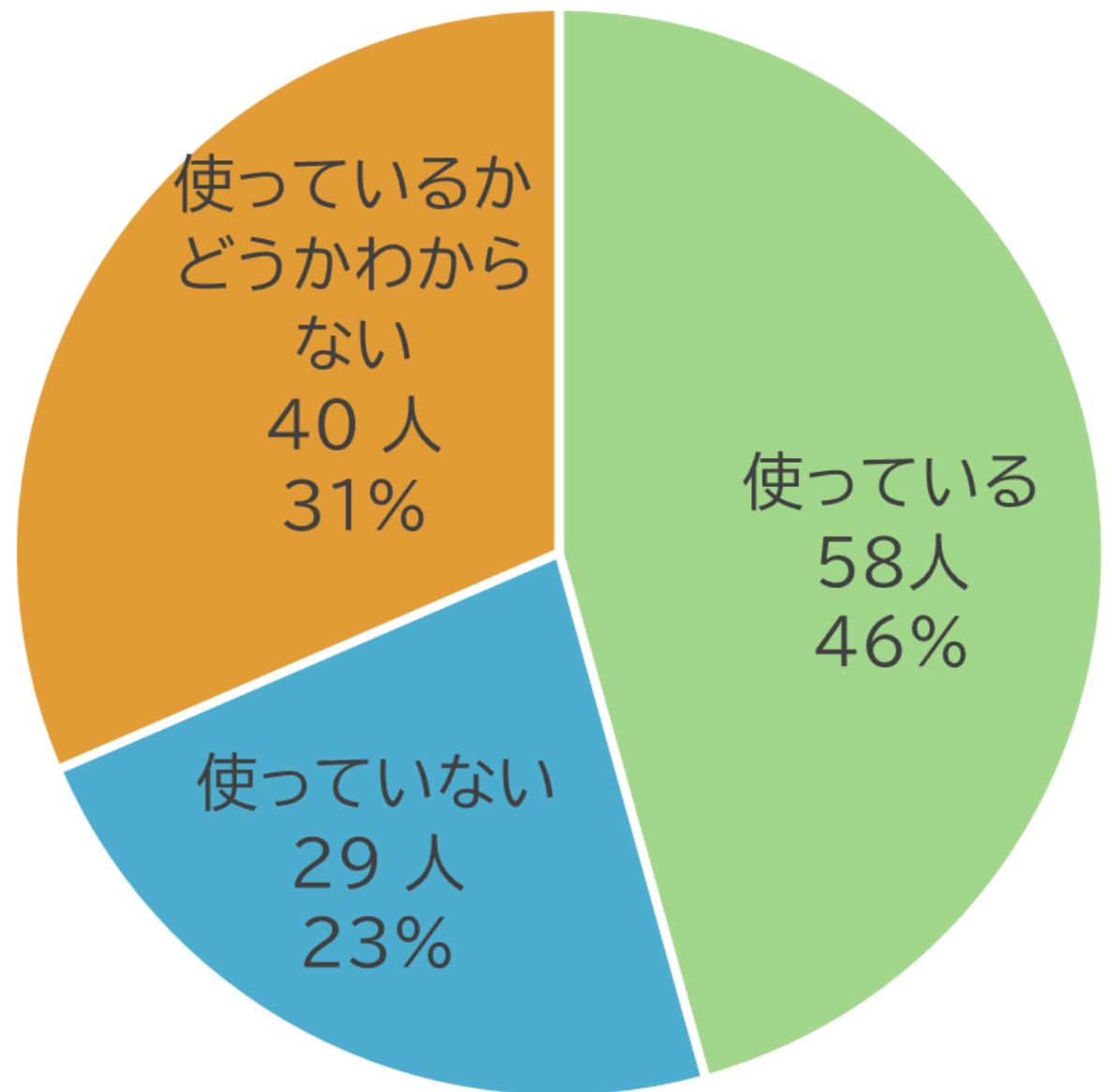


### 担当課より

生成AIについて「こわい」と思うことは「とくにない」と回答してくれた人が、全体の約半数という結果でした。一方で、「ある」と答えてくれた人も2割ほどいました。

具体的に「心配」なこととしては、「本当かうそか区別できない」「うそを信じてしまいそう」など、“情報の正確さが心配”という意見が多かったです。

## 8. あぶないサイトなどをブロックする 「フィルタリング機能」を使っていますか？



	使っている	使っていない	使っているかどうか わからない
高校生	12	15	8
中学生	27	6	12
小学生	19	8	20

担当課より

およそ半数の人が、フィルタリング機能を「使っている」と回答してくれました。

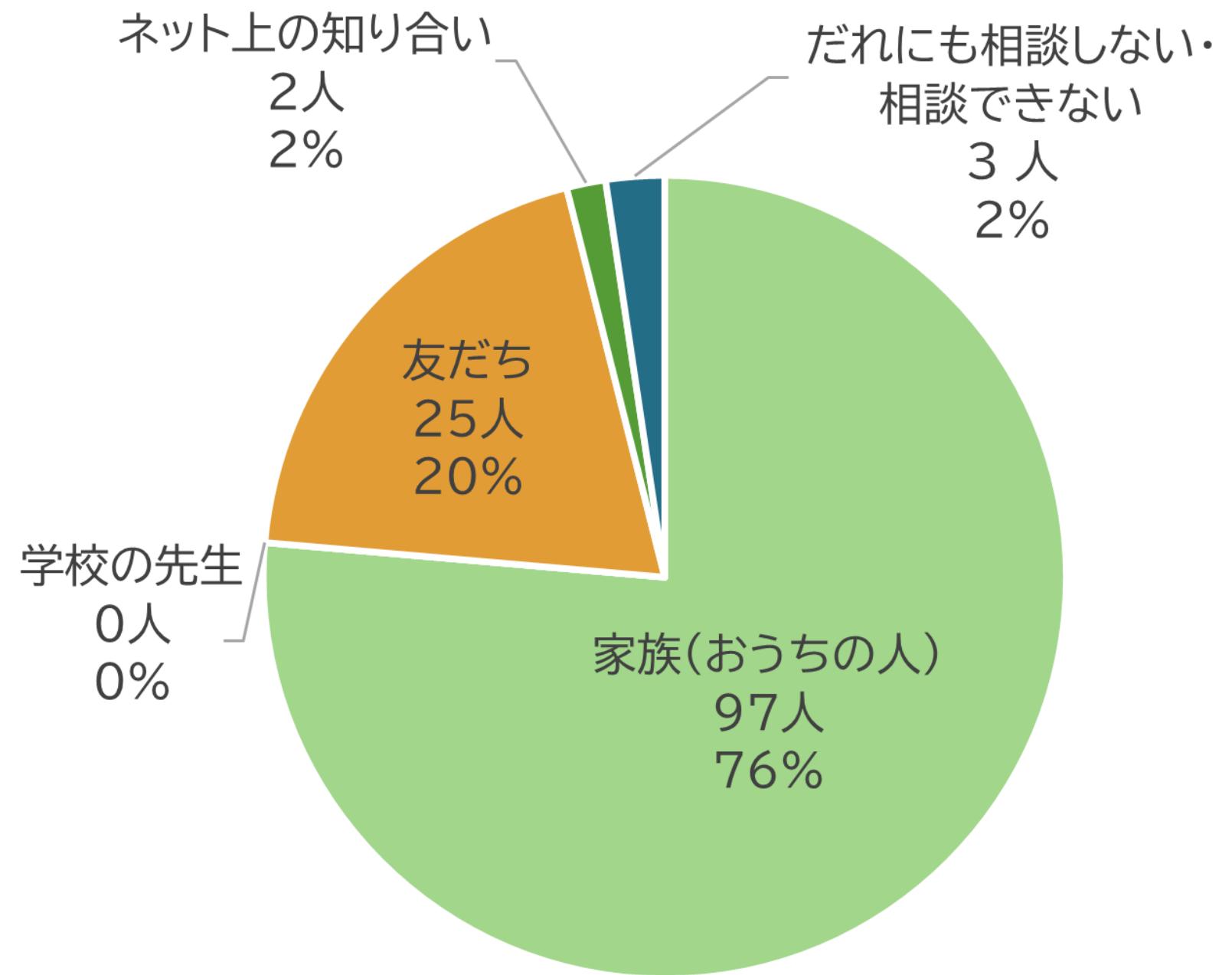
年代別にみると、小学生、中学生では「使っている」人が多いですが、高校生になると、「使っていない」人のほうが少し多くなるということがわかりました。



>> フィルタリング機能を使うことで、ウイルスに感染させるために作られたページや詐欺を目的としたページなど、悪意を持ったサイトにつながりにくくすることができます。

安心してスマホ・インターネットを使うためには、フィルタリング機能を使うことはとても効果的です。

## 9. インターネットのことで本当に困ったとき、あなたがいちばん相談しやすいのはだれですか？



	家族 (おうちの人)	学校の先生	友だち	ネット上の 知り合い	相談しない・ 相談できない
高校生	21	0	11	1	2
中学生	35	0	9	1	0
小学生	41	0	5	0	1

担当課より

全体的にみても、年代別に見ても、「家族(おうちの人)」という回答がいちばん多いという結果になりました。

一方で、「だれにも相談しない・相談できない」と回答してくれた人も3人いました。

みなさんが困ったときに自分ひとりで抱え込んでしまうことを防ぐため、また、みなさんが安心してインターネットを使える環境をつくるために、「相談先」についての情報をもっと多くの人に、わかりやすく届ける必要があると感じました。



## 10. インターネットやSNSについて、あなたが「知りたい」「教えてほしい」と思うことは何ですか？

46人が回答してくれました。いくつか紹介します。

### 【情報発信について】

- ・SNSで発信するとき、どのようなことを気をつければいいか



### 【安全について】

- ・安全なサイトと危険なサイトの見分け方
- ・インターネットウイルスはどんな存在なのか
- ・だまされないようにするには、どうすればいいか



### 【個人情報、プライバシーについて】

- ・居場所などを知られるのがこわい
- ・プライバシーを守るために何を気をつけたらいいか



### 【情報の選択など】

- ・いくつか情報が出てきたとき、どう選べばいいか
- ・なりすましメールなのか、本当のメールなのか区別する方法

### 【トラブル・炎上など】 🔥

- ・クラスLINEで悪口が書かれていたとき、どうすればいいか
- ・好きな人の投稿にアンチコメントを見たら、どうすればいいか

### 【その他】

#### ・ゲーム実況の始め方



#### ・ユーチューバーになる方法



#### ・ネットで「会いたい」って言われたときのいちばんいい断り方



#### ・フォロワー何人がすごいのか

#### ・こまったときに相談できるところを知りたい

がまん

#### ・使いすぎるのを我慢できないとき、どうしたらいいのか

### 担当課より

「これを聞いてどうするの？」という質問もありました。

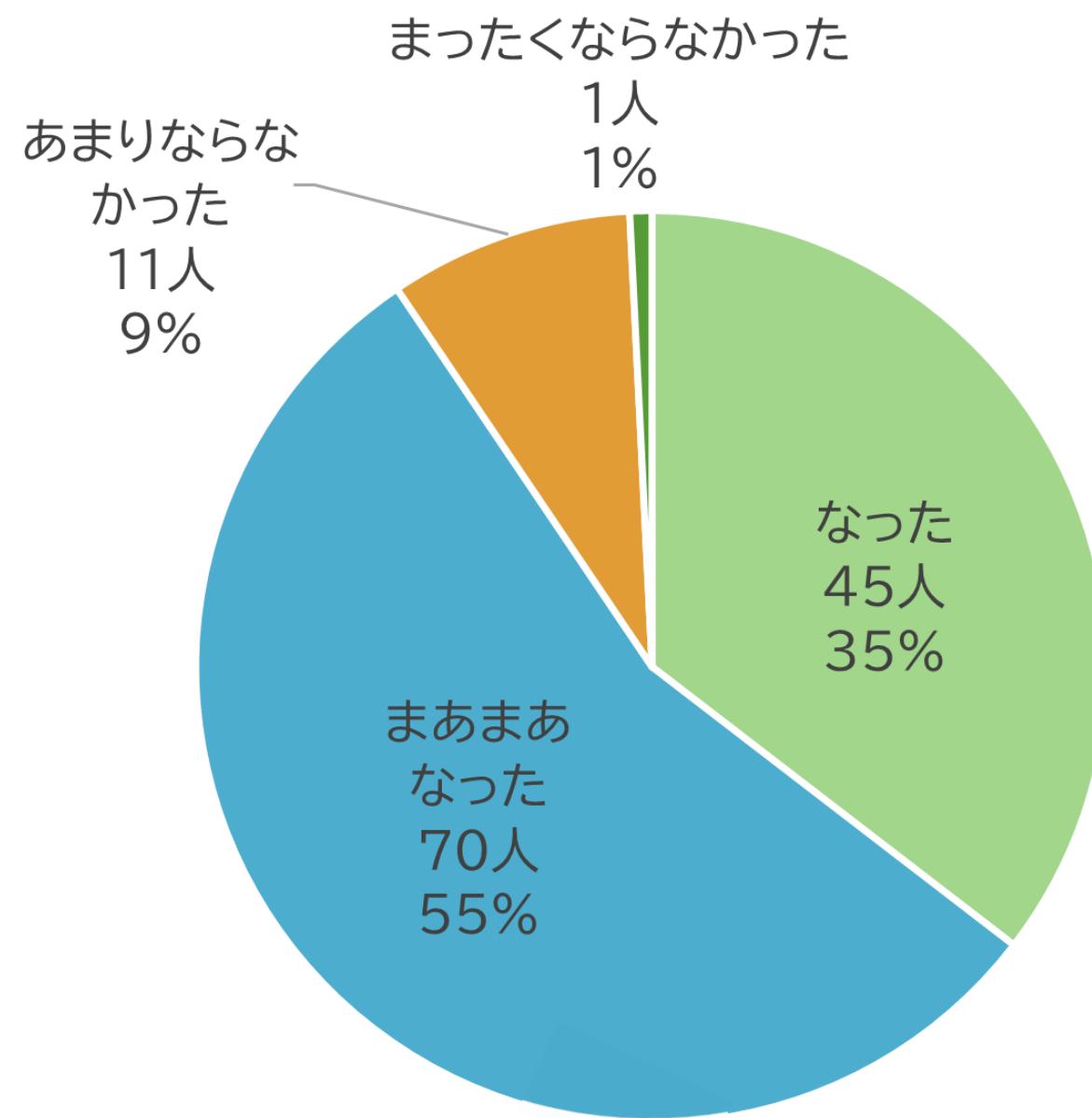
少子化対策課では、

» 「安心・安全インターネットSNS利活用講座」という  
講座を三重県内の学校にて開催しています。



みんなが「知りたい」と思っていることについて  
正しく伝えていくように、いただいた意見を活用し、  
これからも取り組んでいきたいと思います。

11. このアンケートに答えてみて、インターネットの  
安全な使い方について、改めて考えるきっかけに  
なりましたか？



	なった	まあまあなった	あまりならなかった	まったくならなかった
高校生	8	21	6	0
中学生	17	25	2	1
小学生	20	24	3	0

担当課より

90%の人が、  
「なった」「まあまあなった」と回答してくれました。

インターネットやスマホの使い方について、  
大人(おうちの人など)との“約束”がある人も  
多いのではないでしょうか。

》》その“約束”を、守っていますか？  
また、「使い方や時間を変えたい」と思っているなど、  
“約束”を決めなおす必要はないでしょうか？

きっかけは、どんなことでもいいので、  
ぜひ大人と話してみましょう。



そうすることで、もしあなたが困ったときに、  
大人に相談しやすい気持ちになると思います。

みなさんからいただいた回答は少子化対策課が受け取りました。

たくさんの  
ご意見を  
ありがとうございました

### みんなの声は、

- 「青少年健全育成審議会」での資料として
- 「インターネット講座」にて使用するデータとして
- 「インターネット講座」の内容を決めるときの参考として

その他、みんなに安全にインターネットを使つてもらうための取組に、大いに活用していきます。



アンケートにご協力いただき、ありがとうございました！

