

# スマートフォン向け 三重県公式防災アプリ みえ防災ナビ

三重県  
防災キャラクター  
**なまず博士**  
三重県の地震・  
風水害のことな  
らなんでも知っ  
ている博士



三重県  
防災キャラクター  
**ひなもりん**  
なまず博士に  
あこがれる妖精

## 現在地の情報

現在地のハザード情報  
を確認できます。

## 避難所等検索

日本全国のハザード  
マップや避難所・避難  
場所情報などの確認、  
避難所・避難場所まで  
の道順を音声で案内  
します。

## 災害用伝言ダイヤル 「171」

発信ボタンから簡単に  
災害用伝言ダイヤル  
「171」へ発信します。

## 避難計画登録

台風などに備え、非常時の持ち出し品  
や避難先などを個人の避難計画として  
事前に登録できます。

## 耳で聴く ハザードマップ

目が見えない、見えづ  
らい方にハザード情報  
を読み上げます。

## 防災情報・お知らせ

避難情報・避難所情報、  
気象警報・注意報など  
の災害に関する情報  
をプッシュ通知します。

## 三重県の防災情報

現在発表されている  
県内市町の気象情報・  
注意報、避難情報・  
避難所情報をまとめて  
確認できます。

## 日本語のほか8言語で 情報発信しています。

英語、中国語(繁体字、簡体字)、  
韓国語、ポルトガル語、スペイン語、  
ベトナム語、タガログ語



「みえ防災ナビ」の  
ダウンロードは  
こちら!

※アプリのダウンロード  
やご利用における通信  
料、通話料はご利用者  
の負担となります。

三重県 防災対策部 地域防災推進課  
☎059-224-2184  
E-mail: bosai@pref.mie.lg.jp



「みえ防災ナビ」の  
使用方法是こちら



こっちらから読んでね!

# 1分でわかる「みえ防災ナビ」で備えるメリット!

ある日

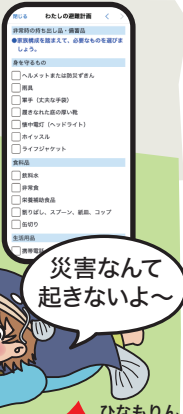
災害はいつ来るかわからないから「みえ防災ナビ」を使って非常持ち出し品を準備しておこう!



なまず博士

災害なんて起きないよ〜

ひなもりん



「みえ防災ナビ」は全国のハザードマップを確認できる

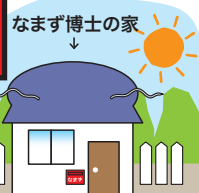
次はハザードマップでこの家の災害リスクを確認しておこう



あつ!

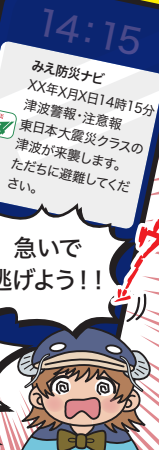
ここは津波浸水想定区域内だ!!

一ヶ月後



二人が仲良くTVゲームをしているところに...

南海トラフ地震発生!



急いで逃げよう!!

「みえ防災ナビ」から大津波警報のプッシュ通知が届いたよ!!



避難開始 「みえ防災ナビ」を使って近くの指定緊急避難場所を検索して避難しよう! ※音声でのルート案内も可能!

非常持ち出し品を持って避難したなまず博士と何も持たずに逃げたひなもりん...

「みえ防災ナビ」は全国の避難所・避難場所を登録しているので外出先でも安心!



無事近くの高台まで避難完了!

助かった...



高台で持ってきた食料を食べるなまず博士。一方、ひなもりんは何も食べる物が無い...

備えておけばよかった〜



水が引いてきたので「みえ防災ナビ」で開設している近くの指定避難所を検索。二人で向かったが...

道路が寸断されて物資が届かないみたいだ!

食料や水も不足しているみたい



やっぱり日頃からの備えは大切じゃ

「みえ防災ナビ」をダウンロードして備えよう!!

南海トラフ地震など大規模災害時にはすぐに行政の支援を受けられない場合があります。平時から「みえ防災ナビ」を使ってハザードマップや避難所・避難場所の確認、非常持ち出し品の準備など、一人ひとりが災害への備えを進めましょう!







# なまず博士に聞いてみよう!

ダウンロード  
したら  
設定すること

## その① 参照



## その① 地域選択

自宅や職場、離れた家族など、全国の3市町村までプッシュ通知を受け取る地点登録が可能です。

- ① メニューボタンから「地域選択」をタップ
- ② +ボタンをタップ
- ③ プッシュ通知を受信したい市町村を選択



## その② プッシュ通知選択

アプリが起動していない場合でも少ない消費電力で、位置情報からプッシュ通知します。

- ① メニューボタンから「プッシュ通知選択」をタップ
  - ② 現在地連動通知を「ON」
  - ③ 受信したいプッシュ通知を選択
- ※必ず「ON」にしてください



### プッシュ通知可能な情報

令和8年5月下旬予定まで

- 震度速報
- 津波警報・注意報
- 南海トラフ地震臨時情報
- 国民保護情報
- 避難情報
- 避難所情報
- 土砂災害警戒情報
- 指定河川洪水予報
- 水位周知河川情報
- 気象特別警報・警報

- 気象注意報
- 記録的短時間大雨情報
- 噴火速報
- 噴火警報・予報
- 竜巻注意情報
- 停電発生状況
- 土砂災害危険度情報
- 雨雲レーダー
- 三重県気象情報

令和8年5月下旬予定以降

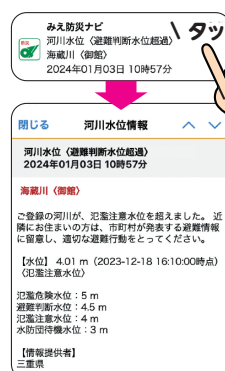
- 震度速報
- 津波警報・注意報
- 南海トラフ地震臨時情報
- 国民保護情報
- 避難情報
- 避難所情報
- 気象警報・注意報
- 水位周知河川情報
- 府県気象防災速報
- 府県気象解説情報

- 噴火速報
- 噴火警報・予報
- 停電発生状況
- 土砂災害危険度情報
- 雨雲レーダー

## その③ 河川水位情報プッシュ通知選択

選択した河川の水位が上昇すると、スマートフォンへプッシュ通知されます。

- ① メニューボタンから「河川水位情報プッシュ通知選択」をタップ
- ② 自宅の近くなど、プッシュ通知を受信する観測所を選択
- ③ 決定ボタンをタップ



プッシュ通知

### プッシュ通知されるタイミング

- 氾濫注意水位 警戒レベル2相当
- 避難判断水位 警戒レベル3相当
- 氾濫危険水位 警戒レベル4相当

重要

一定期間アプリを利用しないと、端末本体の設定によって、アプリが休止状態になり、プッシュ通知が届かないことがあります。特に、Android端末をお使いの方は、初期設定時から「使用していないアプリを一時停止する」の設定が「オン」となっている可能性があります。災害時に確実に情報をお知らせするため、端末本体の設定のご確認をお願いします。詳細は県HPをご確認ください。



端末の  
設定方法





# なまず博士に聞いてみよう!

こんなとき  
どうする?



**Q1** 自宅や職場などが危険なのか  
どうやって調べるの?



ハザードボタンをクリックし、  
表示したいハザードマップを  
選択してください。

## 確認できる情報

### ハザード情報

- 土砂災害警戒区域
- 洪水浸水想定区域 (想定最大規模)
- 津波浸水想定区域 (想定最大規模)
- 高潮浸水想定区域 (想定最大規模)
- 内水浸水想定区域 ※一部の市町のみ
- ため池浸水想定区域 ※一部の市町のみ
- 地震(震度情報・液状化情報) ※三重県内のみ
- 南海トラフ (過去最大・理論上最大)
- 養老一桑名一四日市断層帯
- 布引山地東緑断層帯
- 頓宮断層



**Q2** 災害が起こったらどこに避難  
すればいいの?



▲ 津波から避難する  
際の選択例

## 避難場所(指定緊急避難場所)

は災害の危険から命を守るため  
に緊急的に避難する場所で、  
**指定避難所**は被災者等が一定  
期間滞在するための施設です。

ピン表示から表示させたい  
施設を選択し、近くの避難できる  
施設を確認しましょう。

避難所までの道順をGoogle  
Mapsと連携し多言語で音声  
案内することもできます。



**Q3** いつどんなタイミングで避難すればいいの?

## 【災害時に発令・発表される防災情報】

危険度	警戒レベル	避難情報等	居住者等がとるべき行動
高	レベル5	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保!
	～警戒レベル4「避難指示」で危険な場所から全員避難～		
	レベル4	避難指示	危険な場所から全員避難
中	レベル3	高齢者等避難	危険な場所から高齢者等は避難
	レベル2	注意報	自らの避難行動を確認
	レベル1	早期注意情報	災害への心構えを高める

**警戒レベル3**で危険な場所から高齢者等は避難、  
**警戒レベル4**で危険な場所から全員避難するタイミング。  
**警戒レベル5**は、すでに安全な避難ができず命の危険が  
迫っている状況のため直ちに身の安全を確保してください。

「みえ防災ナビ」では、市町から避難指示等が発令され  
た際にプッシュ通知でお知らせします。

ご自身が避難するタイミングをあらかじめ決めておき、  
すぐに避難できるよう、非常持ち出し品を準備しておき  
ましょう。



**Q4** 今、自宅や職場は危険なの?

道路  
カメラ



河川  
カメラ



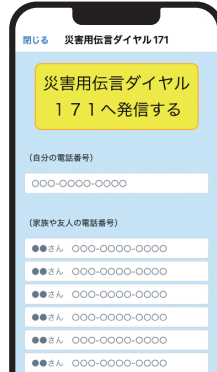
「みえ防災ナビ」ではリ  
アルタイムで様々な防災  
情報をまとめて確認する  
ことができます。

## 確認できる情報

- 土砂災害危険度情報
- 雨雲レーダー
- 雨量情報
- 河川水位情報
- 河川カメラ情報
- 道路カメラ情報
- 道路規制情報
- 潮位情報



**Q5** 家族と連絡が取れないとき  
どうしたらいいの?



災害用伝言ダイヤル「171」を  
活用しましょう!

## 災害用伝言ダイヤル「171」とは

地震、噴火などの災害の発生に  
より、被災地への通信が増加し、  
つながりにくい状況になった場合に  
提供が開始される声の伝言板です。

「みえ防災ナビ」では災害用伝言  
ダイヤル「171」の発信ボタンを設定  
しています。また、安否確認が必要

な人の電話番号を登録することもできます。

災害発生前に使用方法の確認や、家族や友人の電話  
番号を登録しておきましょう。