

Será que você consegue?

Pedimos aos familiares para verificarem juntos.



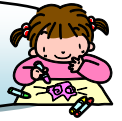
三重県教育委員会
マスコットキャラクターみえびい








Para crianças de 4 ou 5 anos

Turma :

Nome :

- ✿ Decidir junto com os familiares a hora de dormir e a hora de acordar.
- ✿ Caso consiga fazer os itens abaixo, pinte o desenho ☺ ou cole o adesivo.



Itens	Data							
	/	/	/	/	/	/	/	/
Acordar às <input type="text"/> horas e <input type="text"/> minutos	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
Trocar de roupa sozinho 	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
Tomar o café da manhã  <small>三重県野菜摂取推進マスコットキャラクター フェアリーベジ</small>	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
Defecar 	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
Bom dia (Ohayo gozaimasu) 	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
Brincar (fazendo uma atividade física) 	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
Assistir à TV ou jogar game por menos de <input type="text"/> minutos	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
Ler livros junto com um familiar 	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
Escovar os dentes e dormir às <input type="text"/> horas e <input type="text"/> minutos 	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺

Comentário da família
(Elogios para que a criança adquira mais confiança)