

# मियमा स्वागत छ!

यो पचा मिय प्रिफेक्चरमा बसोबास गर्ने विदेशी नागरिकहरूका लागि महत्वपूर्ण जानकारी हो।

कुनै समस्या परेमा प्रयोग गर्नुहोस्। हामी तपाईंको जीवनयापनलाई सहयोग गर्छौं।  
※ यहाँ लेखिएको जानकारी २०२५ नोभेम्बरको हो।

मिय प्रिफेक्चर बाट आउने सूचनाहरू ७ भाषामा हेर्न सक्नुहुन्छ।  
(२०२६ अप्रिलदेखि ८ भाषामा उपलब्ध छ)



MielInfo



## जापान मा जीवनयापन

आप्रवासन तथा निवास व्यवस्थापन निकाय  
जीवन • काम सम्बन्धी मार्गदर्शक पुस्तिका

जापानमा सुरक्षित रूपमा जीवनयापन का लागि आवश्यक जानकारी हेर्न सक्नुहुन्छ। काम र पैसा लगायतका महत्वपूर्ण नियमहरू लेखिएका छन्।

● १९ भाषामा उपलब्ध छ  
(सरल जापानी संस्करण सहित)



आप्रवासन तथा निवास व्यवस्थापन निकाय  
जीवन अभिमुखीकरण भिडियो

जापानमा सुरक्षित रूपमा जीवनयापन गर्न तथा काम गर्न आवश्यक नियमहरू भिडियोमार्फत हेर्न सक्नुहुन्छ।

● १७ भाषामा उपलब्ध छ



## आपतकालीन अवस्था • विपद्

Bosaimie.jp (防災みえ.jp)

ठूलो वर्षा, आँधी-तूफान, भूकम्प, सुनामी जस्ता विपद् सम्बन्धी जानकारी हेर्न सक्नुहुन्छ।

● ८ भाषामा उपलब्ध छ



मिय विपद् बहुभाषिक सहायता केन्द्र

ठूलो भूकम्प वा सुनामी आएमा, आवश्यक जानकारी अनुवाद गरी जानकारी गराइन्छ।

विपद्का कारण समस्या परेमा परामर्श लिन सक्नुहुन्छ।

फोन: ०८०-३३००-८०७७ (नि:शुल्क परामर्श)

इमेल: saigai.tagengo.mie@gmail.com

भाषा: सरल जापानी, पोर्चुगिज भाषा, भियतनामी भाषा,  
अंग्रेजी भाषा, स्पेनिश भाषा



## रोग • चोटपटक

मेडिकल नेटवर्क मिय

तपाईंको घर नजिकका अस्पताल वा औषधि पसल खोज्न सक्नुहुन्छ।

● ५ भाषामा उपलब्ध छ



मिय बाल स्वास्थ्य डायल

बिदाको दिन वा रातिको समयमा बच्चालाई ज्वरो आएर समस्या भएको छ? बच्चा बिरामी वा चोटपटक लागेमा फोनबाट परामर्श लिन सक्नुहुन्छ।

फोन: #८००० (नि:शुल्क परामर्श)

● २२ भाषामा उपलब्ध छ



## जापानी भाषाको अध्ययन

शिक्षा, संस्कृति, खेलकुद, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय  
चूनाहिनो (TSUNAHIRO)

दैनिक जीवनमा प्रयोग हुने जापानी भाषा भिडियोमार्फत सिक्न सक्नुहुन्छ। स्मार्टफोन वा PC बाट जुनसुकै बेला हेर्न सक्नुहुन्छ।

● १९ भाषामा उपलब्ध छ



मिय प्रिफेक्चर अन्तर्राष्ट्रिय आदानप्रदान फाउन्डेसन  
जापानी भाषा कक्षाको नक्सा

तपाईंको घर नजिक जापानी भाषा पढ्न सकिने स्थान खोज्न सक्नुहुन्छ।

● बहुभाषामा उपलब्ध छ



नबुझेको कुराहरूका बारेमा परामर्श लिन सक्नुहुन्छ!!

## मिय विदेशी नागरिक परामर्श सहायता केन्द्र MieCo (मिएको)

☎ ०८०-३३००-८०७७ (निःशुल्क परामर्श)



विस्तृत जानकारी यहाँ▲

परामर्श लिन सकिने समय

बिहान ९ बजेदेखि दिउँसो ४ बजेसम्म

परामर्श लिन सकिने दिन

सोमबारदेखि शुक्रबारसम्म (शनिबार, आइतबार, सार्वजनिक बिदा तथा वर्ष अन्त्य/नयाँ वर्षको बिदा बाहेक)

उपलब्ध लिन सकिने भाषा

जापानी भाषा, अंग्रेजी भाषा, पोर्चुगिज भाषा, स्पेनिश भाषा, फिलिपिनो भाषा, चिनियाँ भाषा, कोरियन भाषा, भियतनामी भाषा, नेपाली भाषा, इन्डोनेसियाली भाषा, थाई भाषा

● विशेष परामर्श

🏛 कानून

🏠 बसोबास स्थिति

❤ मानसिक स्वास्थ्य परामर्श



वकिल, नागोया अध्यागमन तथा निवास व्यवस्थापन ब्यूरोका कर्मचारी तथा क्लिनिकल मनोवैज्ञानिकसँग निःशुल्क परामर्श लिन सक्नुहुन्छ।

परामर्श लिन सकिने मिति तोकिएको छ।

फोनमार्फत अग्रिम बुकिङ गर्नुहोस्।

### मिय विपद् नाभी

विपद्को बेला सुरक्षित स्थान (आश्रयस्थल) नक्साबाट खोज्न सक्नुहुन्छ। हाजार्ड म्याप (भूकम्प, सुनामी, आँधी-तूफानबाट जोखिम भएका स्थानहरूको नक्सा) हेर्न सक्नुहुन्छ।

● ८ भाषामा उपलब्ध छ



iOS



Android

उपयोगी एपहरू

### NHK WORLD-JAPAN

जापान तथा विश्वका समाचार हेर्न सक्नुहुन्छ। तपाईंको स्मार्टफोनमा भूकम्प, सुनामी जस्ता विपद् सम्बन्धी सूचना पठाइन्छ।

● बहुभाषामा उपलब्ध छ



iOS



Android

### Safety tips

तपाईंको स्मार्टफोनमा सरकारबाट विपद् सम्बन्धी जानकारी पठाइन्छ। भूकम्प वा सुनामी आएमा उपयोगी जानकारी तुरुन्तै थाहा हुन्छ।

● १५ भाषामा उपलब्ध छ



iOS



Android

### VoiceTra

तपाईंले बोलेको भाषालाई ३१ भाषामा अनुवाद गर्न सकिन्छ। अन्य देशका मानिसहरूसँग कुरा गर्दा यो धेरै उपयोगी हुन्छ।



iOS



Android