

山登りベーシック塾 2026 開催要項

1. ねらい（目標）

登山のリスクを知り、基本的な登山知識・技術を身につける。
無雪期の一般登山コースを、安全に楽しむことが出来るようになる。

（雪がない季節に、三重県内の山に、日帰りで登ることを想定）

【基礎知識を学ぶ初心者向け講習会です】

2. 主催

（一社）三重県山岳・スポーツクライミング連盟（MMSCA）

三重県山岳遭難防止対策連絡協議会

3. 日程・内容 【※本講習は座学（机上講習）のみです。登山実技はありません。】

令和8年6月20日（土）～21日（日）

時間 9：30～16：30 （受付開始 9：00～）

1日目：登山の基本と準備

（安全登山の基本、登山計画、登山に必要な装備、地図読み、登山と気象）

2日目：山での行動とリスク管理

（歩行技術、自然保護、遭難予防、体調管理と緊急時対応）

※ 講習に使用するテキストは、受付時に配付します。

4. 会場

三重県鈴鹿庁舎4F・会議室

[（三重県鈴鹿市西条5丁目117）](#)

5. 講師

JSPPO（日本スポーツ協会）公認スポーツ指導者（山岳コーチ）

（一社）三重県山岳・スポーツクライミング連盟認定山岳指導員、他

6. 対象者

- ・登山の初心者、これから山登りを始めたい人
- ・主に三重県内の登山・ハイキング・トレラン愛好者
- ・初級登山知識・技術を学び直したい方
- ・MMSCA 会員で所属団体のリーダーや指導員を目指す方

7. 募集人数

60名（先着順）

8. 受講料

- ① 一般 5,000 円 (1 日のみ参加の場合は 3,000 円)
- ② MMSCA 会員・三重県山岳遭難防止対策連絡協議会関係者 3,000 円
(1 日のみ参加の場合は 2,000 円)

※ 受講料は当日受付でお支払いください。

(申込期間終了後に受講票(兼受講料お支払い票)を郵送いたします。受付時にご提示のうえ、受講料をお支払いください。)

9. 申込方法



下記申込フォームより、お申込みください。

<https://ws.formzu.net/dist/S38852957/>

(青文字部分をクリックでリンク先の申込みフォームが開きます)

(二次元コードでも、URL の読み込みができます)

申込期間 令和8年4月20日(月)～5月29日(金)

※申込期間終了後、受講票を郵送します。

10. その他

- ① 講習は座学のみのため、体力に不安のある方や、これから登山を始めたい方も安心して参加できます。
- ② 基礎登山知識を2日間で系統立てて学習していただくことを目標としています。原則として両日の受講を推奨しますが、やむを得ない場合は1日みの参加も可能です。(講師手配の都合上、内容の順番・日程が変更になる場合があります)
- ③ 講習途中からの参加及び途中で受講を中止された場合の返金には応じられませんので、予めご了承のうえ、お申込みください。(1日単位でのお支払いとなります)
- ④ 当日の詳しい時間割・注意事項等は、後日ご案内します。

11. お問い合わせ

(電話) 三重県山岳遭難防止対策連絡協議会

(事務局：三重県地域連携・交通部スポーツ推進局スポーツ推進課)

☎ 059-224-2986 (平日 8:30～17:15)

(メール) 山登りベーシック塾 2026 事務局

E-mail basicschool2026@mie-sangaku.org

※会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。