

# インフルエンザの感染が再拡大しています。

（警報レベル）

県内のインフルエンザ定点医療機関（69機関）からの報告によると、本年第5週（1月26日から2月1日）の1定点医療機関当たり患者数が41.10人となり、2025年第51週（12月2日から12月28日）以来、6週ぶりに、国が警報レベルの目安としている1定点医療機関当たり「30.0」を超えるました。

現在、感染拡大していますので、県民のみなさまには手洗いや、咳エチケット、室内の換気を行うなど、感染予防対策の徹底をしていただくようお願いします。

## 【1定点医療機関当たり患者数】

シーズン	44週	45週	46週	47週	48週	49週	50週	51週	52週	53週	1週	2週	3週	4週	5週	6週
2015/2016	0.10	0.15	0.17	0.22	0.11	0.15	0.35	0.51	0.63	0.44	1.36	2.47	6.63	15.19	27.58	37.51
2016/2017	0.10	0.13	0.21	0.75	0.89	1.67	3.58	7.04	7.11	-	12.61	17.93	31.86	45.58	44.19	27.18
2017/2018	0.10	0.17	0.26	1.44	2.64	4.83	7.49	11.67	18.10	-	14.61	26.97	62.43	60.38	58.28	44.36
2018/2019	1.11	1.43	1.10	1.33	1.82	2.39	5.04	12.18	13.68	-	16.29	40.15	49.01	50.69	31.65	19.18
2019/2020	0.23	0.11	0.33	0.89	2.69	6.38	12.96	20.54	26.00	-	12.29	20.56	15.94	19.21	15.30	8.81
2020/2021	0.03	0.00	0.03	0.01	0.11	0.23	0.04	0.04	0.04	0.13	0.04	0.03	0.03	0.01	0.01	0.01
2021/2022	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.00	0.03	0.00	-	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00
2022/2023	0.04	0.07	0.06	0.08	0.14	0.18	0.32	0.79	1.07	-	4.35	6.72	8.80	8.29	9.90	6.63
2023/2024	18.79	19.35	24.58	33.82	35.20	47.49	41.28	29.62	22.28	-	13.82	13.82	17.94	17.75	20.76	22.47
2024/2025	0.46	0.72	1.69	3.01	5.92	10.35	20.51	44.21	61.90	-	36.54	39.10	18.51	8.21	4.57	2.50
2025/2026	12.34	18.00	31.49	44.99	44.06	41.87	36.90	33.84	26.03	-	12.37	11.71	12.96	23.84	41.10	

国が各レベルの目安としている1定点医療機関当たりの報告数

「流行入り」レベル 1.0以上、「注意報」レベル 10.0以上、「警報」レベル 30.0以上

## 【家庭や自分でできる予防対策】

- こまめに手洗いをしましょう。
- 栄養バランスを考えた食事と十分な睡眠を取りましょう。
- 咳エチケットを守りましょう。  
咳やくしゃみが出るときは、マスクをしましょう。マスクが無いときは、ティッシュペーパーやハンカチなどで口と鼻を覆いましょう。
- 室内の換気、加湿を心がけましょう。
- 体調が悪くなったら自分で判断せず、早めに医療機関を受診しましょう。

## 【感染症に関する情報】

インフルエンザなど感染症に関する各種情報を、三重県感染症情報センター（三重県保健環境研究所内）のホームページで提供していますので、ご利用ください。<https://www.kenkou.pref.mie.jp>