

2026年度

三重の一次産業ワーケーション[®] 第1弾

みかん収穫 ワーケーション



参加者
募集！

開催スケジュール

三重県
御浜町・紀宝町

2026年

9月12日(土)～11月8日(日)

11月21日(土)～12月20日(日)



三重の一次産業ワーケーション[®] 第2弾
次郎柿収穫ワーケーション

三重県 2026年
玉城町 11月予定



三重の一次産業ワーケーション[®] 第3弾
甘夏収穫ワーケーション

三重県 2027年
尾鷲市 3月予定

詳細は下記をご覧ください



H P



Instagram

裏面もCheck！

一次産業ワーケーション[®]って？

三重県では、一次産業体験を通じた地域との関係づくりの取組として、御浜町・紀宝町、尾鷲市、玉城町を舞台に、農家さんのお手伝い（地域への貢献作業）を通じて地域の人々と交流する「一次産業ワーケーション[®]」を開催します。地域で汗を流し、人とつながり、何度も訪れたくなる関係を育む。そんな新しい地域との関わり方を、一緒に体験してみませんか？

「ワーケーション」は、Work（仕事）とVacation（休暇）を組み合わせた言葉です。Vacationと聞くと、リラックスや遊びの時間を連想しがちですが、本来の語源は“Vacate（空にする）”にあります。**みかん・柿・甘夏の収穫など、貢献作業に没頭することで、自分自身を“空っぽ”にし、心と身体をリセットすることができます。**

日頃の喧騒から離れ、手を動かし、汗をかき、貢献作業に集中する時間は、自分らしい生き方に気づいたり、仕事のヒントを得る機会になるかもしれません。農家さんや地域の方々、そして参加者同士の交流は、かけがえのないつながりを生み出します。

日常では得られないリフレッシュと気づきを、ぜひ体感してください！

みかん収穫ワーケーションの概要



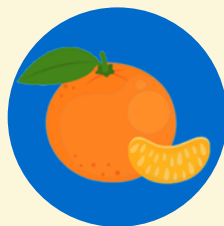
作業内容

みかんの収穫や選果などの農作業
※中学生以上が対象。小学生以下は要相談



作業時間

午前のみ(8:00～12:00)
午後のみ(13:00～17:00)
1日(8:00～17:00)
※1日参加の方は昼食提供あり



作業場所

御浜町・紀宝町の畑や作業場
※農家さんとのマッチングは事務局にて行います



参加費

無料
※ただし、現地までの交通費、宿泊費などは全て自己負担です



予約方法

みかん収穫
ワーケーション
の公式LINEから
予約できます



主催 三重県



企画・運営 一般社団法人日本ウェルビーイング推進協議会



お問合せ ichiwa@pcwjapan.com

初めての方は
必ずご参加ください！

オンライン説明会 ※全日程20:00より開催

7/23(木)・8/4(火)・8/22(土)・9/3(木)・9/13(日)・9/24(木)・10/4(日)・
10/15(木)・10/21(水)・11/6(金)・11/15(日)・11/26(木)・12/2(水)

オンライン説明会
申込フォーム

