

## 三重とこわか健康経営カンパニー「見える化」シート【令和9年度認定分】

「令和8年度取組目標」及び「令和8年度取組実績」欄において、該当する項目に「○」を付けて(ドロップダウンリストから選択して)ください。なお、提出に際しては、「令和8年度取組実績」が「認定要件」を充足していることを必ず確認してください。

|                          |   |
|--------------------------|---|
| 事業所(店舗等)名                |   |
| 50人以上の事業場の有無<br>(いずれかに☑) | <input type="checkbox"/> 有り <input type="checkbox"/> 無し |

以下のとおり従業員の健康づくりに取り組んだことを報告します。

| 大項目              | 中項目                      | 小項目                    | 評価項目<br><注1>                       | 認定要件              | 令和8年度<br>取組目標 | 令和8年度<br>取組実績 |
|------------------|--------------------------|------------------------|------------------------------------|-------------------|---------------|---------------|
| 1                | 経営理念・方針                  |                        | 健康宣言の社内外への発信及び経営者自身の健診受診           | 必須                |               |               |
| 2                | 組織体制                     |                        | 健康づくり担当者の設置                        | 必須                |               |               |
|                  |                          |                        | (求めに応じて)40歳以上の従業員の健診データの提供         | 必須                |               |               |
| 3                | 従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討     | 健康課題に基づいた具体的な目標の設定     | 健康経営の具体的な推進計画                      | 必須                |               |               |
|                  |                          | 健康課題の把握                | ①定期健診受診率(実質100%)                   | 左記①～③のうち<br>2項目以上 |               |               |
|                  |                          |                        | ②-1受診勧奨の取組(②-2、②-3以外)              |                   |               |               |
|                  |                          |                        | ②-2がん検診の受診勧奨の取組                    |                   |               |               |
|                  |                          |                        | ②-3がん精密検診の受診勧奨の取組                  |                   |               |               |
|                  |                          |                        | ③50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施          |                   |               |               |
|                  | 健康経営の実践に向けた土台づくり         | ヘルスリテラシーの向上            | ④管理職又は従業員に対する教育機会の設定               | 左記④～⑩のうち<br>2項目以上 |               |               |
|                  |                          | ワークライフバランスの推進          | ⑤適切な働き方の実現に向けた取組                   |                   |               |               |
|                  |                          |                        | ⑥仕事と育児又は介護の両立支援の取組                 |                   |               |               |
|                  |                          | 職場の活性化                 | ⑦コミュニケーションの促進に向けた取組                |                   |               |               |
|                  |                          | 病気の治療と仕事の両立支援          | ⑧-1私病等に関する両立支援の取組(⑧-2以外)           |                   |               |               |
|                  |                          |                        | ⑧-2がんに関する両立支援の取組                   |                   |               |               |
|                  | 性差・年齢に配慮した職場づくり          | ⑨女性の健康保持・増進に向けた取組      | ⑩高齢従業員の健康や体力の状況に応じた取組              |                   |               |               |
|                  |                          |                        |                                    |                   |               |               |
|                  | 従業員の心と身体の健康づくりに向けた具体的な対策 | 保健指導                   | ⑪保健指導の実施又は特定保健指導実施機会の提供に関する取組      | 左記⑪～⑲のうち<br>4項目以上 |               |               |
|                  |                          | 具体的な健康保持・増進施策          | ⑫食生活の改善に向けた取組                      |                   |               |               |
|                  |                          |                        | ⑬運動機会の増進に向けた取組                     |                   |               |               |
|                  |                          |                        | ⑭睡眠・休養に関する取組                       |                   |               |               |
|                  |                          |                        | ⑮長時間労働者への対応に関する取組                  |                   |               |               |
| ⑯心の健康保持・増進に関する取組 |                          |                        |                                    |                   |               |               |
| 感染症予防対策          |                          | ⑰感染症予防に関する取組           |                                    |                   |               |               |
| インセンティブ          |                          | ⑱従業員に対してインセンティブを提供する取組 |                                    |                   |               |               |
| 喫煙対策             |                          | ⑲喫煙率低下に向けた取組           | 受動喫煙対策に関する取組                       |                   | 必須            |               |
|                  |                          |                        |                                    |                   |               |               |
| 4                | 評価・改善                    |                        | 健康経営の取組に対する評価・改善                   | 必須                |               |               |
| 5                | 法令遵守・リスクマネジメント           |                        | 定期健診を実施していること                      | 必須                |               |               |
|                  |                          |                        | 50人以上の事業場においてストレスチェックを実施していること<注2> | 必須                |               |               |
|                  |                          |                        | 労働基準法又は労働安全衛生法に係る違反により送検されていないこと等  | 必須                |               |               |

<注1> 評価項目の詳細については、「(別表)三重とこわか健康経営カンパニー「見える化」シート認定要件」を参照してください。

<注2> 50人以上の事業場がない場合は、「-」を付してください。