

企業の経営者・人事の皆さまへ

# Mie Women's Career Lab

～女性向けキャリアデザインセミナー～

2つのコースで、女性社員のキャリアとリーダーシップの成長を支援します。

本事業では、女性の活躍を通じて県内企業の人材力を高め、持続的な成長と発展を支援することを目的に、社員の階層や役割に応じて参加できる2つのコースを提供します。4カ月（4回）にわたるコースにより、着実に社員の成長につなげます。各コース、席に限りがありますので、ぜひ対象者をご検討のうえ、お早めにお申し込みください。



40分でわかる！

—— 経営者様・人事労務ご担当者様向け ——  
オンライン・事前説明会を開催します！

7/30(木) 8/4(火)  
15:00～ 15:00～

※いずれも同じ内容となります

詳細・申込は  
こちら



申込期限 8/20(木)



2コース  
同時開催



4回連続講座  
(9月～12月)



対面(合同)・  
オンライン  
(コース別)



ロールモデル  
登壇



修了時  
オープンバッジ  
発行

## 参加企業のメリット

女性社員の成長を、組織の成長へ。参加企業には次のような価値があります。



### 人材力の向上

社員のキャリア意識・主体性を高め、組織全体のパフォーマンス向上につながります。



### ロールモデルとの接点

三重県内で活躍する女性との対話により、視野や選択肢が広がります。



### 異業種交流

他社との学び合いにより、新たな気づきやネットワークが生まれます。



### 実践・定着につながる

学びを職場で実践できるよう設計しており、行動変容と成果につながります。



### 育成成果を可視化

修了時にオープンバッジを発行。取り組みの成果を社内外へ発信できます。

## 2つのコース概要

### キャリアデザインコース(若手向け)

対象

20～30代の初期キャリア期の女性社員

おすすめの方

将来像を描きたい  
ライフイベントと仕事の両立を考えたい  
自分の強みや価値観を整理したい

期待できる成果

- ・キャリアの方向性を言語化できる
- ・選択肢を広げて捉えられる
- ・相談・共有できる仲間やつながりができる



2コース  
同時開催

### マネジメントコース(中堅・管理職候補向け)

対象

30代～・係長相当職／昇進予定者の女性社員

おすすめの方

マネジメント役割への不安や葛藤がある  
次のステップを考えたい  
後輩育成や組織への関わり方を学びたい

期待できる成果

- ・自身の役割を主体的に捉えられる
- ・自分らしいリーダーシップを考えられる
- ・後輩や組織への関わり方が明確になる



# コース詳細・プログラム内容

2つのコースを通じて、女性社員のキャリア形成と役割拡大を4カ月で支援します。  
第1回・第4回は合同の対面開催、第2回・第3回はコース別のオンライン開催です。

## 全4回のコース詳細

|                        |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第1回<br>対面<br>(合同)      | 9月8日(火)<br>13:30-16:30                                                               | <b>視野を広げ、自身のキャリア観を整理する</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・オリエンテーション／キャリアの考え方</li><li>・アンコンシャス・バイアスへの気づき</li><li>・経験の棚卸し／価値観の言語化</li></ul>                                                                                                                  |  専門講師<br> アスト津                                   |
| 第2回<br>オンライン<br>(コース別) | 10月8日(木)<br>13:30-15:30<br>【キャリアデザインコース】<br>10月14日(水)<br>13:30-15:30<br>【マネジメントコース】  | <b>他者の経験から自分の可能性を広げる</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・ロールモデルパネルディスカッション</li><li>・質疑応答／グループ対話</li><li>・次の行動設定</li></ul> <b>マネジメントとキャリアの両立を考える</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・ロールモデルパネルディスカッション</li><li>・質疑応答／グループ対話</li><li>・次の行動設定</li></ul> |  県内企業<br>ロールモデル<br>＋専門講師<br> オンライン<br>(Zoom予定)   |
| 第3回<br>オンライン<br>(コース別) | 11月11日(水)<br>13:30-15:30<br>【キャリアデザインコース】<br>11月20日(金)<br>13:30-15:30<br>【マネジメントコース】 | <b>自分を整え、前に進める力を高める</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・セルフリーダーシップの理解</li><li>・ケースワーク</li><li>・次の行動設定</li></ul> <b>他者との関わり方を見直し、組織を動かす力を考える</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・心理的安全性と組織作り</li><li>・ケースワーク</li><li>・次の行動設定</li></ul>                |  専門講師<br> オンライン<br>(Zoom予定)                      |
| 第4回<br>対面<br>(合同)      | 12月16日(水)<br>13:30-16:30                                                             | <b>対話と振り返りを通じて、職場での実践につなげる</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・三重県企業ロールモデルとのラウンドテーブル</li><li>・学びの共有／成果共有会／修了式</li></ul>                                                                                                                                     |  県内企業<br>ロールモデル<br>＋専門講師<br> 三重県総合<br>文化センター |

※ 各回、簡単な事前課題があります。 ※ 第1回セミナー後、任意参加の交流会があります。

## 講師・ローモデルの特徴



### 専門講師

キャリア開発・組織開発に知見のある講師が、対話と実践を支援します。



### ロールモデル

三重県内企業で活躍する、等身大の先輩が登場。多様な業種・キャリア段階の視点に触られます。



### 対話重視の設計

少人数で安心して話せる場を重視し、異業種交流と学び合いを促進します。

## 受講を支える3つの仕組み



### ロールモデルとの対話

先輩の経験から、視野や選択肢を広げます。



### eラーニングで学びをサポート

アンコンシャス・バイアス、ライフイベントとキャリア、女性の健康課題などを補完学習。



### 修了時にオープンバッジを発行

学びと成果をデジタル証明として可視化し、社内外で活用できます。

## よくあるご質問 (Q&A)

### Q1 全回参加できなくてもいいですか？

A

基本的には全回の参加をお願いしています。  
継続して参加することで、学びが深まり、職場での実践につながります。

### Q2 急遽欠席になった場合は？

A

後日、アーカイブ配信でご確認いただけますので、ご安心ください。

主 催 三重県環境生活部  
ダイバーシティ社会推進課  
輝くみえのミライ☆三重県会議

お問い合わせ先  
所在地  
電話  
メールアドレス  
HP

株式会社wiwiw(ウィウィ)  
東京都新宿区西新宿7丁目5-25 西新宿プライムスクエア9階  
03-5338-6551 (土日祝日を除く 10:00~17:00)  
wiwiw\_mieseminar@nl-hd.com  
https://careerlab.pref.mie.jp

※本事業は三重県からの委託を受けて株式会社wiwiwが運営します。