

小朋友，你都会了吗！

请和你的家人一起加油吧。

三重県教育委員会
マスコットキャラクターみえびい



面向上学前的儿童（4・5 儿童）

班级：

姓名：

❖ 请和爸爸妈妈一起把起床和睡觉等等的时间定下来吧。

❖ 如果以下项目都做到了的话请在 ☺ 涂上颜色或者贴上贴纸吧。



项目 \ 日期	／	／	／	／	／	／	／
点 分 起床	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
自己能穿衣服 	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
自己吃早餐  三重県野菜摂取推進マスコット キャラクター フェアリーベジ	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
自己能上厕所 	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
会主动与人打招呼 大声说 早上好 	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
活动身体做运动，玩耍 	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
看电视・玩游戏的时间 分钟 以内	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
会和家人一起看书 	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
刷牙后 点 分 睡觉 	☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺

请家人给予鼓励吧

（请鼓励小朋友的自我表现以便助长其自信心）