

三重県立図書館セミナー

「老い」を考える

～認知症を予防し、これからの人生をより豊かに歩むには～

老いは止められないけれど...



老いは誰にも止められません。しかし老いを見つめ、考えることで、認知症を予防し、これからの人生をより豊かに歩むことができます。さまざまな観点からそのヒントを見つけてみませんか？



講師

ドライデン いづみ氏（三重県立看護大学 准教授）

日時

令和8年

9月9日 水

14:00～15:30

定員

20名（先着順）

参加費

無料

会場

三重県総合文化センター 生涯学習棟2階 まなびラボ
（三重県津市一身田上津部田1234）

お申し込み

令和8年8月1日（土）9時より受付開始

電話・電子メールまたは三重県立図書館カウンターにて受付します。
定員に達し次第、お申し込みを終了いたします。

申し込み
問い合わせ

三重県立図書館 情報相談課

電話：059-233-1180 メール：mie-lib@library.pref.mie.jp