

特集

2025 みえの食セレクション おいしい“三重の食”を 県内外に発信!

三重県広報紙
毎月1日発行／毎月第1日曜日新聞折込デジタル版は
こちらカタログ
ポケット

マチイロ



マチイロ

注目
情報

「建設業の魅力」を伝える アニメとマンガを公開しています！

県では、地域を支える「建設業」の魅力を若い世代に分かりやすく伝えるため、アニメとマンガ『VIVA建設(ビバけんせつ)』をつくりました。

アニメは約1分、マンガは20ページと、子どもや学生の方でも気軽に楽しめる内容です。ぜひご覧ください！

マンガ
『VIVA建設』

主人公のケンちゃんとセツちゃんが、建設の女神“ビーばあ”と出会い、建設業の大切さやおもしろさを体験していく物語です！



問い合わせ先 県土整備部 公共事業運営課 TEL 059・224・2915 FAX 059・224・3290 E-mail: jigyos@pref.mie.lg.jp

アニメ
『VIVA建設』

アニメの続きが、マンガで
ご覧になれます！



この作品を通して子どもたちが
「建設業っておもしろそう！」「将来
の職業として考えてみたい！」と、
工業系高校への進学や建設業界
への就職をめざす
第一歩になれば
と考えています。

キーワードを本紙から探しで
県産品を当てよう！

マイ広報紙

2025 みえの食セレクション
おいしい“三重の？”を
県内外に発信！

正解者の中から抽選で7人に
みえの食セレクション選定品
(3品セット)をプレゼント！

応募方法 ① ? に当てはまるキーワード
②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥県政だより
の入手先 ⑦県政だよりの感想を明記して、ハガキ、
メール、応募フォーム(下記二次元コード)から
ご応募ください。※応募は1人1回限り

〒514-8570 (住所不要)

三重県広聴広報紙

「県政だより2月号プレゼント」係

✉ dayori@pref.mie.lg.jp

(プレゼント応募専用メールアドレス)



応募締切 令和8年2月27日(金)到着分

当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
個人情報は賞品発送および読者層の調査に関する目的
以外には使用いたしません。

2025 みえの食セレクション

おいしい『三重の食』を県内外に発信！

こだわりが詰まった
15品を選定！

県では、県産品の魅力を広く
発信し、県内外の皆さんに三重
の『おいしさ』を知っています。
そのため、平成24年から「みえの
食セレクション」を実施してい
ます。生産者のこだわりや物
語性、確かな味わいなどを備え
た逸品を、県独自の選定基準で
丁寧に審査して、これまでに
152品を選定してきました。

本特集では、令和7年度に新
たに仲間入りした15の選定品を
ご紹介します。オリジナリティ
あふれるおいしい『三重の食』
を、ぜひご堪能ください。

「みえの食セレクション」を
通じて、県産品の魅力がさらに
多くの皆さんに広がることを願
っています。

これまでの選定品は、左記の
二次元コードからご覧いただけ
ます。



みえの食セレクション 検索



食べる、飲む、贈る。こだわりぎゅっと。

2025 みえの食セレクション 選定15品



鈴鹿抹茶めん
三重県産小麦と茶葉による優しい食感と豊かな風味が味わえます。
2月号プレゼント

あらびきウインナー
圧倒的な「はじける食感」「あふれる肉汁」を感じられます。お弁当やおつまみにぴったりです。

大豆まるごと豆腐
大豆の美味しさを最大限に引き出した、栄養価が高く環境にもやさしいお豆腐です。

大内山 手造り瓶バター 300
三重県内で絞った生乳を100%使用した新鮮なバターです。あっさりした味わいが特長です。

黒にんにくレストラン 鮓わいドレッシング
低利用鰹を活かした旨味あふれる新感覚ドレッシングです。

ひもの屋の 万能甘口しょうゆ
この一本で味が決まる！明治創業ひもの屋の甘口醤油です。煮魚、肉料理、炒め物におすすめです。

伊勢茶 玉露 青玉雲
深蒸し製法で作られた「玉露」の美しい緑色と上品な甘さ、まろやかさが特長です。
2月号プレゼント

柚雪 YUZU GIN
忍者の里で生まれた女性にもおすすめの純国産原料のジンです。注いだ瞬間、ゆずの香りが広がります。

美し国ノワール
醤油やみりん、味噌にも合う！上品な日本らしい赤ワインです。

伊賀猿 IGAZARU
三重県食材とのペアリングを追求した、すっきり辛口の食中酒です。

あてあられ -かつおチーズ-
想像の3倍香る！伝統製法のかつお節をふんだんに使ったお酒の「アテ」になるあられです。
2月号プレゼント

みかんはちみつ
100年以上続く養蜂場がお届けする、三重県北部の希少な蜂蜜です。

+キノワバウムソフト
厳選された素材を使ったふんわりとなめらかな口あたりのソフトタイプのバウムクーヘンです。

蜜匠 神都 花々 140g
伊勢地域の蜜源をベースに、風味を損なわない製法で、自然のままの味をお届けします。

冷凍プリンソフト
伊勢生まれの濃厚なプリンとソフトクリームと一緒に味わえるぜいたくな逸品です。

- <分類>
- 主食**
 - 副食**
 - 調味料**
 - 飲料**
 - 酒**
 - 菓子**

販路拡大につなげるプロモーション活動

- 食品バイヤーと事業者との商談機会の創出
- 百貨店などと連携したプロモーションの実施
- 選定品紹介冊子の作成、配布
- 三重テラス（東京・日本橋）における対面試食販売の実施

「みえの食セレクション」選定品は、各社直売店やオンラインショップの他、一部三重テラス（東京・日本橋）でもお取り扱いがございます。

気になった商品がございましたら、下記連絡先にお問い合わせください。

知事メッセージ

三重は海の幸や山の幸に恵まれ、古来より「美し国」と呼ばれてきました。「みえの食セレクション」はその豊かな食文化の魅力を未来へつなげています。



三重県知事
一見 勝之



県内で特殊詐欺被害が急増しています！



県内では特殊詐欺の被害が447件発生し、被害金額は16億円を超えるなど、過去最多のペースで推移しています。特に「ニセ警察詐欺」が急増しており、被害件数は157件、被害金額は10億円を超えて、被害全体の約6割を占めています。(令和7年11月末調べ)

ニセ警察詐欺の被害者は20~40歳代が半数以上を占めており、どの世代でも被害に遭う危険性があります。また、犯行には「+(プラス)」から始まる国際電話番号が利用されるなど、手口は一層複雑化・巧妙化しています。

被害に遭わないためには、だましの手口を知るとともに、犯罪組織からの接触を遮断する対策が必要です。



ニセ警察詐欺の手口

ニセモノの警察官から電話

- 携帯電話や固定電話に警察官を名乗って突然電話があります。電話会社や総務省などを名乗り、「未納料金があります」などといった後に、警察官役に交代するパターンもあります。
- メッセージアプリやビデオ通話などでニセの警察手帳や制服姿を見せて本物と信じ込ませます。

不安をあおる

- 「事件の容疑者になっている」「逮捕状が出てる」などと言って、ニセの逮捕状をメッセージアプリやビデオ通話で見せ、不安をあおります。

金銭を要求

- 捜査や無実の証明に必要な手続きと偽って現金などをだましとります。現金だけでなく、暗号資産や金地金をだましとる手口もあるほか、「捜査のため身体検査をする」などと言って裸にさせるわいせつな手口も確認されています。

ニセ警察官を見破るポイント

国際電話番号は詐欺！

警察官が、「+(プラス)」から始まる国際電話番号から電話をかけることはありません。

メッセージアプリやビデオ通話は詐欺！

警察官は、メッセージアプリやビデオ通話で連絡しません。警察手帳の画像を送ることもありません。

電話やアプリで「逮捕状」は詐欺！

警察官は、逮捕状の画像を送りません。電話で捜査対象になっていることを伝えることもありません。

お金を要求されたら詐欺！

警察官は、絶対にメールや電話で金銭を要求しません。

怪しいなと思った時は…

警察相談専用電話 #9110や最寄りの警察署にご相談ください。



三重県警察マスコットキャラクター
「ミーポくん」

みんなでとめよう!! 国際電話詐欺

#みんなとめ (警察庁特殊詐欺対策サイト)



犯人と話さない対策を取ろう！

犯罪の被害に遭わないために必要なことは、まずは電話に出ないことです。



携帯電話対策

携帯電話機の着信設定を見直し、国際電話番号（「+(プラス)」から始まる電話番号）や見知らぬ電話番号からの着信は「無視」しましょう。また、携帯キャリアなどが提供している不審電話対策サービスや、迷惑電話防止アプリの利用も有効です。

- 主な機能**
- 迷惑電話番号からの着信警告機能
 - 迷惑SMS自動振分機能など

(公財) 全国防犯協会連合会が「優良防犯アプリ」として認定したアプリ「トレンドマイクロ 詐欺バスター」は、「迷惑電話番号からの着信警告機能」を無料でお使いいただけます。



固定電話対策

国際電話の利用停止

「国際電話の着信ブロック」が特に有効です。普段、海外に住む知人などと固定電話で通話をすることがない方は、ぜひお申しください。(無料)

お申し込みはウェブ、電話や最寄りの警察署で受付中です。

国際電話不取扱受付センター

TEL 0120・210・364

受付時間 オペレーター：平日 9:00～17:00



ウェブ受付
はこちら

自動通話録音警告機

自宅固定電話に接続することで相手に警告メッセージを流し、実際に通話を録音します。設置者へのアンケートでは約9割の方が「不審電話がなくなった」と回答しています。



貸出無料

使ってみたい方は
最寄りの警察署へお問い合わせください！

問い合わせ先 県警察本部 生活安全企画課 TEL 059・222・0110 ※電話交換につながりますので、「生活安全企画課へつないでください」とお伝えください。



三重の旬の食材を使ったレシピ紹介

三重の食材をご家庭の料理に使っていただくことや、県内外に三重の農林水産物の魅力を発信するために県が実施した、「みえの食レシピコンテスト2023」の入賞レシピを紹介します。



連載 第11回 (全12回)

わかめの豚巻き



【作り方】

- 1 ももスライスに、しょうゆと酒で下味をつけて5分おく。
- 2 ラップの上にももスライスを6枚重ねて並べ、水分を切ったわかめを手前に乗せてラップでしっかりと巻く。巻いたらラップをはずし、全体に薄く小麦粉をまぶす。
- 3 巻き終わりを下にして、油を引いたフライパンで軽がしながら焼く。
- 4 焼けたら一口大に切って、焼肉のたれやぽん酢など、お好みのつけてダレを用意して完成。

【材料/2人分】

- ・豚ももスライス………6枚
- ・しょうゆ……………大さじ1
- ・酒……………大さじ1
- ・わかめ(水で戻す)………100g
- ・小麦粉……………適量

旬魚の昆布〆風ロール寿司

【材料/2人分】

＜ロール寿司用＞

- ・マイヤーレモン……………1/2個
- ・砂糖………大さじ1
- ・塩……………小さじ1/4
- ・白身魚……………100g
- ・塩昆布……………10g
- ・米(結びの神)…120cc
- ・大葉……………6枚
- ・千枚漬け……………大2枚

【作り方】

- 1 マイヤーレモンは皮と果汁に分け、皮は塩(分量外)で洗っておく。果汁は砂糖、塩を入れてレモン酢にする。
- 2 白身魚は薄くそぎ切りにし、塩昆布を加えて15分漬けておく。
- 3 炊いたご飯に、レモン酢を回しかける。
- 4 大葉の軸を取り、半分に切る。千枚漬けは、半月切りにする。
- 5 ラップの上に②を敷き、大葉、千枚漬け、③の順に重ねる。
- 6 ラップで包んで棒状に整え、巻きすきつめに巻く。
- 7 食べやすい大きさにカットし、マイヤーレモンの皮を削ってのせたら完成。



問い合わせ先 農林水産部 フードイノベーション課 TEL 059・224・2391 FAX 059・224・2521 f-innov@pref.mie.lg.jp

三重で地域の発展や課題解決に貢献している人・団体を紹介

つむがり、かがやく
三重の未来

紀宝町

・熊野川体感塾
・地域おこし協力隊サポーター 他 北原 潤希さん

埼玉県出身。地域おこし協力隊として紀宝町へ移住。
現在、熊野川の観光舟・三反帆の船頭として活躍中！

北原 潤希さん

QRコード
熊野川体感塾

後世に川舟文化をつないでいきたい！

どのような活動をしていますか？

熊野川体感塾で三反帆という伝統的な川舟を使った体験観光の仕事に携わり、船頭としてお客様の案内や事業の運営をしています。以前は東京で、金融機関やベンチャー企業に勤めていましたが、都市での暮らしに違和感を覚え、次第に田舎暮らしへの憧れが強まりました。地域おこし協力隊の存在を知り、いろいろと情報を集めたりしていたところ、三反帆の観光事業を盛り上げてくれる人や手伝ってくれる人を募集しますという求人を見つけました。三反帆の写真を見て、ビビっと自分の心が動いたので、応募しました。協力隊の任期後は、熊野川体感塾の運営をしながら、紀宝町の「地域おこし協力隊サポーター」の仕事などもしています。現役の協力隊の相談に乗ったり、空き家の活用を促進したりして町の活性化に取り組んでいます。

川風を受けて進む三反帆

活動で心掛けていることは？

お客様を案内する仕事なので、楽しんで気持ちよく過ごしてもらえるように常に気を配っています。いい風が吹いているときはエンジンを止めて鳥の声や川の音を聞けるように、静かな時間を作っています。お客様に「本当に気持ちよかった、楽しかった」と言っていただけるのがこの仕事の魅力ですね。また、安全面は、最も大切にしているポイントです。舟や装備の点検を欠かさず、

信頼を守ることを心掛けています。操船で使う竿や櫂（オール）を自分たちで作り、それが道具として役立つところもすごくやりがいがあります。都市生活では得られなかった「生み出す仕事」の充実感を味わいながら、伝統的な川舟文化を未来につないでいきたいと思っています。

今後の目標を教えてください

これまで熊野川体感塾の前塾長のもとで、船頭の技術や運営を学びながら活動してきました。今はその経験を生かし、自立に向けた準備を進めています。今年度中に新しい事務所を立ち上げ、案内業務をやっていく基盤を整えるのが目標です。道路からよく見える場所に移る予定なので、近くを通る方たちが立ち寄りやすい場所にしたいと思っています。三反帆のシーズン（3～12月）に向けて、より多くの人に熊野川の魅力を体感してもらえる環境を整えたいです。将来的には、若い世代や地域外の人も含めさまざまな人が集い、楽しめる場所をめぐして、一歩ずつ進んでいきたいですね。

北原さん（左）と前塾長・谷上さん（右）

地域おこし協力隊の詳細はこち
ら

QRコード

みえのいいとこ！

松阪市

松阪市松阪公民館

ショッピングセンター「イオンタウン松阪船江」2階にある松阪公民館は、地域の人々が集い、学び、交流する拠点です。ガラス張りの「調理室」、ワークショップに適した「創作室」、「ホール・会議室」、茶道や着付けなどを楽しめる「和室」を備えています。買い物もできる便利な立地です。学びや仲間づくりの場として、ご利用ください。

松阪市船江町1392-27
TEL 059-20-9091

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

動画も見てね！

■2月号は、1月6日時点の情報に基づき作成しています。
■「県政だよりみえ」は、県および市町施設、スーパー、コンビニ、金融機関、郵便局などでも入手できます。
■県の公式SNS（Facebook・X）でも、県からのお知らせを随時配信しています。

広告
社会福祉法人
けやき福祉会

令和6年5月開設

鈴鹿けやき苑

〒513-0012 鈴鹿市石薬師町字寺東452-72
TEL 059-373-4111 担当 石井・松浦

見学会開催

2/7(土)・14(土)・21(土)・28(土)
3/7(土)・14(土)

〈午前〉10:00～12:00
〈午後〉1:00～3:00

都合のつかない方は随時開催しますので、お電話ください

病院への通院支援可、ご相談ください

※65歳未満で障がい者手帳をお持ちの方が入居対象となります
※残室3室となりました

グループ
ホーム
日中支援型

鈴鹿けやき苑

〒513-0012 鈴鹿市石薬師町字寺東452-72
TEL 059-373-4111 担当 石井・松浦

「県政だよりみえ」の発行経費の一部に充てるため企業広告を掲載していますが、内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。
なお、掲載については、広告掲載業務の委託先である株式会社ウイット（072-668-3275）までお問い合わせください

「県政だよりみえ」の発行経費の一部に充てるため企業広告を掲載していますが、内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。

なお、掲載については、広告掲載業務の委託先である株式会社ウイット（072-668-3275）までお問い合わせください

県職員採用候補者A試験（早期枠）

令和9年4月採用の三重県職員の採用試験を実施します。受験資格など詳細は受験案内をご確認ください。

日 3月1日(日)～15日(日) 受 2月16日(月)正午まで
問 人事委員会事務局 職員課
TEL 059-224-2932 F 059-226-7545
三重県職員採用 検索

農業大学校一般入校試験（後期）

一般入校試験の願書受付を開始します。実践的に農業を学べます。応募資格など詳細は募集要項をご確認ください。

日 3月6日(金)10時～ 受 2月9日(月)～24日(火)（当日必着）
問 農業大学校 教務課
TEL 0598-42-1260 F 0598-42-5835
三重県農業大学校 学生募集要項 検索

みえ森林・林業アカデミー受講生募集

森林・林業、地域振興などを学ぶ基本コースの受講生を募集します。

受 2月16日(月)まで 対 令和8年4月1日現在で、18歳以上の方
問 県林業研究所 アカデミー運営課
TEL 059-262-5350 F 059-262-0960
みえ森林・林業アカデミー 募集要項 検索

公立学校の講師などの募集

公立学校の講師（常勤・非常勤）、養護助教諭などを募集します。

受 随時 対 当該校種・教科の教育職員免許状を有する方
問 教育委員会事務局 教職員課／市町教育支援・人事担当
TEL 059-224-2956/2965 F 059-224-3040
三重県公立学校講師登録 検索

電子処方せんで安心＆便利な医療

もっと便利に安心安全な医療を受けられます。ぜひご利用ください。

問 医療保健部 医療政策課
TEL 059-224-2337 F 059-224-2340
電子処方せん（国民向け） 検索

全国ナイスハートバザール in 三笑

全国の障がい者就労支援事業所の商品の販売会を開催します。

日 3月4日(水) 11時～16時、
3月6日(金)～8日(日) 10時～17時、
3月9日(月) 10時～16時
所 3月4日(水)～県本庁舎1階 ※公共交通機関でお越しください。
3月6日(金)～9日(月)～おかげ横丁 おはらい町
問 社会福祉法人 サンフラワークラブ 全国ナイスハートバザール 三重 検索
TEL 059-255-1102 F 059-255-1103

令和7年度犯罪被害を考える県民の集い

犯罪被害者などを支える社会づくりを呼び掛ける啓発イベントを実施します。

日 2月28日(土) 10時～16時 受 2月19日(木)まで
所 ハヤシユナイテッド文化ホール鈴鹿（鈴鹿市文化会館） 定 350人
問 環境生活部 くらし・交通安全課
TEL 059-224-2664 F 059-224-3069
犯罪被害 集い 検索

特集展示「くらしの道具」

くらしの中で使われてきた道具を紹介する特集展示を開催します。

日 2月22日(日)まで 9時～17時 休 月曜(祝日の場合は翌平日)
所 県総合博物館3階 三重の実物図鑑
問 県総合博物館(MieMu) TEL 059-228-2283 F 059-229-8310
みえむ 道具 2026 検索

冬季企画展「天地の神を祈りて」

神へ捧げた考古遺物などから伊勢神宮と斎宮のつながりをたどります。

日 3月8日(日)まで 9時30分～17時 ※入館は16時30分まで
休 月曜(祝日の場合は翌平日)
所 斎宮歴史博物館 特別展示室 料 観覧料 ※高校生以下無料
問 斎宮歴史博物館 学芸普及課 斎宮歴史博物館 検索
TEL 0596-52-3800 F 0596-52-3724
神宮境内出土白玉 (東京国立博物館) Image : TNM Image Archives

三重県不妊専門相談センター TEL 059-211-0041

不妊・不育症に関する悩みや不安を、助産師・看護師・不妊カウンセラーなどの有資格相談員に相談できます。

受 第1土曜 10時～16時
火曜(第1火曜を除く) 10時～20時 ※祝日、年末年始を除く
対 不妊や不育症に関する悩みや不安のある方 三重県不妊専門相談センター 検索

凡例 日時・期間 受 受付・申込 休 休館日 所 場所 対 対象 定 定員
料 料金(マークのないものは原則無料) 問 問い合わせ先 TEL 電話 F FAX

県の最新イベント情報などは、ここからチェック！

最新情報は、各ウェブサイト、問い合わせ先 三重県 お知らせ イベント 相談窓口 検索
に確認をお願いします。

3月号は3月1日(日)に新聞折込予定です。

広告

社会福祉法人
けやき福祉会

令和6年5月開設

松阪市松阪公民館

ショッピングセンター「イオンタウン松阪船江」2階にある松阪公民館は、地域の人々が集い、学び、交流する拠点です。ガラス張りの「調理室」、ワークショップに適した「創作室」、「ホール・会議室」、茶道や着付けなどを楽しめる「和室」を備えています。買い物もできる便利な立地です。学びや仲間づくりの場として、ご利用ください。

松阪市船江町1392-27
TEL 059-20-9091

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

動画も見てね！

QRコード

2月号は、1月6日時点の情報に基づき作成しています。

■「県政だよりみえ」は、県および市町施設、スーパー、コンビニ、金融機関、郵便局などでも入手できます。

■県の公式SNS（Facebook・X）でも、県からのお知らせを随時配信しています。

■2月号は、1月6日時点の情報に基づき作成しています。

■「県政だよりみえ」は、県および市町施設、スーパー、コンビニ、金融機関、郵便局などでも入手できます。