

IMALU講演会

今の私を まるごと生きる

～IMALUと考える“自分らしい生き方”～

タレントとして活躍する一方、東京と奄美大島での二拠点生活や、Podcast番組「ハダカベヤ」を通して、身の回りのジェンダーや社会課題について発信を続けるIMALUさん。

講演では、自身のさまざまな経験を交えながら“自分らしく生きる”ことをテーマにお話いただきます。

SNSなどで他人と比べたり、周りの目を気にしたりしやすい今。「こうあるべき」という思い込みに縛られ、自分らしさを後回しにしてしまうことはありませんか。

あなたの「まるごとの私」を大切にするヒントを見つける90分！



講師

イ マ ル

IMALU さん (タレント)

聞き手

しろた かずや

代田 和也 さん

(レディオキューブFM三重
アナウンサー)



2026年

日時

10月17日 (土)

13:30～15:00 (12:45開場)

会場

MIE CENTER FOR THE ARTS
三重県総合文化センター

三重県文化会館 中ホール

参加
方法

**事前申込制・先着順 (定員500名)
入場無料**

WEB申込フォーム、電話、申込書の窓口持参・郵送
のいずれかでお申込みください

託児サービスあり：0歳3か月～小学3年生程度
お子さま1人につき1,000円
10月3日までに要申込み

手話通訳あり

※要約筆記のご希望などは、開催日の1か月前までにご相談ください
ただし調整の結果、ご要望にお応えできない場合がございます

お申込み
はこちら



主催・お問合せ

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234 三重県総合文化センター内

TEL : 059-233-1130

E-mail : frente@center-mie.or.jp

URL : <https://www.center-mie.or.jp/frente/>