

誰とでも対等に、 自分の言葉で 伝えられる私になる

参加費
無料



日時

10/3・11/14・28
(土) (土) (土)

合計

3日間
コース

各日

10:00
～
15:00

※昼休憩を含む

対象

3日間受講可能な
三重県内在勤の25～40歳女性
定員30名

※応募多数の場合は抽選

対話が
変われば、
関係が変わる。

うまく言葉
にできない

会議の場で
話すの苦手

ちゃんと
伝わってる
かな…

自分の言葉で
話したいけど



仕事も自分自身も大切にしながら、
これからの時代に求められる「しなやかなリーダー」を育てる
全3回の連続講座です。

ワークショップ形式で思考と実践を重ね、
未来のリーダーとしてのあり方を深めていきます。
同じ課題意識をもつ女性たちとともに
学び合いながら、
自分自身のこれからの働き方・生き方を
見つめ直してみませんか。



〈講師〉

特定非営利活動法人NIED・
国際理解教育センター
代表理事

伊沢 令子 さん

会場

三重県総合文化センター内
フレンテみえ2階 セミナー室A

託児 事前申込制

対象：1歳6か月～小学3年生まで

料金：1日につき 1人1,000円

託児申込締切：9月19日（土）※各回2週間前まで

三重県男女共同参画センター「フレンテみえ」

〒514-0061 津市一身田上津部田1234
TEL 059-233-1130 開館時間／9:00～19:00
月曜休館（月曜日が祝日の場合はその翌平日休館）

お申込はこちら

