

開催企業募集

若手社員の定着・エンゲージメント向上を支援

無料

三重県 Mie Prefectural Government

ライフデザイン セミナー

若手社員の定着・エンゲージメント向上に
企業内での開催可能! 若手社員・新入社員研修にも活用できます

三重県では、若手社員が共働き・子育てなど仕事と子育ての両立や結婚・お金・健康など、これからのライフイベントを主体的に考える「ライフデザインセミナー」を開催します。三重で働き暮らす“人生の先輩”のリアルな経験談やワークを通じて、仕事と家庭の両立への理解、長期的な働く意識の醸成を支援します。

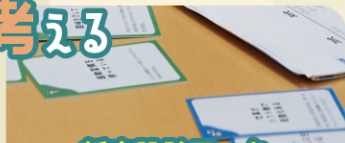
学ぶ



ライフデザインの基礎知識

共働き・子育て、結婚、お金、プレコンセプションケア等を学ぶ

考える



将来設計ワーク

オリジナルカードを用いて将来の選択肢を可視化

聞く



ロールモデルとの交流

三重で働き、暮らす。人生の先輩のリアルな経験談を聞く

広げる



価値観共有ワーク

参加者同士の対話を通して多様な働き方・考え方に触れる

開催企業のメリット

- ✓ 共働き・子育て等、仕事と家庭の両立に関する理解促進
- ✓ ライフイベントを見据えた将来設計支援
- ✓ 若手社員のモチベーション向上
- ✓ 地域で働き続ける意識醸成

開催概要

- 開催日 2026年9月～2027年2月 (各回約90分)
- 会場 開催企業のオフィス等 (予定)
- 対象者 三重県内企業で働く10代～30代の社会人企業単位でお申し込みいただけます
- 参加費 無料
- 定員 20名程度 (合同での開催も可)
- 実施企業数 15社程度 ※定員に達し次第、受付を終了します。

開催企業募集!!

若手社員の定着・
エンゲージメント向上に
活用いただけます

開催のご相談・お問い合わせはこちら!

<https://forms.gle/5rpidnD1E2Q3UBsn7>

企業様へ伺って実施可能です
※企業単位でお申し込みいただけます

※開催時期・参加人数・形式等はこちらでご相談ください
※二次元コードまたはURLよりお問い合わせください

