

アッポ! ヲナポ! ダンス・アップン

サマープログラム for kid,s

2026 7・8 月

会場 MIE CENTER FOR THE ARTS
三重県総合文化センター
三重県津市一身田上津部田1234

そうぶんの夏休みは

ワクワクがいっぱい!!

表紙のイラスト:くぜじゅんき

主催:公益財団法人三重県文化振興事業団 協力:三重県立図書館、三重県総合博物館(MieMu)、三重県立美術館

事前申込制のイベント



しぜん・かがく

無料

90分

リサイクル工作教室

ペットボトルや牛乳パックなどのリサイクル素材を使った工作にチャレンジしましょう。工作を通してゴミ問題やSDGsについても考えます。

7月26日(日) 14:30

場所: まなびラボ(生涯学習棟2階)

対象: 小学生 保護者: 見守りOK 定員: 15人

参加方法: 事前申込制・抽選(申込フォーム) 申込締切: 7月1日(水)

問合せ先: 三重県立図書館 児童コーナー TEL059-233-1180



おながく

無料

60分

ピアノ解体ショー

2023年に開催した人気企画、「ピアノ解体ショー」が復活します!! そうぶんのピアノについてよく知る調律師の吉永さんと一緒にピアノの秘密をのぞいてみませんか?

先生: 吉永有介

(調律師/吉永ピアノサービス)

8月12日(水) ①10:00 ②13:30

場所: 第1リハーサル室

対象: 小学生 定員: 各回20人

参加方法: 事前申込制・抽選(申込フォーム) 申込締切: 7月22日(水)

問合せ先: 施設利用サービスセンター TEL059-233-1118



アドベンチャー

無料

60分

忍術で学ぶ防災術

災害が多い日本には、昔から「防災文化」といわれる災害を乗り越える生活文化がありました。三重県の先人には忍者がいます。暗闇を安全に移動して任務をこなした忍者の知恵を使って、災害時に停電した自宅から安全に脱出する忍術を体験しませんか。



アーティスト: 三橋源一(忍術博士・三重大学リサーチフェロー 学術博士)

世界初三重大学忍者・忍術学修士号、忍者・忍術をテーマとした世界初の博士号取得。武神館道場大師範、日本忍者協議会陸忍5段師範。大阪ビルメンテナンス協会防災アドバイザー。避難所衛生維持のコンサルタントとしても各地で指導。

8月2日(日) ①10:00 ②13:00 ③15:00 場所: 大会議室

対象: 小学生の親子 ※3年以上は子どものペアでもOK

保護者: 一緒に参加 募集人数: 各回親子10組

申込: 事前申込制・抽選(申込フォーム) 申込締切: 7月1日(水)

問合せ先: 三重県総合文化センター総務部 TEL059-233-1105



アドベンチャー

無料

90~120分程度

三重県誕生150周年記念



「異言語空間への招待状」

三重県誕生150周年を記念して、異言語脱出ゲームが再び登場。異言語空間の住人達と手話や身振り、筆談で交流しながら、謎解きに挑戦しよう!

今回は三重県ならではの謎も登場するよ!

※一部をのぞき、ナゾは2022年と同じです。ご了承ください。

制作: 一般社団法人 異言語Lab.

異言語Lab.とは、異なる言語を使用する者同士からうみだされるコミュニケーションの試行錯誤、ひとつひとつの言語の魅力を探り合い、新しいコミュニケーションのカタチを提案していくラボラトリーです。

協力: 一般社団法人 三重県聴覚障害者協会

8月2日(日) 場所: 中会議室ほか

①10:00 ②10:30 ③11:00 ④13:00 ⑤13:30 ⑥14:00 ⑦14:30

※最終16:00まで(12:00~13:00お休み)

対象: 小学生以上 ※小学生は保護者同伴 定員: 各回20人 受付開始: 6月2日(火)

参加方法: 事前予約・先着順(申込フォーム) / 当日整理券配布もあり

問合せ先: 三重県総合文化センター総務部 TEL059-233-1105



アドベンチャー

無料

40分程度

図書館探検ツアー

図書館の裏側を探索しながらクイズに挑戦! 参加してくれた子には缶バッジと修了証をプレゼントするよ。普段は入ることができない地下書庫を探索してみよう!

8月2日(日) ①11:00 ②13:10 ③14:10

集合場所: 図書館エントランス

対象: 小学生 保護者: 一緒に参加OK 募集人数: 各回10人

申込: 事前申込制・抽選(申込フォーム) 申込締切: 7月1日(水)

問合せ先: 三重県立図書館 企画総務課 TEL059-233-1181



しぜん・かがく

小学生300円、保護者500円 ※お茶とお菓子付き

90分

親子で体験Mikke! おいしいお茶のいれ方を学ぼう



全国有数のお茶どころ三重県で世界中から注目されている日本茶について学び、美味しいお茶のいれ方を体験します。お茶本来のうま味や渋味を味わうことで、自分の味覚を体感してみよう。

先生: 堀川遊民(深緑茶房/日本茶インストラクター)

2007年に深緑茶房へ入社。日本茶インストラクターとして、お茶の淹れ方や飲み方、文化などを伝える役割を担うほか、店内で提供している菓子類の製造開発をサポートしている。

8月22日(土) ①10:30 ②14:00 場所: 生活工房

参加費: 小学生300円、保護者500円 ※お茶とお菓子付き

対象: 小学生と保護者のグループ 保護者: 一緒に参加

定員: 各回20人(保護者含む)

参加方法: 事前申込制・抽選(申込フォーム)

申込締切: 8月2日(日)

問合せ先: 施設利用サービスセンター TEL059-233-1114



しぜん・かがく

無料

120分

かるみーといっしょ(子ども向け講座) 「恐竜のふしぎ 一発掘の話と恐竜の工作」

恐竜にはふしぎがいっぱい!

恐竜研究のスペシャリストである筑波大学の田中康平さんといっしょに学ぼう! みて、さわって、つくって、きみも恐竜博士になろう!

先生: 田中康平(筑波大学生命環境系准教授)

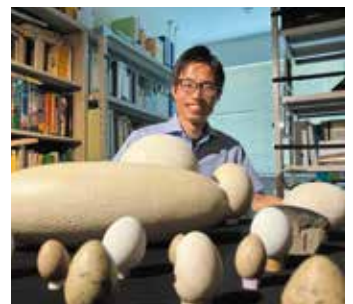
筑波大学生命環境系准教授。カナダ・カルガリー大学大学院地球科学科修了。PhD。恐竜の進化や生態を研究している。著書に「恐竜学者は止まらない! 読み解け、卵化石ミステリー」(創元社)など。

8月30日(日) 13:30~15:30(13:00開場) 場所: 多目的ホール

対象: 小学生から中学生(未就学児入場可) 保護者: 一緒に参加OK 定員: 100人

参加方法: 事前申込制・先着順(申込フォーム、電話、窓口) 受付開始日: 6月2日(火)~

問合せ先: 三重県生涯学習センター TEL059-233-1151



お問合せは全イベント共通
「お問合せフォーム」まで

<https://www.center-mie.or.jp/inquiry/form>



8月2日はアソボーデ〜!



申込みらず、無料で自由にあそべる一日!
工作やクイズにちょうせんしたり
子どもだけのオーケストラをきいたりして楽しもう!

申込
不要

アソボーデー
フロアマップ

1 第1ギャラリー
2 第2ギャラリー



問合先:三重県総合文化センター総務部 TEL059-233-1105

1 第1ギャラリー

アート 無料 30分程度

くぜ食堂 冷し中華バッグはじめました

まずは冷やし中華のめりえをめりめりできたらチョコチョコキします。紙皿や紙コップを使ってかわいいバッグを作ります。できあがったら、肩から下げてみんなに見せびらかしましょう。

メニュー:冷やし中華、ドーナツ、プリンアラモード

アーティスト:くぜじゅんき(イラストレーター)、えほんず

10:00~15:30(12:00~13:30休み) ①12:00、②15:30は絵本お話しタイム
対象:目安3歳~小学生 保護者:未就学児と一緒に参加 参加方法:当日先着順



アート 無料 30分程度

銀の妖精の扉をつくろう!

銀のアルミテープを使ってピカピカの妖精の扉をつくろう!! おうちに飾ると妖精が住んでくれるかも!? 完成した作品は、秋の「そうぶんの月灯り2026」で展示とコラボレーションすることができますよ。

アーティスト:ピカソスイッチ(アートユニット)

①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00 ⑤15:00

対象:目安3歳から小学生 保護者:3年生以下と一緒に参加 定員:各回16人
参加方法:当日整理券配布



アドベンチャー 無料 15分程度

三重県を知ろう!学ぼう!〇×クイズ

2026年は三重県が誕生して150周年の記念の年。かるじーがクイズマスターとなって進行する映像を見ながら〇×クイズにちょーせんしてちょ。

参加者には記念グッズをプレゼンチョ!

10:00~16:00(12:30~13:30お休み)

対象:どなたでも(クイズは小学校高学年向け)
参加方法:当日先着順 協力:三重県政策企画部



アート 無料 15分程度

「そうぶんの月灯り2026」アートプロジェクト みんなでつくる「ひかりの実」

大切な人の「えがお」をたくさんあつめて、秋の「そうぶんの月灯り」で「ひかりの実」の風景をつくります。大人も子どももOK。ぜひご参加ください。

※お持ち帰りできません

アーティスト:高橋匡太(美術家)

10:00~16:00
(12:30~13:30お休み)

対象:どなたでも
参加方法:当日先着順



1 第1ギャラリー

問合先:三重県男女共同参画センター「フレンティめえ」 TEL059-233-1130

しぜん・かがく 無料 30分程度

石をみがこう

10:00~16:00
(12:30~13:30お休み)

プログラム提供:鈴鹿工業高等専門学校
対象:目安4歳以上 保護者:一緒に参加OK 参加方法:当日先着順 ※材料がなくなり次第終了

美しい大理石を
耐水サンドペーパーでピカピカにみがきます。



しぜん・かがく 無料 30分程度

水の変化を楽しもう! ~世界で1つだけの保冷剤~

①10:15 ②11:00 ③11:45 ④13:45 ⑤14:30 ⑥15:15

プログラム提供:三重化学工業株式会社
対象:小学生向け(未就学児は保護者同伴) 保護者:一緒に参加OK 定員:各回12人程度 参加方法:当日整理券配布

みなさんの身近にある水を使って、水に起きる不思議な現象を体験しながら自分だけのオリジナル保冷剤を作ろう! 体験を通して化学の楽しさを学んでみよう!



1 第1ギャラリー

きゅうけい&おりがみコーナー
「かるみーおりがみに
ちょーせん!」

かるみーがおりがみになったちょ!
ちょーせんしてね♪



2 第2ギャラリー

問合先:施設利用サービスセンター TEL059-233-1114

おべんとう&カフェ マルシェMikke

今年もやるよ!『マルシェMikke!』おいしいはもちろん、安心して食べられるおべんとうやパンたちをMikkeが選びぬきました。今年もおいしい幸せを「みつけ」に来てくださいね。

11:00~15:00 出店:県内のマルシェ、店舗で人気のお店が集まるよ!



詳細は
インスタをチェック!



3 中ホール

問合先:三重県文化会館 TEL059-233-1112

おんがく 無料 60分

三重ジュニア管弦楽団 こどもオーケストラ教室

こどもによるこどものためのオーケストラ教室へようこそ!見て、聞いて、体験して、クラシック音楽を楽しく学びませんか?

指揮:梶 吉宏

予定曲目:モーツァルト/アイネ・クライネ・ナハトムジーク第1楽章、アンダーソン/フィドル・ファドル

13:00開演(12:30開場) 対象:0歳から入場OK 参加方法:申込不要・当日先着順



4 レセプションルーム

問合先:三重県文化会館 TEL059-233-1112

おんがく 無料 5分程度

三重ジュニア管弦楽団 弦楽器を体験してみよう!

オーケストラで美しいメロディーを奏でる「ヴァイオリン」と低く温かい音を奏でる「チェロ」を体験してみませんか?

先生:三重ジュニア管弦楽団 団員・OB

14:45~16:00 対象:5歳以上目安

保護者:一緒に参加OK 参加方法:当日先着順



ちかくのミュージアムにも行ってみよう！

そうぶんの近くには
MieMuや県立美術館もあります



生誕150周年 アルベール・マルケ展 水辺を愛した画家

2026年8月8日(土)～9月13日(日)

観覧料：一般 1,200(1,000)円

学生 1,000(800)円／高校生以下無料

※()内は前売りおよび20名以上の団体料金

三重県立美術館

三重県津市大谷町11 TEL059-227-2100 FAX059-223-0570

開館時間：9:30～17:00(入場16:30まで)

休館日：毎週月曜日(祝日の場合翌平日)



アルベール・マルケ
《アル・ピラの浜辺(アルカシオン湾の帆船)》
1935年、パリ、個人蔵
(協力：パリ、ギャラリー・ド・ラ・プレジダンス)

第44回企画展

WHO ARE WE 観察と発見の生物学

国立科学博物館収蔵庫コレクション
Vol.01 哺乳類

2026年7月11日(土)～9月27日(日)

観覧料：一般 700(560)円、学生 400(320)円／高校生以下無料

基本展示のセット券 1,000(800)円、学生 600(480)円

※()内は20名以上の団体料金



世界屈指の動物標本「ヨシモトコレクション」
写真提供：国立科学博物館

三重県総合博物館

三重県津市一身田上津部田3060 TEL059-228-2283 FAX059-229-8310

開館時間：9:00～17:00(入場16:30まで)

休館日：毎週月曜日(祝日の場合翌平日)

夏休みにチャレンジしよう！

アドベンチャー

無料

かるミッションシーズン4

かるみと一緒にクイズやミッションをクリアして、
くぜいんきさんオリジナルイラストの缶バッジを
もらおう！

7月18日(土)～8月30日(日) ゴール：総合案内所

9:00～19:00(ゴールの開館中) 休み：月曜(7/20は開館)、7/21

対象：幼児～小学生 参加方法：かるミッション台紙は館内でお配りします

問合先：三重県総合文化センター総務部 TEL059-233-1105



アドベンチャー

無料

どくしょビンゴ

ビンゴカードに書かれている本を読んで、マスをう
めよう。タテ・ヨコ・ナメのどれかがつなげたらビン
ゴ！ビンゴになった人にはプレゼントを渡します。

7月18日(土)～8月30日(日) ゴール：図書館児童コーナー

9:00～19:00(ゴールの開館中) 休み：月曜(7/20は開館)、7/21、7/31

対象：幼児～小学生 参加方法：「ビンゴカード」は児童コーナーでお配りします

問合先：三重県立図書館 児童コーナー TEL059-233-1180



秋もタノシソウ～♪

親子で発見！打楽器の魅力！

レクチャー&コンサート

「見て」「聴いて」「感じて」親子で楽しく音楽
に触られるレクチャー&コンサートです。
叩けば音が鳴る打楽器は一見単純そうに
みえますが…?! プロの打楽器奏者がその
魅力をたっぷりご紹介いたします！

講師：関 聡

(シエナ・ウインド・オーケストラ打楽器奏者)



10月3日(土) 14:00開演(13:30開場) 場所：大ホール舞台上

対象：小学生以上推奨 参加方法：チケット制 参加費：一般1,000円、小学生以下500円

発売日：7月26日(日)

問合先：三重県文化会館チケットカウンター TEL059-233-1122

☺ 託児マークつきのイベントには託児があります 0歳3か月から就学前まで 1,000円(子ども1人につき) 公演日の2週間前までに予約／先着順

参加するには？

事前申込制 1. 二次元コードをバシヤリ

2. 「アソボ・マナボ タノシソウブン」のページを開く <https://www.center-mie.or.jp/soubun/child/asobo2026>
3. 興味のあるイベントのリンクを開いて詳しく確認(イベントごとに、申込できる年齢や、申込期限がちがうので注意！)
4. 各イベントフォームにある「申込フォーム」に必要事項を書いて申込完了
5. 「抽選」の場合は、締切後に抽選結果をお知らせします

※「抽選」と「先着順」はイベントによってちがいます

※電話や窓口で申込ができるイベントもあります

当日先着順 事前申し込みは不要です。先着順で案内します。

※混雑時に整理券を配布する場合があります。

整理券配布 整理券は当日に配布します。

配布スケジュールは、ホームページ等でご案内します。

※要約筆記や手話通訳等のご要望は各イベント開催日の40日前までにご相談ください

8月2日
「アソボーデー！」
ボランティア募集！
対象：高校生以上の方
詳細はWEBでご確認ください！



イベント詳細▶



MIE CENTER FOR THE ARTS
三重県総合文化センター

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234

TEL059-233-1105 FAX059-233-1106

ホームページ：<https://www.center-mie.or.jp/> 休館日：毎週月曜日(その日が祝日の場合は次の平日)

諸般の事情によりイベント内容を変更・中止する場合があります。最新の情報をホームページなどでご確認ください。

SNSでもイベント情報発信！ X @Mie_soubun Instagram @mie_soubun

