

2026年8月 DCプログラム一覧表

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前	マインドフルネス 農園芸	ガチ・ストレッチ パソコン	集団認知療法 四：押し花・絵手紙	SST ク：クリームシチュー	運動マネジメント 革細工
午後	陶芸 カラオケ	お話し会 臨：アロマグッズ作り	革細工 臨：デイザップ	多：ケルマン身体心理学 音：菅原洋一ベスト	農園芸 コミュニケーションゲーム
	10	11	12	13	14
午前	マインドフルネス 農園芸		集団認知療法 四：書道	SST デイケアカフェ	睡眠マネジメント 革細工
午後	陶芸 カラオケ		陶芸 臨：読書会	多：ストレスコーピング 音：シューベルト 「四手のためのピアノ曲」	農園芸 WRAP：日常生活管理プラン
	17	18	19	20	21
午前	マインドフルネス 農園芸	デイケア夏祭り	集団認知療法 四：モール手芸	SST ク：バームクーヘン クリームブリュレ	運動マネジメント 革細工
午後	陶芸 カラオケ	デイケア夏祭り	革細工 臨：デイザップ	多：自己肯定感 音：藤井風スタジアムライブ	農園芸 コミュニケーションゲーム
	24	25	26	27	28
午前	マインドフルネス 農園芸	ガチ・ストレッチ パソコン	集団認知療法 四：苔玉作り	SST デイケアカフェ	本格ヨガ 革細工
午後	陶芸 カラオケ	お話し会 臨：フラワーアレンジメント	陶芸 臨：パーセントファイトゲーム	多：楽しく学ぶ精神保健福祉 音：ベートーヴェンピアノ3重奏	農園芸 WRAP：引き金と対処
	31				
午前	マインドフルネス 農園芸				インターネットからも 見れます！ 
午後	陶芸 カラオケ				

リカバリーコース 臨：臨時企画 音：音楽鑑賞
四：四季彩アート 多：多職種勉強会 ク：お手軽クッキング

☆その他：プログラム以外でも『自主活動』として過ごすこともできます
※プログラムの突然の中止や変更などがあります。ご了承ください。