

2026年9月 DCプログラム一覧表

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前		ガチ・ストレッチ パソコン	集団認知療法 四：絵手紙・押し花	SST ク：ウイナーバスタドッグ	運動マネジメント 革細工
午後		お話し会 臨：ゲーム音楽鑑賞 ドラクエシリーズ	革細工 臨：デイザップ	多：マインドフルネス入門 音：島倉千代子ベスト	農園芸 コミュニケーションゲーム
	7	8	9	10	11
午前	マインドフルネス 農園芸	ガチ・ストレッチ パソコン	集団認知療法 四：書道	SST デイケアカフェ	睡眠マネジメント 革細工
午後	陶芸 カラオケ	お話し会 臨：調理活動 炊き込みご飯	陶芸 臨：読書会	多：ハローワークの話 音：大河ドラマ 「豊臣兄弟」音楽集	農園芸 WRAP：注意サインと対処
	14	15	16	17	18
午前	マインドフルネス 農園芸	ガチ・ストレッチ パソコン	集団認知療法 四：モール手芸	SST ク：ずんだ白玉	運動マネジメント 革細工
午後	陶芸 カラオケ	お話し会 臨：プラバンレジン	革細工 臨：デイザップ	多：自己肯定感 音：ハワイアンソング	農園芸 コミュニケーションゲーム
	21	22	23	24	25
午前				SST デイケアカフェ	本格ヨガ 革細工
午後				多：AIとの付き合い方 音：パガニーニ バイオリンとギター	農園芸 WRAP：不調のサインと対処
	28	29	30		
午前	マインドフルネス 農園芸	ガチ・ストレッチ パソコン	集団認知療法 四：モール手芸		インターネットからも 見れます！ 
午後	陶芸 カラオケ	お話し会 臨：お月見レク +宇宙トーク	陶芸 臨：デイザップ		

リカバリーコース

臨：臨時企画

音：音楽鑑賞

四：四季彩アート

多：多職種勉強会

ク：お手軽クッキング

☆その他：プログラム以外でも『自主活動』として過ごすこともできます

※プログラムの突然の中止や変更などがあります。ご了承ください。