

小朋友，你都会了吗！

请和你的家人一起加油吧。

三重県教育委員会
マスコットキャラクターみえびい



面向上学前的儿童（3岁儿童）

班级：

姓名：

❁ 请和爸爸妈妈一起把起床和睡觉等等的时间定下来吧。

❁ 如果自己完成了以下项目的话，请在 ☺ 上面涂上颜色或者贴上贴纸吧。



项目 \ 日期	／	／	／	／	／	／	／
点 分 起床	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
自己吃早餐 三重県野菜摂取推進マスコット キャラクター フェアリーベジ	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
自己会上厕所	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
见人会打招呼 大声说 早上好	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
活动身体做运动	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
让爸爸妈妈给自己读书吧	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
自己会刷牙	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
点 分 睡觉	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺

请家人给予鼓励吧

（请鼓励小朋友的自我表现以便助长其自信心）