

# クルーズトレイン「THE ROYAL EXPRESS」が県内**初**運行！

東急・JR東海が運行する「THE ROYAL EXPRESS」が  
**初めて三重県まで運行！**

運行日 11月 6日(金)～ 9日(月)  
11月13日(金)～ 16日(月)  
12月11日(金)～ 14日(月)



(3泊4日)

## 商品概要

「THE ROYAL EXPRESS 東海道クルーズトレイン 伊勢・志摩の旅」

**県内で2泊し、関宿や、海女小屋など、  
三重の魅力を贅沢に味わう旅をお届け**

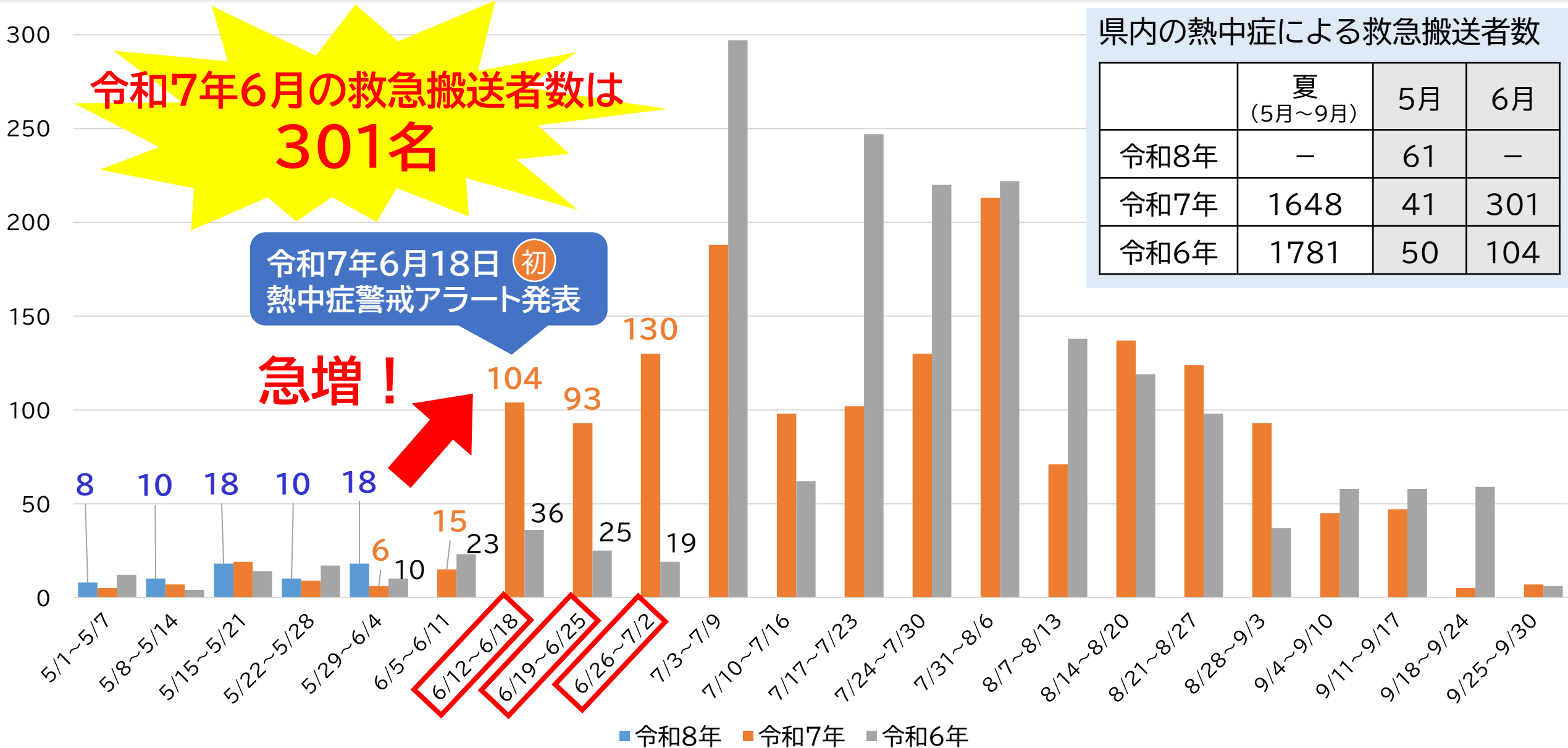
▶ **おひとり 99万円～115万円**  
(2名1室での1名あたり税込価格)



## 申込方法

6月4日(木)から**8月1日(土)**まで  
公式ホームページなどからお申込み後、抽選での販売

# 県内の熱中症による救急搬送者数の推移 (令和6年度～令和8年度)



体がまだ暑さに慣れていない今の時期、  
重要なことは、

しよ ねつ じゅん か

暑熱順化

# 熱中症予防のポイント



## 外出時

日傘や帽子を使用  
こまめに休憩

## 屋内

扇風機やエアコンで  
温度調整

## 日頃から

こまめに  
水分補給

熱中症警戒アラート発表時(日最高暑さ指数33以上)は、  
不要不急の外出はお控えください

暑さから、  
自分の身を守ろう！

- 自身の体調管理
- 高齢者や子どもの見守り・声かけ

**熱中症予防に努めてください！**