

こちら

# 労働相談室 です

突然、解雇を  
言い渡された!



賃金、残業代を  
支払ってもらえない...



パートだけど  
年休ってあるの?  
なかなか休めない!!



労働者の方や事業主からの  
労働問題に関する困りごとに相談員がお答えします。

1人で悩まずに  
お気軽に  
相談ください



弁護士相談  
(予約制)も  
行っています



**相談無料**

相談内容など個人の  
秘密は守られますので  
ご安心ください。

まずはこちらへお電話を/

**059-213-8290**

または

**059-224-3110**



## 相談時間

### 労働相談 (電話・面談)

月・水・金曜日

午前9:00～午後5:00

火・木曜日

午前9:00～午後7:00

### 弁護士相談

毎月第2金曜日

午後1:00～午後4:00

※2営業日前までに予約が必要です

### オンライン相談 (Zoom)

※事前予約制

月～金曜日

午前9:00～午後4:00

希望する日時を記載し、2営業日前までに  
info@mie-kinfukukyo.or.jpへ送信してください。  
受付完了後、当アドレスからZoomの番号等を  
送信します。

※但し、祝日、年末年始は除きます。

※Eメールでの相談は『労働相談メール受付窓口』(<https://www.pref.mie.lg.jp/oshigoto/40630012929.html>)

若しくは、info@mie-kinfukukyo.or.jpへ直接必要事項を記載し送信してください。

※ポルトガル語・スペイン語通訳については、令和5年3月31日をもって終了しました。

なお、みえ外国人相談サポートセンター (MieCo) では、外国人住民のための相談を行っていますのでご利用ください。TEL:080-3300-8077

お問い合わせ

**三重県労働相談室** (三重県の機関です)

三重県津市栄町1丁目891 三重県勤労者福祉会館1F

# 県内の主な労働相談・職業相談・職業紹介 窓口一覧

名称・相談内容	相談時間・機関名・電話番号等 *原則、休祝日及び年末年始は休みです。																											
<p><b>【名称】</b> 総合労働相談コーナー (三重労働局、四日市、津、松阪、伊勢、伊賀、熊野) ※電話相談可</p> <p><b>【相談内容】</b> 労働相談全般</p>	<p>相談時間：月曜～金曜 9:30～16:30 電話番号・所在地</p> <table border="0"> <tr> <td>三重労働局</td> <td>Tel 059-226-2110</td> <td>津市島崎町 327-2(三重労働局雇用環境・均等室内)</td> </tr> <tr> <td>四日市</td> <td>Tel 059-351-1662</td> <td>四日市市新正 2-5-23(四日市労働基準監督署内)</td> </tr> <tr> <td>津</td> <td>Tel 059-291-6788</td> <td>津市島崎町 327-2(津労働基準監督署内)</td> </tr> <tr> <td>松阪</td> <td>Tel 0598-51-0015</td> <td>松阪市高町 493-6(松阪労働基準監督署内)</td> </tr> <tr> <td>伊勢</td> <td>Tel 0596-28-2164</td> <td>伊勢市船江 1-12-16(伊勢労働基準監督署内)</td> </tr> <tr> <td>伊賀</td> <td>Tel 0595-21-0802</td> <td>伊賀市緑ヶ丘本町 1507-3(伊賀労働基準監督署内)</td> </tr> <tr> <td>熊野</td> <td>Tel 0597-85-2277</td> <td>熊野市井戸町 672-3(熊野労働基準監督署内)</td> </tr> </table>	三重労働局	Tel 059-226-2110	津市島崎町 327-2(三重労働局雇用環境・均等室内)	四日市	Tel 059-351-1662	四日市市新正 2-5-23(四日市労働基準監督署内)	津	Tel 059-291-6788	津市島崎町 327-2(津労働基準監督署内)	松阪	Tel 0598-51-0015	松阪市高町 493-6(松阪労働基準監督署内)	伊勢	Tel 0596-28-2164	伊勢市船江 1-12-16(伊勢労働基準監督署内)	伊賀	Tel 0595-21-0802	伊賀市緑ヶ丘本町 1507-3(伊賀労働基準監督署内)	熊野	Tel 0597-85-2277	熊野市井戸町 672-3(熊野労働基準監督署内)						
三重労働局	Tel 059-226-2110	津市島崎町 327-2(三重労働局雇用環境・均等室内)																										
四日市	Tel 059-351-1662	四日市市新正 2-5-23(四日市労働基準監督署内)																										
津	Tel 059-291-6788	津市島崎町 327-2(津労働基準監督署内)																										
松阪	Tel 0598-51-0015	松阪市高町 493-6(松阪労働基準監督署内)																										
伊勢	Tel 0596-28-2164	伊勢市船江 1-12-16(伊勢労働基準監督署内)																										
伊賀	Tel 0595-21-0802	伊賀市緑ヶ丘本町 1507-3(伊賀労働基準監督署内)																										
熊野	Tel 0597-85-2277	熊野市井戸町 672-3(熊野労働基準監督署内)																										
<p><b>【名称】</b> ハローワーク (桑名、四日市、鈴鹿、津、松阪、伊勢、伊賀、尾鷲、熊野)</p> <p><b>【相談内容】</b> 職業相談・職業紹介 《対象：一般、障がい者、高齢者など全般》</p>	<p>相談時間：月曜～金曜 8:30～17:15</p> <p>電話番号・住所</p> <table border="0"> <tr> <td>ハローワーク桑名</td> <td>Tel 0594-22-5141</td> <td>桑名市桑栄町 1-2 サンファーレ北館 1階</td> </tr> <tr> <td>ハローワーク四日市</td> <td>Tel 059-353-5566</td> <td>四日市市本町 3-95</td> </tr> <tr> <td>ハローワーク鈴鹿</td> <td>Tel 059-382-8609</td> <td>鈴鹿市神戸 9-13-3</td> </tr> <tr> <td>ハローワーク津</td> <td>Tel 059-228-9161</td> <td>津市島崎町 327-1</td> </tr> <tr> <td>ハローワーク松阪</td> <td>Tel 0598-51-0860</td> <td>松阪市高町 493-6 松阪合同庁舎 1階</td> </tr> <tr> <td>ハローワーク伊勢</td> <td>Tel 0596-27-8609</td> <td>伊勢市宮後 1-1-35 MiraiSE8 階</td> </tr> <tr> <td>ハローワーク伊賀</td> <td>Tel 0595-21-3221</td> <td>伊賀市四十九町 3074-2</td> </tr> <tr> <td>ハローワーク尾鷲</td> <td>Tel 0597-22-0327</td> <td>尾鷲市林町 2-35</td> </tr> <tr> <td>ハローワーク熊野</td> <td>Tel 0597-89-5351</td> <td>熊野市井戸町赤坂 739-3</td> </tr> </table> <p>*ハローワーク四日市では、在職中の方を対象とした職業紹介・職業相談を以下の時間で追加実施しています。 毎火・木曜日 17:15～18:30(休祝日、年末年始は除く) 第2・4土曜日 10:00～17:00(休祝日、年末年始は除く) ※原則予約制となります。</p>	ハローワーク桑名	Tel 0594-22-5141	桑名市桑栄町 1-2 サンファーレ北館 1階	ハローワーク四日市	Tel 059-353-5566	四日市市本町 3-95	ハローワーク鈴鹿	Tel 059-382-8609	鈴鹿市神戸 9-13-3	ハローワーク津	Tel 059-228-9161	津市島崎町 327-1	ハローワーク松阪	Tel 0598-51-0860	松阪市高町 493-6 松阪合同庁舎 1階	ハローワーク伊勢	Tel 0596-27-8609	伊勢市宮後 1-1-35 MiraiSE8 階	ハローワーク伊賀	Tel 0595-21-3221	伊賀市四十九町 3074-2	ハローワーク尾鷲	Tel 0597-22-0327	尾鷲市林町 2-35	ハローワーク熊野	Tel 0597-89-5351	熊野市井戸町赤坂 739-3
ハローワーク桑名	Tel 0594-22-5141	桑名市桑栄町 1-2 サンファーレ北館 1階																										
ハローワーク四日市	Tel 059-353-5566	四日市市本町 3-95																										
ハローワーク鈴鹿	Tel 059-382-8609	鈴鹿市神戸 9-13-3																										
ハローワーク津	Tel 059-228-9161	津市島崎町 327-1																										
ハローワーク松阪	Tel 0598-51-0860	松阪市高町 493-6 松阪合同庁舎 1階																										
ハローワーク伊勢	Tel 0596-27-8609	伊勢市宮後 1-1-35 MiraiSE8 階																										
ハローワーク伊賀	Tel 0595-21-3221	伊賀市四十九町 3074-2																										
ハローワーク尾鷲	Tel 0597-22-0327	尾鷲市林町 2-35																										
ハローワーク熊野	Tel 0597-89-5351	熊野市井戸町赤坂 739-3																										
<p><b>【名称】</b> 日本司法支援センター三重地方事務所 (法テラス三重)</p> <p><b>【相談内容】</b> ・情報提供(解決に役立つ情報提供や適切な相談窓口のご紹介) ・民事法律扶助制度(資力要件あり)による無料法律相談</p>	<p><b>【法テラスサポートダイヤル】</b> 相談時間(情報提供)：月曜～金曜 9:00～21:00 土曜日 9:00～17:00 電話番号：0570-078374</p> <p><b>【法テラス三重地方事務所】</b> 相談時間(情報提供)：月曜～金曜 10:00～12:00 13:00～16:00 電話番号：0570-078344 (IP電話をご利用の方：050-3383-5470) 相談時間(民事法律扶助相談) ※お問い合わせください(事前予約制) 予約受付時間：月曜～金曜 9:00～17:00 所在地：津市丸之内 34-5 津中央ビル 6階</p>																											
<p><b>【名称】</b> みえ新卒応援ハローワーク</p> <p><b>【相談内容】</b> 就職相談・職業紹介 《対象：大学院、大学、短期大学、高等専門学校 の学生及び卒業後3年以内の方が中心》</p>	<p>相談時間：月曜～金曜 9:00～18:00 電話番号：059-229-9591 所在地：津市羽所町 700 アスト津 3階(おしごと広場みえ内)</p>																											
<p><b>【名称】</b> おしごと広場みえ</p> <p><b>【相談内容】</b> 就職情報提供・適職診断・就職に役立つセミナー等の開催・キャリアカウンセリング・模擬面接(オンライン(Zoom))による対応も可能 《対象：大学・短大・専門学校等在学者、34歳以下の若年者の方、安定した就職を目指す方、働きたい女性の方、就職氷河期世代等の方およびその家族》</p>	<p>相談時間：月曜～金曜 9:00～18:00 第1・第3土曜日 11:00～17:00 電話番号：059-222-3309 所在地：津市羽所町 700 アスト津 3階</p> <p>※就職氷河期世代等相談窓口「マイチャレ三重」も開設しています。 相談時間：月曜～金曜 9:00～18:00 第1・第3土曜日 11:00～17:00 電話番号：059-222-3309</p>																											
<p><b>【名称】</b> みえ外国人相談サポートセンター (MieCo)</p> <p><b>【相談内容】</b> 在留手続、仕事、医療、福祉、出産・子育て、教育など、日常生活についての相談に、11言語(日本語、英語、フィリピン語、ポルトガル語、スペイン語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、インドネシア語、タイ語)で対応します。</p>	<p>相談時間：月曜～金曜 9:00～16:00 電話番号：080-3300-8077 所在地：津市羽所町 700 アスト津 3階((公財)三重県国際交流財団事務所内) 相談方法：電話、面談等</p>																											

※相談は原則面談となります。

令和8年4月1日現在