

デジタルスキルを身につけて

未来へ一歩

受講
無料

みえ女性デジタル人材育成事業

三重県では、女性のデジタルスキル習得を支援する「みえ女性デジタル人材育成事業」を実施します。Microsoft Officeや生成AI等の実践スキルを学び、デジタル技術を活用したキャリア形成や県内企業での活躍を目指す女性を応援します。

こんな方におすすめ！



✓ ITスキルを高めて、働く可能性を広げたい方

Microsoft Office実務応用や、生成AIを活用したアプリ開発などの高度なデジタルスキルが身につきます。



✓ 家事・育児などと両立しながら、スキルアップしたい方

オンライン学習とサポートを活用しながら、計画的に学習を進められます。



✓ 県内企業への就労を希望する方

集合研修や個別キャリア面談により、働くイメージづくりを支援します。

受講内容

1

デジタル
リテラシー講座

ITの知識から、テレワークに必要な業務環境、業務分析・改善の考え方までを体系的に学びます。

+

2



Microsoft Office講座

Excel、PowerPointを、演習を通してどんな職場でも通用するスキルとして学びます。

+

3

生成AI活用・
アプリ開発講座

生成AIの知識をはじめ、業務での生成AI活用やアプリ開発まで、実践的に学びます。

オンライン説明会を開催します

① 9月30日(水) 13:00~14:00
② 10月2日(金) 10:30~11:30

※ 詳細は裏面をご覧ください。

受講の申込締切

10月18日(日)

お申込みはWEBサイトから！

スマートフォンで
簡単アクセス！

お申込みや講座詳細、オンライン説明会についてはWEBサイトをご覧ください。▶

<https://digital-women.maia.co.jp/mie/>

「みえ女性デジタル人材育成事業」では 実務を意識した学習プログラムを用意／

eラーニング学習



- ✓ 好きな時間に学習できます
- ✓ 自分のペースで進められます

受講期間 約4か月

集合研修



- ① 働く女性の自己理解ワーク
- ② デジタルリテラシー講座

オンライン参加も可

学習のゴール



- ・ Microsoft Office 実技試験に合格
- ・ 生成 AI を活用したアプリの開発

受講のサポート

いつでも質問できる



受講期間中、Slack チャットを使って、いつでも質問可能です。わからないことがあれば、サポーターが丁寧に回答します。

オンライン補習会



月1回のオンライン補習会で、受講中の疑問やつまずきを解消します。サポーターや受講生と話しながら理解を深め、安心して学習を続けることができます。

個別キャリア面談 (希望制)



国家資格キャリアコンサルタントが1対1で面談。強みや希望を整理し、あなたに合ったキャリアプランづくりをサポートします。

募集要項

■ 申込締切 … 令和8年10月18日(日)

■ 応募条件 …

- ☐ 三重県在住の18歳以上の女性
- ☐ 県内企業への就労を希望する、非正規雇用または無職の方
- ☐ 推奨する学習環境(PC・インターネット環境)をご用意できる方
 - ※ 推奨する学習環境の詳細はWEBサイトで事前にご確認ください。
 - ※ Microsoft Office をお持ちでない方には貸与が可能です。
- ☐ オンライン説明会への参加またはアーカイブ動画視聴ができる方
- ☐ 修了後のアンケート等にご協力いただける方
 - ※ お申込時にスキルチェックにご協力ください。

■ 受講定員 … 30名 ※応募者多数の場合は選考となります。

■ 受講料 … 無料

■ 受講期間 … 令和8年11月13日(金)～令和9年2月28日(日)

オンライン説明会

受講内容やスケジュールなどを詳しくご説明します！

／ 気軽にご参加ください ／

第1回 9月30日(水) 13:00～14:00

第2回 10月2日(金) 10:30～11:30

※ 第1回と第2回は同内容です。ご都合の良い日時をご選択ください。

お申込みや講座詳細、
オンライン説明会につ
いてはWEBサイトから ▶

