

ジェンカレin三重

ユース・ジェンダーラボ

—対話からアクションへ—



モヤモヤをカタチに
声にする。

「女の子だから」「男の子だから」
に、モヤとしたことはありませんか？

地域や社会にあるジェンダーの課題について、同世代と話しながら考える4日間の講座です。

講義や対話を通して理解を深め、身近な出来事や自分の経験と結びつけながら考えていきます。感じたことや気づきをもとに、社会に向けて発信するコンテンツをつくり、最終回では一般の方に向けて発表します。

スケジュール

詳細は裏面をチェック！

第1回

8/22 ±

13:00-16:00

第2回

8/29 ±

10:00-12:00

第3回

9/12 ±

10:00-12:00

第4回

9/19 ±

13:00-15:00

4日間参加してくださった方にフレンテみえから修了証を発行します！
進路活動などにお役立てください！

対象

4日間参加可能な
18歳～29歳（高校生除く）

定員

10名（先着順）

会場

三重県総合文化センター内
三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」
2階 セミナー室B（全日程）

託児

1歳6か月～小学3年生程度
託児料：一人につき1,000円
申込締切：各回2週間前

協力団体

一般社団法人GENCOURAGE



ジェンカレ
GENCOLLEGE

一般社団法人GENCOURAGEは、ジェンダー平等の実現を目指し、若者がつながり、学び合いながら課題解決に取り組むプログラム「ジェンカレ」等を展開しています。若い世代の視点や声を地域や行政、企業の取り組みに活かし、社会に変化を生み出しています。



代表理事 櫻井 彩乃さん

ME CENTER FOR THE ARTS 三重県総合文化センター 三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234番地

☎ 059-233-1130 ✉ frente@center-mie.or.jp

🌐 <https://www.center-mie.or.jp/frente/>

休館日／毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌平日） 開館時間／9:00～19:00

申込はコチラ



スケジュール詳細

事前

事前課題

オンデマンド配信

講師：フレンテみえ職員

「基礎を知ろう！」

動画を通して、男女共同参画、ジェンダーの基礎を学びます。
基本的な考え方や視点などをフレンテみえ職員が解説します。



第1回 8/22(土) 13:00~16:00 講師：櫻井 彩乃さん

「モヤモヤを話してみよう！」



若者世代が直面しているジェンダー課題や、同世代の取組を知りながら、自分に置き換えて考えていきます。その中で感じたことをみんなでも共有し、参加者同士で想いを広げていきます。

第2回 8/29(土) 10:00~12:00 講師：櫻井 彩乃さん

「アイデアをカタチにしよう！」



グループに分かれ、伝えたいテーマを決めます。
動画やゲームなど、自由な方法で伝えるアイデアを考え、コンテンツの制作を進めます。

第3回 9/12(土) 10:00~12:00 講師：櫻井 彩乃さん

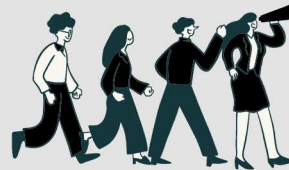
「作品を完成させよう！」



最終回の発表に向け、コンテンツを仕上げます。
伝わりやすさなどを意識しながら、内容をブラッシュアップしていきます。

第4回 9/19(土) 13:00~15:00

「社会に届けよう！」



完成したコンテンツを発表します。
自分たちの言葉で、考えたことや感じたことを一般の方に向けて発表します。

こんな人にオススメ!

- ・モヤモヤする気持ちを言葉にしたい
- ・同世代と話したい
- ・新しい出会いやつながりを見つけたい
- ・何か発信してみたい
- ・社会のためにできることを見つけたい
- ・将来や就活に活かせる経験をしてみたい

ジェンダーに関する詳しい知識がなくても大丈夫です。
一緒に学び、感じたことを言葉にしていきたいと思います!

申込方法

HP申込フォームまたは、電話・事務所窓口にてお申込みいただけます。

申込フォーム



お問合せ

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」

電話：059-233-1130

FAX：059-233-1135

Eメール：frente@center-mie.or.jp

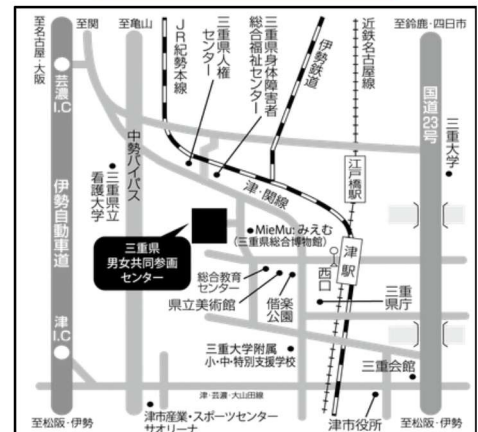
※ご不明点はInstagramのDMからもお気軽にお問合せください。

公式Instagram

この講座で得られること

- ・自分の考えを言葉にし、伝える力が身につく
- ・対話を通して新しい視点に気づける
- ・アイデアをカタチにする力が身につく
- ・自分の思いを社会に向けて発信する経験ができる

会場へのアクセス



- 最寄り駅：近鉄・JR・伊勢鉄道「津駅」
- 徒歩：津駅西口から約25分
- バス：三重交通路線バス津駅西口から約5分
- 自家用車：伊勢自動車道 若狭IC約15分
伊勢自動車道 津ICから約10分