



～尾鷲で幸せ～

甘夏収穫 ワーケーション

2026年
3月1日(日)～4月30日(木)
実施場所：三重県尾鷲市



下記の公式LINEより、
お友達登録をお願いします！
詳細は【note】をご覧ください！

【LINE】



【note】



一次産業ワーケーション®Instagram



@ICHJISANGYOU_WORKCATION





Pfoto by BlueLabel

甘夏収穫ワークーション(甘ワー)とは

甘夏農家さんのお手伝い（貢献作業）をしながら、テレワーク等を行うのが“甘夏収穫ワークーション”。略して、「甘ワー」。今回で3回目の実施となります！

「ワークーション」は、Work（仕事）とVacation（休暇）を組み合わせた言葉です。Vacationと聞くと、リラックスや遊びの時間を連想しがちですが、本来の語源は

“Vacate（空にする）” あります。甘夏収穫に没頭する貢献作業を通して、自分自身を“空っぽ”にし、心と身体をリセットすることができます。

都市部の喧騒から離れて、手を動かし、汗をかき、季節の移ろいを感じる時間は、自分らしい生き方・仕事のヒントに気づけるかもしれません。農家さんや地域の方々、そして参加者同士の交流は、かけがえのないつながりを生み出します。

都市部では得られないリフレッシュと気づきを、ぜひ尾鷲市で体感してみませんか？

☆作業時間（予定）

午前のみ(9時～12時)

午後のみ(13時～16時)

1日(9時～16時)

※受け入れ農家さんによっては、8時半作業

開始や、16時半作業終了の場合もあります。

☆募集人員

各日5～10名程度

☆参加費

作業体験への参加費は無料。

ただし、現地までの交通費、宿泊費、

食費などは、全て自己負担。

☆作業場所

尾鷲市の受け入れ農家さんの甘夏畠

※農家さんとのマッチングは事務局にて
行います。

☆オンライン説明会（Zoomにて開催）

2026年

1月27日(火)

2月5日(木)・9日(月)・18日(水)・24日(火)

3月2日(月)・11日(水)・17日(火)・25(水)

4月6日(月)・15日(水)・22日(水)

※全日程20時より開催

主催：三重県 共催：尾鷲市

企画・運営：一般社団法人日本ウェルビーイング推進協議会

※3月28日以降は、一般社団法人日本ウェルビーイング推進協議会の自主事業として実施します

お問合せ：chiiki@pcwjapan.com