

# 2026年7月 DCプログラム一覧表

|    | 月  | 火                   | 水                             | 木   | 金                              |
|----|--|---------------------|-------------------------------|---|--------------------------------|
|    |  |                     | 1                             | 2   | 3                              |
| 午前 | インターネットからも<br>見れます！<br> | /                   | 集団認知療法<br>四：絵手紙・押し花           | SST<br>デイケアカフェ                                | 運動マネジメント<br>革細工                |
| 午後 |  |                     | 革細工<br>臨：デザップ                 | 多：今昔健康常識<br>音楽鑑賞：チェリッシュ                       | 農園芸<br>コミュニケーションゲーム            |
|    | 6  | 7                   | 8                             | 9   | 10                             |
| 午前 | マインドフルネス<br>農園芸  | ガチ・ストレッチ<br>パソコン    | 集団認知療法<br>四：書道                | SST<br>ク：わらびもち                                | 睡眠マネジメント<br>革細工                |
| 午後 | 陶芸<br>カラオケ   | お話し会<br>臨：七夕まつり     | 陶芸<br>臨：読書会                   | 多：ハローワークの話<br>音楽鑑賞：モーツァルト                     | 農園芸<br>WRAP：元気の道具箱<br>休息編      |
|    | 13   | 14                  | 15                            | 16  | 17                             |
| 午前 | マインドフルネス<br>農園芸  | ガチ・ストレッチ<br>パソコン    | 集団認知療法<br>四：モール細工<br>夏の花      | SST<br>デイケアカフェ                                | 運動マネジメント<br>革細工                |
| 午後 | 陶芸<br>カラオケ   | お話し会<br>臨：調理「キャンプ飯」 | 革細工<br>臨：デザップ                 | 多：心理士の話<br>音楽鑑賞：坂本冬美                          | 農園芸<br>コミュニケーションゲーム            |
|    | 20   | 21                  | 22                            | 23  | 24                             |
| 午前 | /  | ガチ・ストレッチ<br>パソコン    | 集団認知療法<br>四：造花とグリーンの<br>夏のリース | SST<br>ク：駄菓子飯<br>ウナギ風かば焼き                     | 本格ヨガ<br>革細工                    |
| 午後 |  | お話し会<br>臨：調理「かき氷」   | 陶芸<br>臨：サマーコンサート              | 多：市販薬・カフェイン・<br>エナジードリンクについて<br>音楽鑑賞：オーボエ・ソナタ | 農園芸<br>WRAP：元気の道具箱<br>活動・つながる編 |
|    | 27   | 28                  | 29                            | 30  | 31                             |
| 午前 | マインドフルネス<br>農園芸  | ガチ・ストレッチ<br>パソコン    | 集団認知療法<br>四：モール細工<br>ひまわりの花束  | SST<br>デイケアカフェ                                | 睡眠マネジメント<br>革細工                |
| 午後 | 陶芸<br>カラオケ   | お話し会<br>臨：スイカ割りゲーム  | 革細工<br>臨：DC夏祭り会議              | 多：猫と癒し<br>音楽鑑賞：北欧の作曲家                         | 農園芸<br>コミュニケーションゲーム            |

リカバリーコース

臨：臨時企画

四：四季彩アート

多：多職種勉強会

ク：お手軽クッキング

☆その他：プログラム以外でも『自主活動』として過ごすこともできます

※プログラムの突然の中止や変更などがあります。ご了承ください。