



～尾鷲で幸せ～

甘夏収穫 ワークショップ

2026年

3月1日①～4月30日①

実施場所：三重県尾鷲市

下記の公式LINEより、
お友達登録をお願いします！
詳細は【note】をご覧ください！

【LINE】



【note】



一次産業ワークショップ®Instagram



@ICHIJISANGYOU_WORKCATION





Photo by BlueLabel

甘夏収穫ワークショップ(甘ワー)とは

甘夏農家さんのお手伝い（貢献作業）をしながら、テレワーク等を行うのが“甘夏収穫ワークショップ”。略して、「甘ワー」。今回で3回目の実施となります！

「ワークショップ」は、Work（仕事）とVacation（休暇）を組み合わせた言葉です。Vacationと聞くと、リラックスや遊びの時間を連想しがちですが、本来の語源は“Vacate（空にする）”にあります。甘夏収穫に没頭する貢献作業を通して、自分自身を“空っぽ”にし、心と身体をリセットすることができます。

都市部の喧騒から離れて、手を動かし、汗をかき、季節の移ろいを感じる時間は、自分らしい生き方・仕事のヒントに気づけるかもしれません。農家さんや地域の方々、そして参加者同士の交流は、かけがえのないつながりを生み出します。

都市部では得られないリフレッシュと気づきを、ぜひ尾鷲市で体感してみませんか？

☆作業時間（予定）

午前のみ（9時～12時）

午後のみ（13時～16時）

1日（9時～16時）

※受け入れ農家さんによっては、8時半作業開始や、16時半作業終了の場合もあります。

☆募集人員

各日5～10名程度

☆参加費

作業体験への参加費は無料。

ただし、**現地までの交通費、宿泊費、食費などは、全て自己負担。**

☆作業場所

尾鷲市の受け入れ農家さんの甘夏畑

※農家さんとのマッチングは事務局にて行います。

☆オンライン説明会（Zoomにて開催）

2026年

1月27日（火）

2月5日（木）・9日（月）・18日（水）・24日（火）

3月2日（月）・11日（水）・17日（火）・25（水）

4月6日（月）・15日（水）・22日（水）

※全日程20時より開催

主催：三重県 共催：尾鷲市

企画・運営：一般社団法人日本ウェルビーイング推進協議会

※3月28日以降は、一般社団法人日本ウェルビーイング推進協議会の自主事業として実施します

お問合せ：chiiki@pcwjapan.com