

消防職員初任科（第63期）教育 耐久訓練行程及び時系列予定表

※歩行基準：1 kmを10～11分

時間	自隊 実時間	概 要		所要 (分)	距離
8:15		屋内訓練場集合	準備体操	10	
8:30		円陣	耐久訓練準備・資器材確認	5	
8:35		学校長訓示		5	
8:40	※1中隊基準	SP・消防学校	発	50	約3.7km
9:30		PP1・河川防災センター	着		
		第1休憩所		15	
9:45		PP1・河川防災センター	発	70	約5.7km (9.4km)
10:55		PP2・ダイセーフォレストパーク	着		
		第2休憩所（昼食）		60	
11:55		PP2・ダイセーフォレストパーク	発	70	約5.7km (15.1km)
13:05		PP3・中央消防署	着		
		第3休憩所		20	
13:25		PP3・中央消防署	発	80	約6.3km (21.4km)
14:45		RP4・消防学校	着		
					約21.4km